

# Building Mind Nets

حسين محمد حسنين  
خبير تدريب المدرسين

## بناء الشبكات الذهنية







بناء الشبكات الذهنية

**Building Mind Nets**



حسين محمد حسنين  
خبير تدريب المدربين

## بناء الشبكات الذهنية

*Building Mind Nets*



حقوق التأليف محفوظة، ولا يجوز إعادة طبع هذا الكتاب أو أي جزء منه  
على أية هيئة أو بأية وسيلة إلا بإذن كتابي من المؤلف والناشر.

الطبعة الأولى

1427هـ - 2006م

رقم الإيداع : 2006/8/2196

رقم الإجازة: 2006/8/2806

ردمك: ISBN 9957-02-256-3

Dar Majdalawi Pub.& Dis.

Telefax: 5349497 - 5349499

P.O.Box: 1758 Code 11941

Amman- Jordan



دار مجدلاوي للنشر والتوزيع

تليفكس : ٥٣٤٩٤٩٧ - ٥٣٤٩٤٩٩

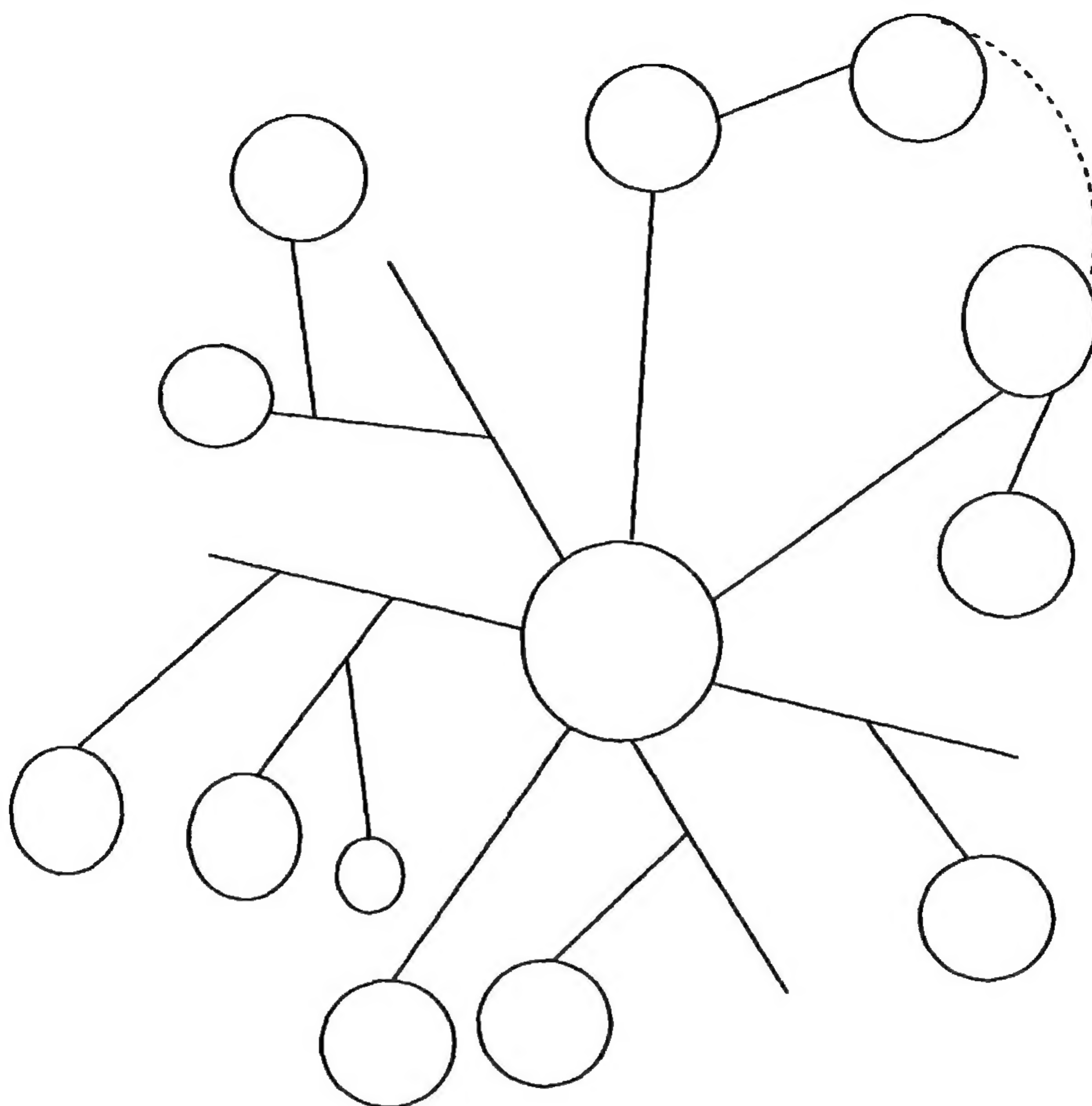
ص. ب. ١٧٥٨ الرمز ١١٩٤١

عمان - الأردن

[www.majdalawibooks.com](http://www.majdalawibooks.com)

E-mail: [customer@majdalawibooks.com](mailto:customer@majdalawibooks.com)

الآراء الواردة في هذا الكتاب لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر الدار الناشره.



**بناء الشبكات الذهنية**





## محتويات الكتاب

الصفحة	الموضوع
9	مقدمة الكتاب
11	الأسئلة الشائعة
13	- ما هي الشبكة الذهنية ؟
15	- ما الفلسفة التي تركز عليها الشبكة الذهنية ؟
23	- من الذين يحتاجون لشبكات الذهن ؟
27	- ما هي المشكلات التي يمكن أن تواجهنا عند محاولتنا استخدام أداة الشبكة الذهنية ؟
29	- ما هي أنواع بناء شبكات الذهن ؟
35	- ما هي المهارات التي تلزم لباني شبكة ذهنية ؟
57	- ما هي مراحل بناء الشبكة الذهنية ؟
77	= مرحلة التهيئة
83	= مرحلة اقرار الفكرة المركزية
93	= مرحلة العصف الذهني
107	= مرحلة الترحيل
113	= مرحلة التشطيب
115	= مرحلة التوظيف
129	* حالة تدريبية على استخدام أداة الشبكة الذهنية
137	- تمرين تطبيقي
159	- مسرد بالمصطلحات المركزية



## مقدمة الكتاب

إن المتفحص لأكثر الكتب التي انتجتها بعون الله تعالى يجد فيها التركيز الواضح على مفهوم الأدوات والأساليب (Techniques and Tools) ويعود السبب وراء ذلك إلى اهتمامات مبكرة، فمنذ طفولتي بدى لدي اهتمام واضح بكل ما يطلق عليه لقب أداة خاصة الأدوات المادية.

وعندما أنهيت تعليمي الثانوي ودخلت الجامعة ودرست فيها علم الاجتماع شدني موضوع الأدوات كأدوات البحث الاجتماعي والإستبانات البحثية وغيرها، وعندما تخرجت من الجامعة وانخرطت في العمل في مجال تنمية المجتمعات المحلية زاد شغفي بالأدوات بمفهومها الواسع وتوسع اهتمامي بالأدوات أكثر فأكثر عندما بدأت بالعمل في حقل التدريب وهو الحقل المقعم بالأدوات وجدت نفسي مدعواً للتعلم عن كتب عن الأدوات والأساليب والتقنيات بمفهومها ومجالها الواسع في عالم التدريب بشكل خاص وتنمية الموارد البشرية بشكل عام .

وهذا الكتاب الذي هو بين أيديكم وعنوانه بناء الشبكات الذهنية (Building Mind Nets) يقدم لأداة هامة وحيوية ، وقد أشغلت ذهني لفترة طويلة من الوقت حتى اختمرت فكرتها ويات حاجتي للكتابة حولها تراودني مراراً وتكراراً .

ومما زاد من حماسي لإخراج هذا الكتاب إلى حيز الوجود هو خلو الساحة المكتبية والمؤسسية من مرجع متخصص بالعربية عن مثل هذا المجال .

وقد وجدت أيضاً أن كثيراً من الناس في قطاع التدريب والتعليم يتداولون هذا المسمى ولدى الكثيرين منهم مستويات معرفية مختلفة عنه.

وقد أرشدني بعض الزملاء إلى أنه بإمكانني البحث عبر الإنترنت عن مواد تتعلق بشبكات الذهن وقد فعلت ذلك وكانت النتيجة أن تجمع لدي

كمية لا بأس بها من المواد على شكل صفحة أو أكثر عن الموضوع. وقد وجدت طرقاً مختلفة ومفاهيم مختلفة الأمر الذي يساعدني إلى حد كبير في الاعتماد على هذه المواد كمصادر أساسية.

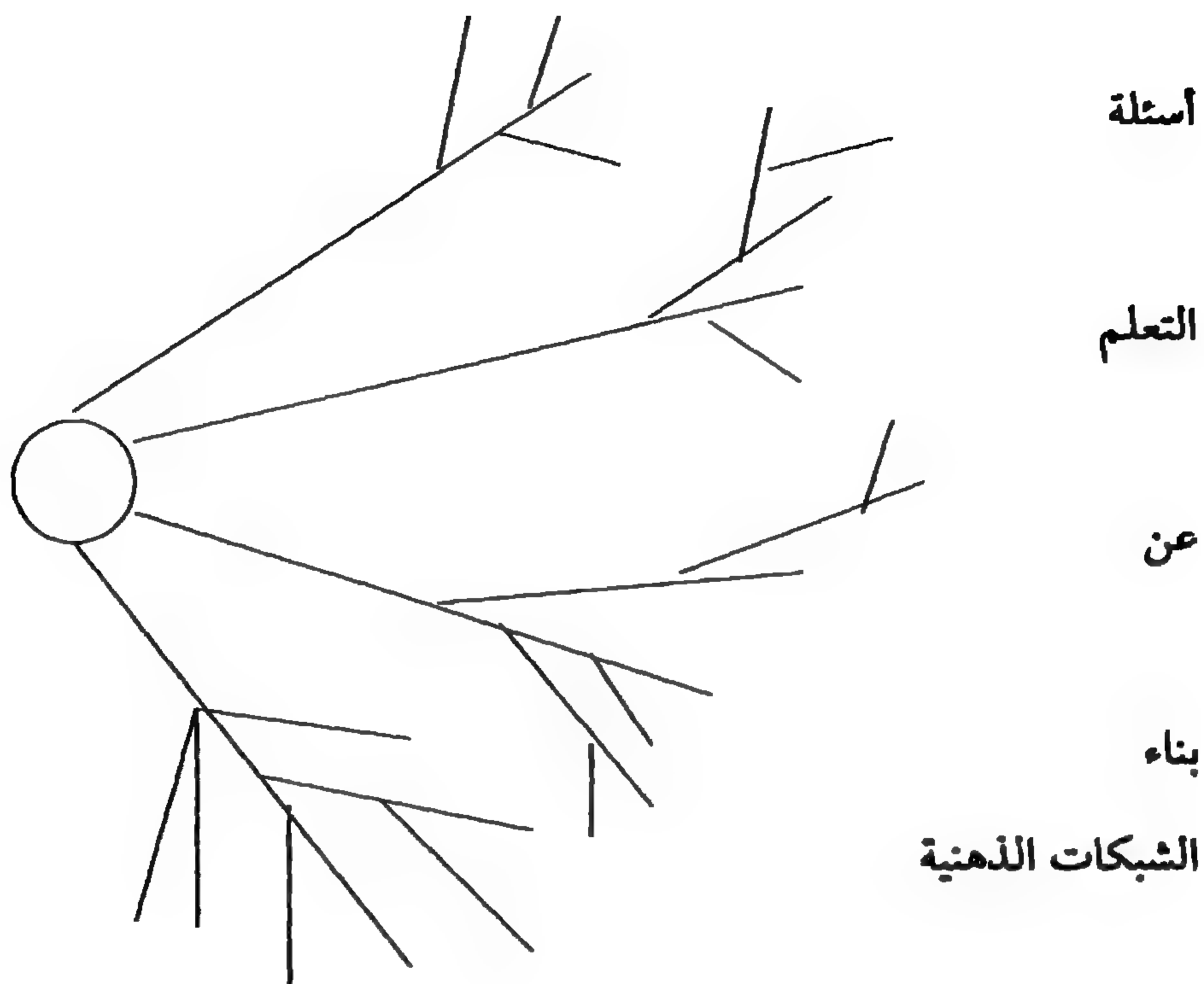
وقد قررت أخيراً أن أعتمد على نفسي اعتماداً كبيراً وخصصت لنفسي جلسات أسميتها جلسات "الحشد الذهني" فكان من نتيجتها هذا الكتاب الذي أسأل الله عز وجل أن يكون كتاباً نافعا فيه خير للمهتمين والمدرسين.

والله من وراء القصد

المؤلف



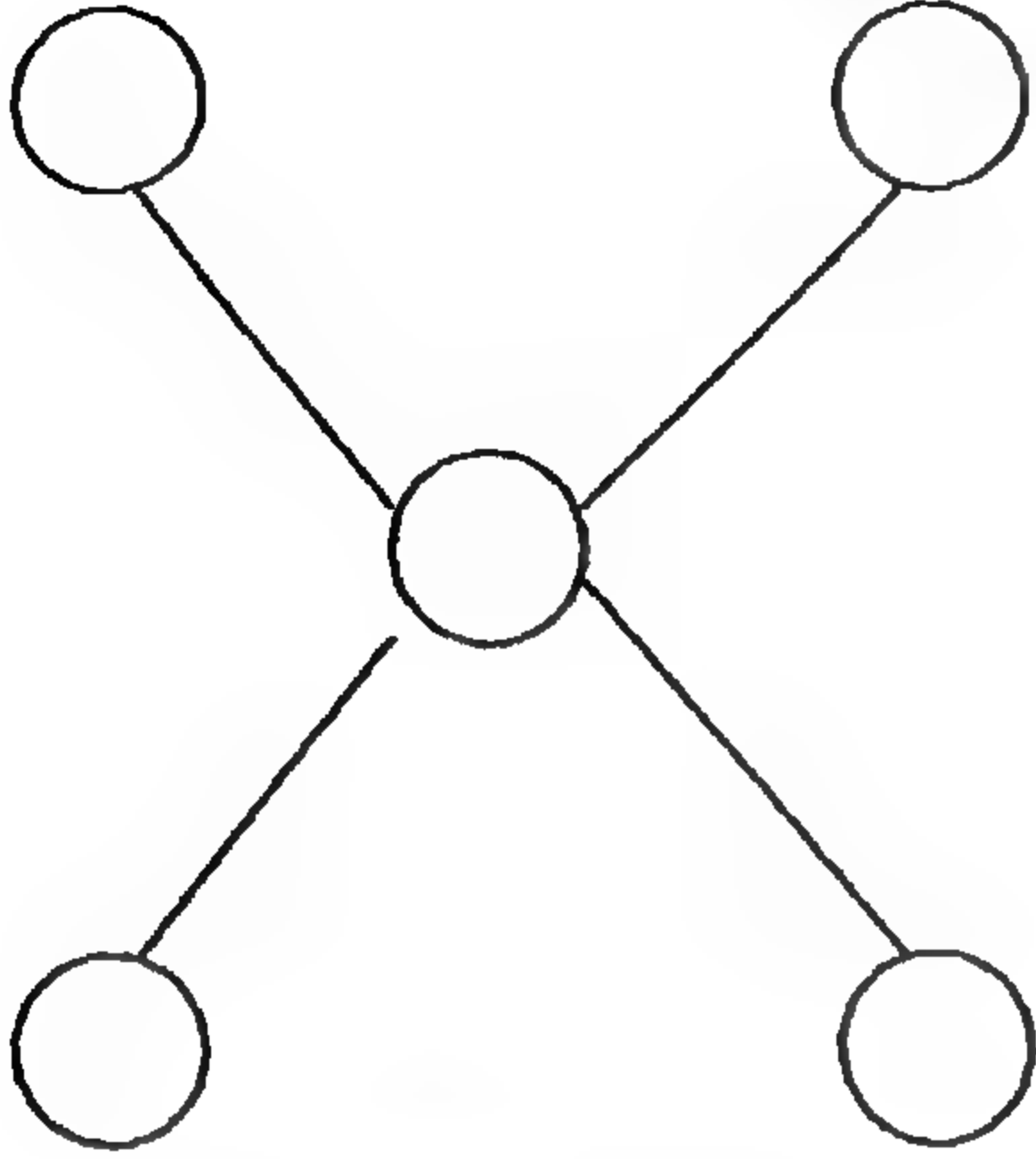
## الأسئلة الشائعة عن شبكات الـ FAQ



التعلم عبر إطلاق أسئلة

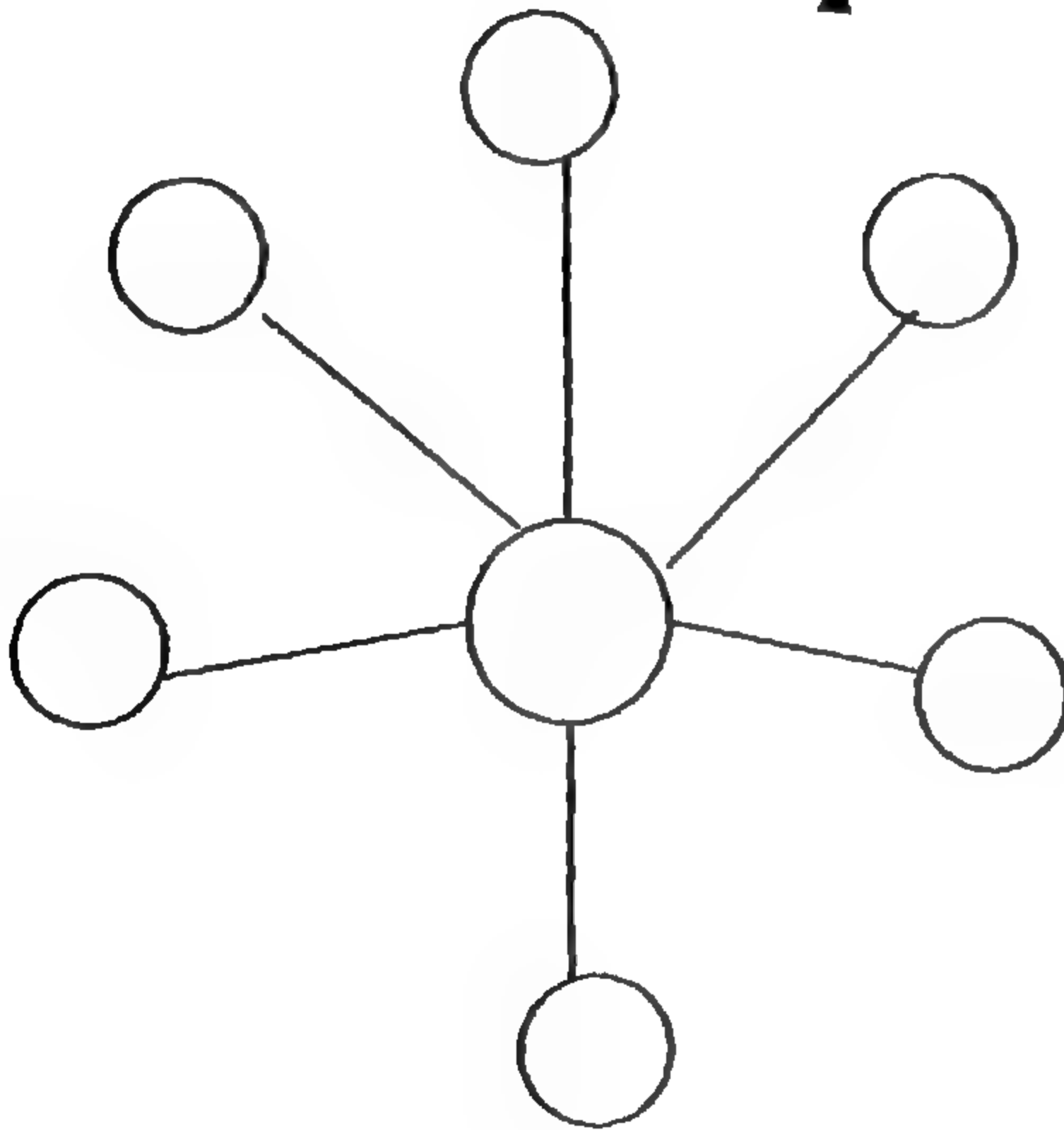


## ما هي الشبكة الذهنية؟

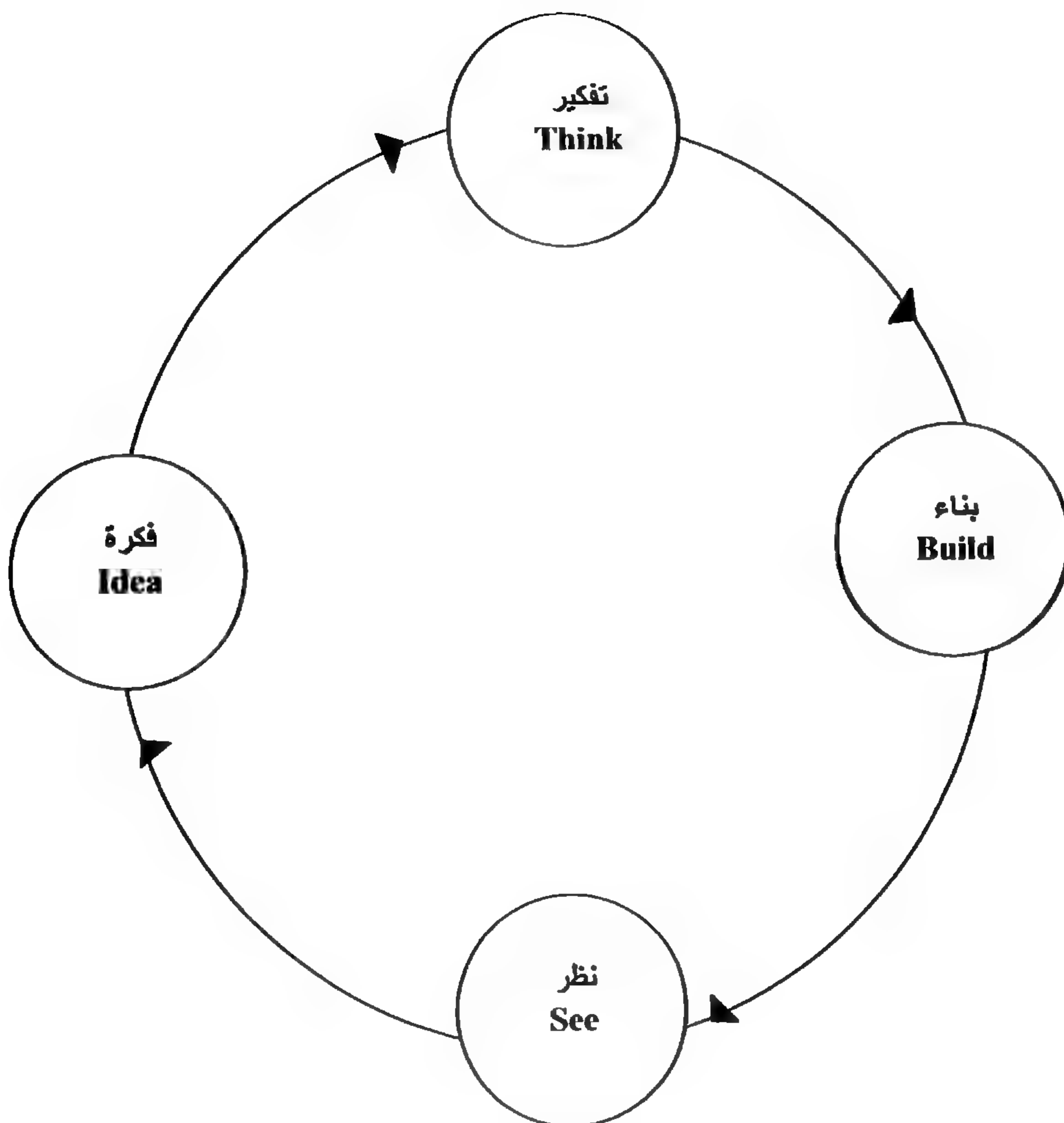


الشبكة الذهنية

"هي مرئنة الأفكار أي جعل الأفكار مرئية" Visualizing Ideas



## الشبكات الذهنية





## ما الفلسفة التي تركز عليها الشبكة الذهنية ؟

الناس هم الذين يبتكرون الأدوات .



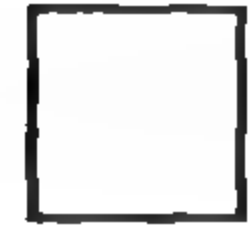
كل منجز بشري قام من فكرة بسيطة .



الناس مختلفون بطرائق التفكير والتعلم .



لا يمكن أن نفكر بموضوعين في آن واحد .



هناك أجزاء من الموضوع تهمل في كل مرة .



الشبكة الذهنية واسطة تضع عناصر عديدة  
أمامك دفعة واحدة

## تمرين

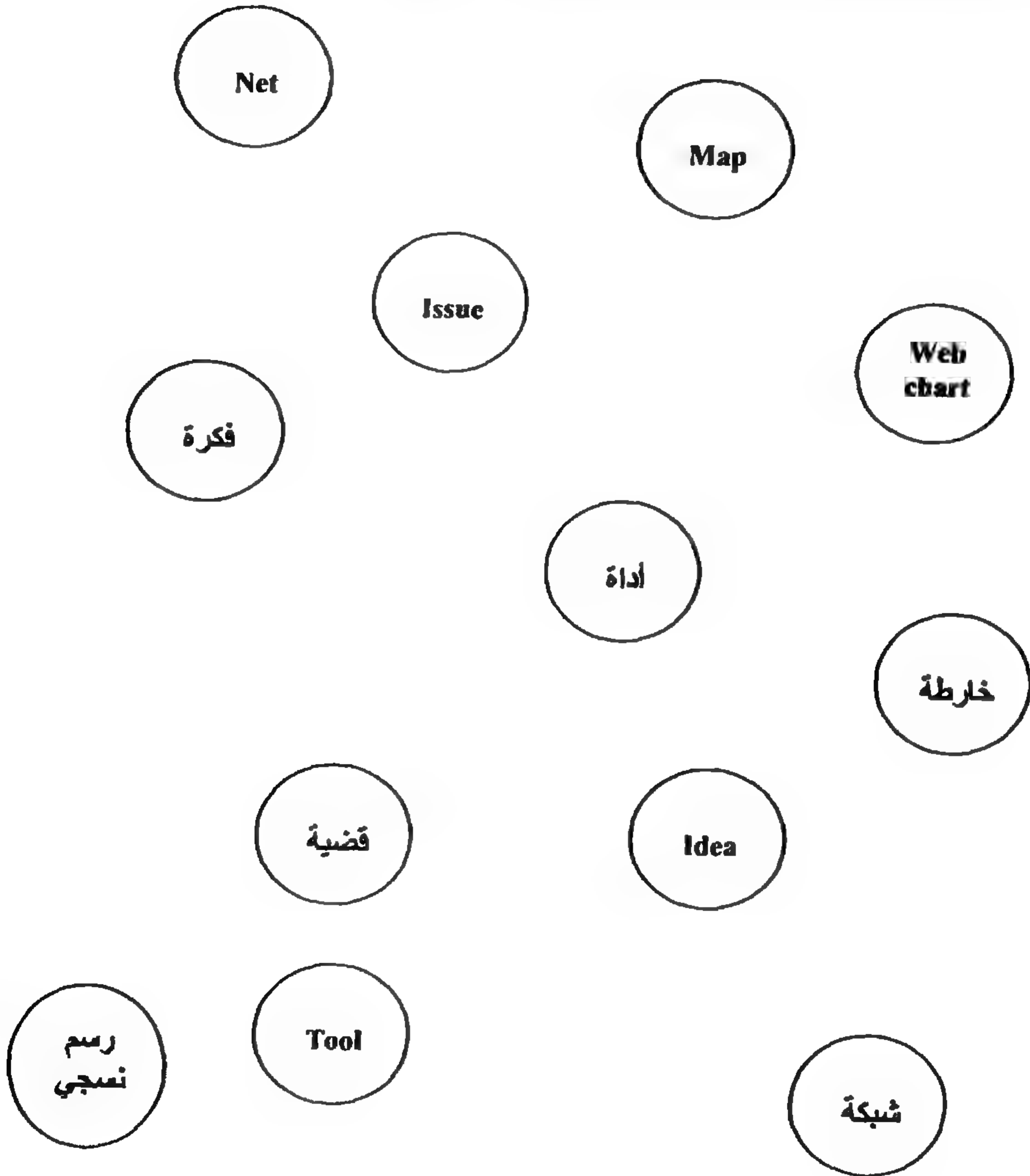
عد بذهنك إلى الوراء قليلاً واعمل ما يلي:

- \* حدد فكرة .
- \* أكتب بعض الأفكار الفرعية التي ارتبطت بذهنك فيما يتعلق بتلك الفكرة .
- \* حاول أن تتذكر بعض الأفكار التي تعرفت إليها بعد أن انتهيت ، أو بعد أن تجاوزت تلك الفكرة بوقت معين .
- \* استخدم الجدول التالي :

الفكرة	الأفكار الفرعية	الأفكار التي وردت إليك لاحقاً

## تمرين

صل بين الكلمة العربية بما يقابلها بالأجنبية



## ما هي مجالات استخدام شبكة الذهن ؟

هناك أكثر من مجال واحد يمكن معه استخدام شبكات الذهن وفيما يلي أبرز مجالات الاستخدام :

أولاً : الاستخدام لأغراض التلخيص Summarizing

ومن الأمثلة على التلخيص نذكر :

أ- تلخيص قصة Story

ب- تلخيص كتاب أو فصل أو وحدة Book

ج- تلخيص مقال Article

د- تلخيص وثيقة مشروع Proposal

و- تلخيص فيلم Film

ثانياً : الاستخدام لأغراض الالتقاط المعلوماتي Capturing

ومن الأمثلة على الالتقاط نذكر :

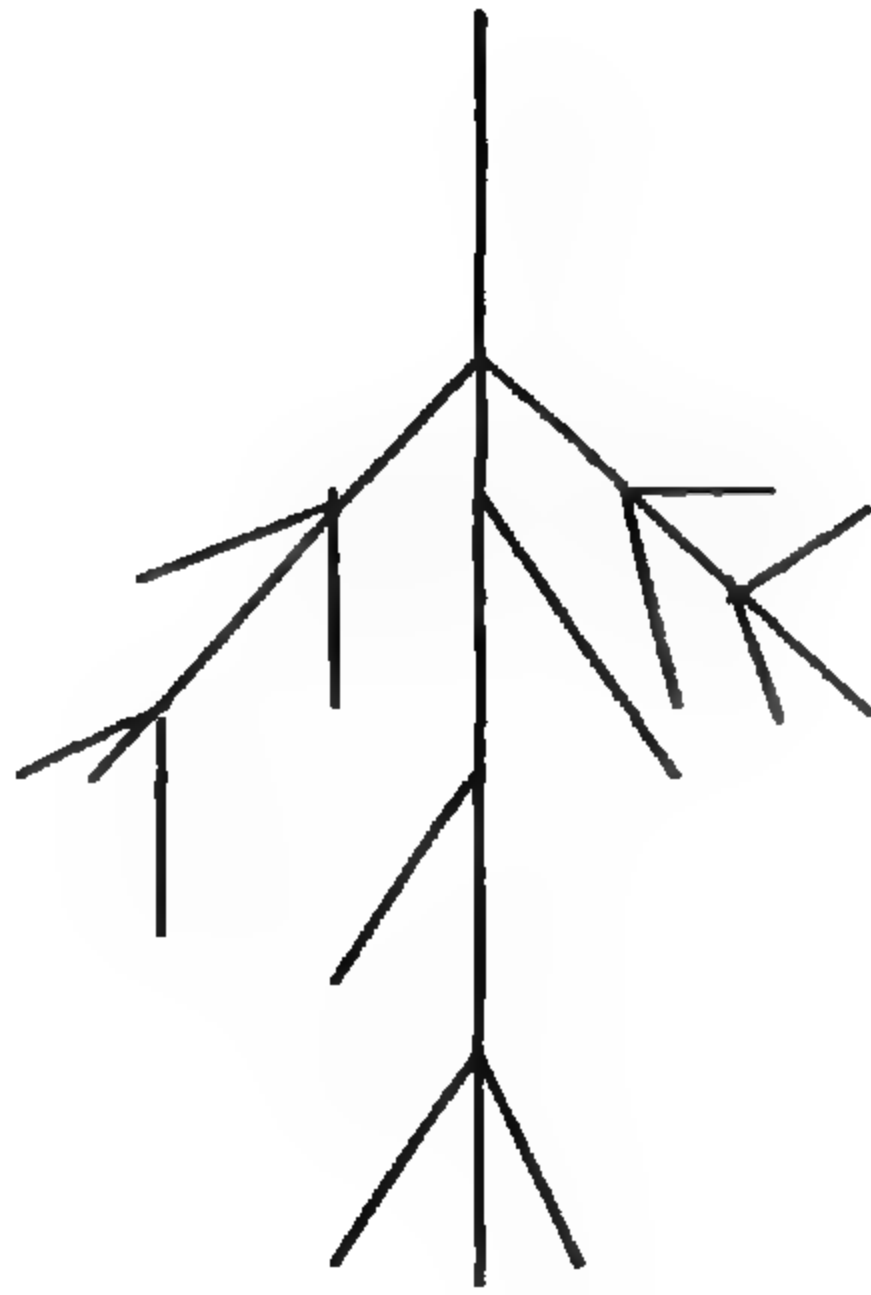
أ- التقاط ملاحظات من محاضرة أو عرض Lecture

ب- التقاط أفكار ذهنية

ج- التقاط أفكار من جولات Rounds

د- التقاط أفكار من مناسبات Events

كالؤتمرات والمعارض والندوات... الخ





و-التقاط أفكار من تدريب Training

ثالثا: الاستخدام لأغراض التحليل Analysis

ومن الأمثلة على التحليل نذكر:

أ- تحليل مهمة Task

ب-تحليل مشروع Project

ج-تحليل مفهوم Concept

د-تحليل مشكلة Problem

و-تحليل ظاهرة Phenomena

ز-تحليل حدث Event

ح-تحليل شكوى Complaints

خ-تحليل محتوى Content

ي- تحليل موقف Situation

رابعا: الاستخدام لأغراض التخطيط Planning

ومن الأمثلة على التخطيط نذكر:

أ- التخطيط لبحث أو دراسة أو إعداد مقالة Research

ب- التخطيط لمشروع Project

ج-التخطيط لمناسبة Event

د-التخطيط لخطة عمل سنوية Work Plan

و-التخطيط لإلقاء محاضرة Lecturing

ز-التخطيط للتدريس أو إعداد جلسة تدريبية Teaching

خامسا: الاستخدام لأغراض إعداد العروض Presentations

ومن الأمثلة على الإعداد لعروض نذكر:

أ-عرض نتائج بحث Findings

ب-عرض خطة عمل Work Plan

ج-عرض برنامج ورشة أو دورة أو جلسة Program

د-عرض نتائج مشروع Outcomes

و-عرض نتائج تقييم Evaluation

## ما الأدوات الأخرى التي يشيع الخلط بينها

### وبين شبكات الذهن ؟

تعرف إلى الإجابة وصل بين مسمى الأداة بالعربية وما يقابلها بالأجنبية ؟

Information Maps	الرسم النسجي
Web chart	شجرة المشكلة
Problem Tree	خرائط المفاهيم
Fishbone Diagram	خرائط المعلومات
Spider Map	هيكل السمكة
Concept Map	خارطة العنكبوت



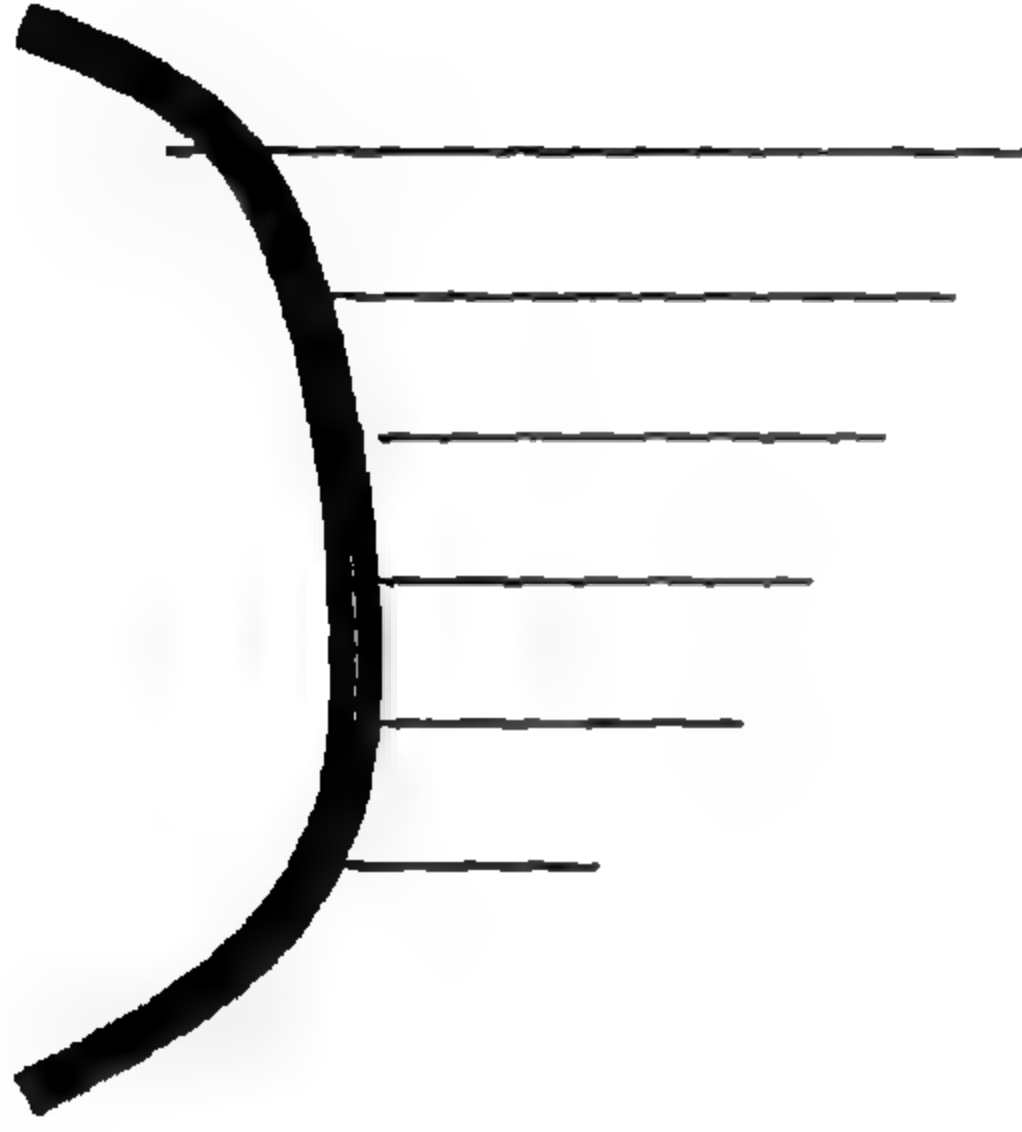


## من الذين يحتاجون لشبكات الذهن ؟

✱ من حيث المبدأ الجميع يحتاج لشبكات الذهن والقائمة التالية توفر أمثلة على بعض الفئات .

✱ الأفراد (Individuals) .

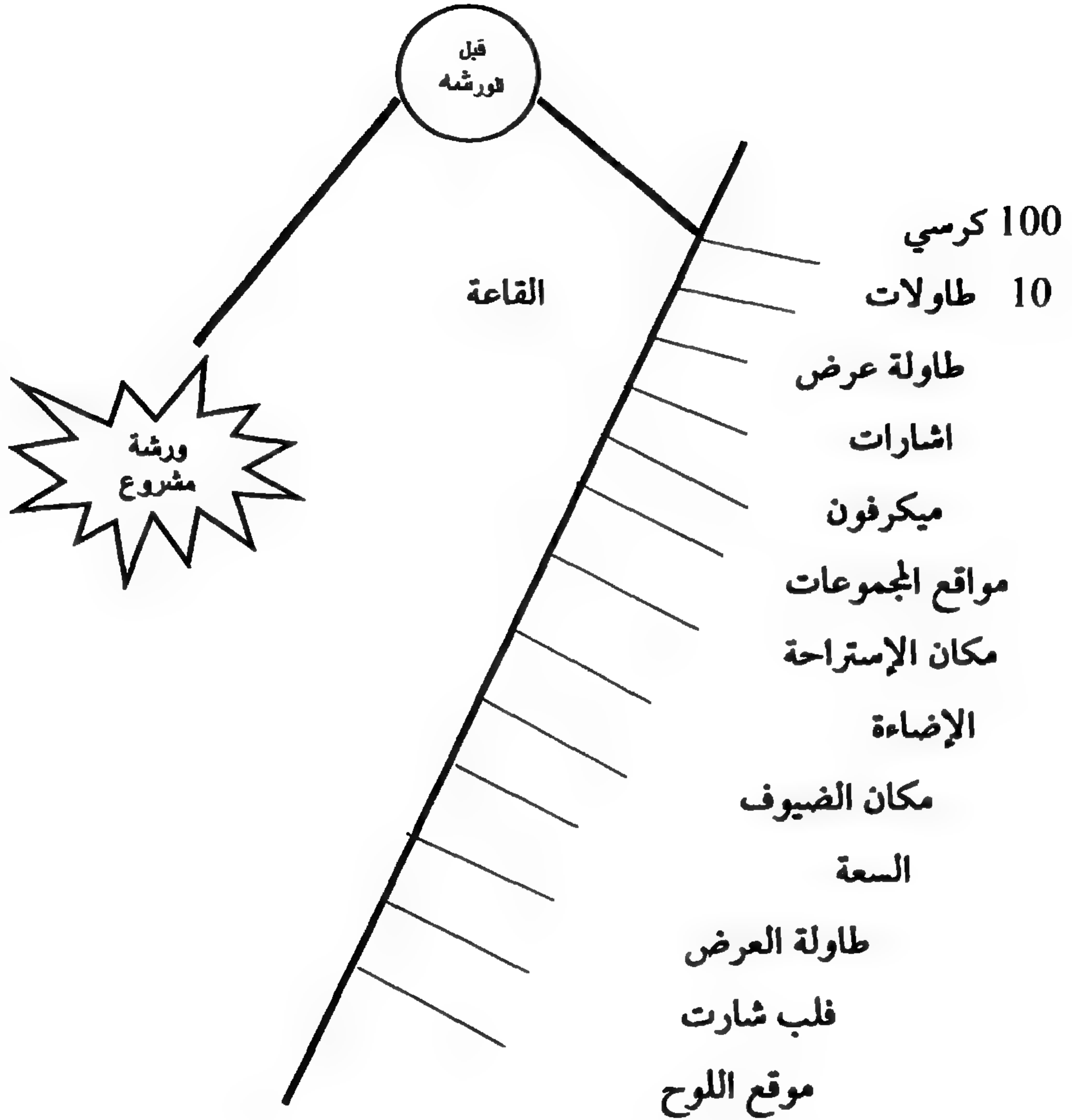
- طلاب المدارس والكليات والجامعات .
- طلاب التدريب المهني .



- الموظفون .
- المدربون .
- الميسرون .
- الإداريون .
- المعلمون .

يستطيع كل فرد أن يستخدم الشبكة الذهنية  
لأغراض ومجالات متعددة تخدم أغراضه الشخصية

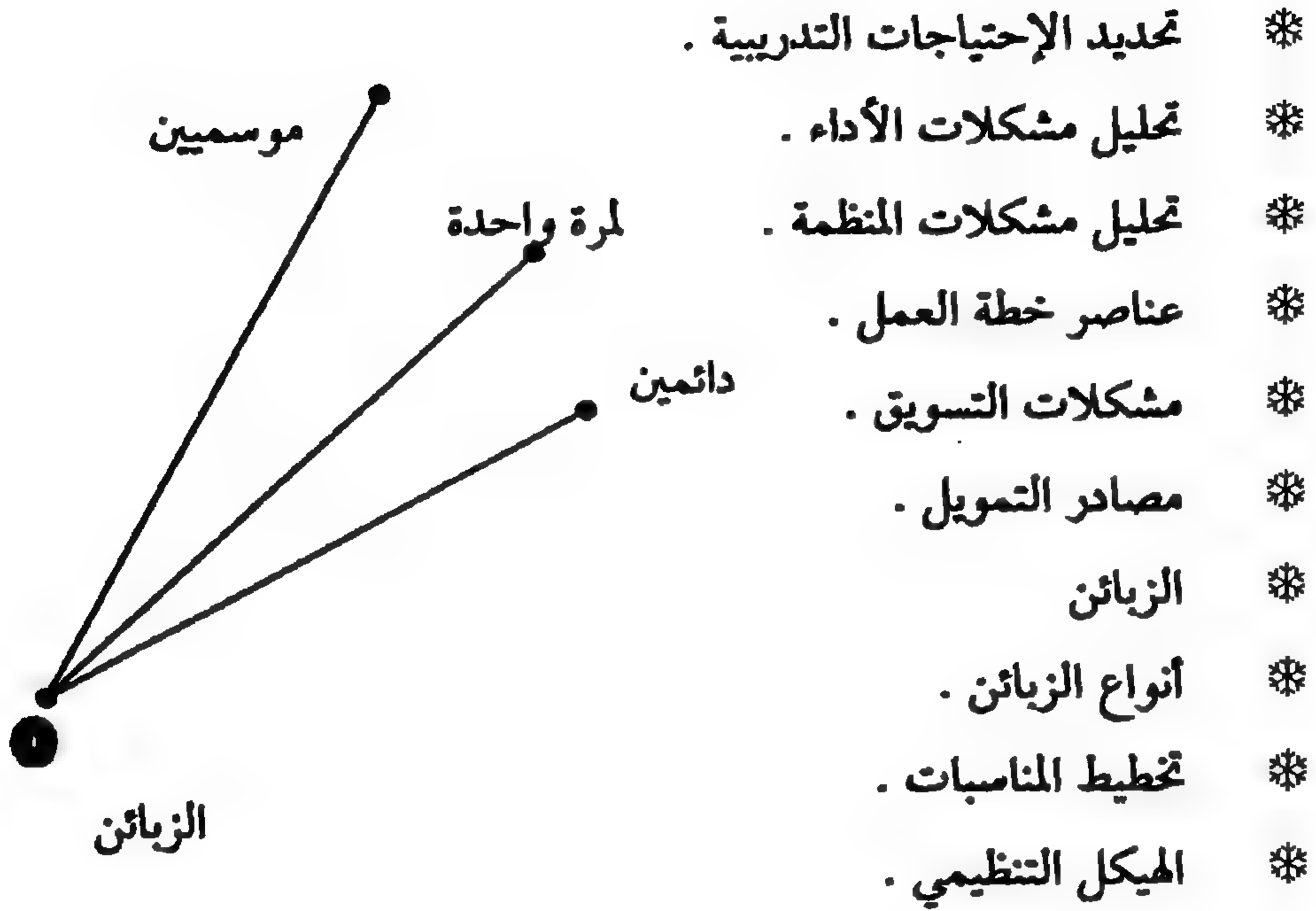
## شكل يبين مقطع من شبكة ذهنية المدرب



ملاحظة : نتيجة لعدم وجود مساحة كافية نعرض فقط مقطع من الشبكة الكاملة التي بناها أحد المدربين الذين نفذوا ورشة مشروع العمر مع برنامج إنجاز .

## ★ المؤسسات (Institutions)

تستخدم المؤسسات الشبكات الذهنية لأغراض ومجالات عديدة . القائمة التالية تمثل بعض مجالات الإستخدام :

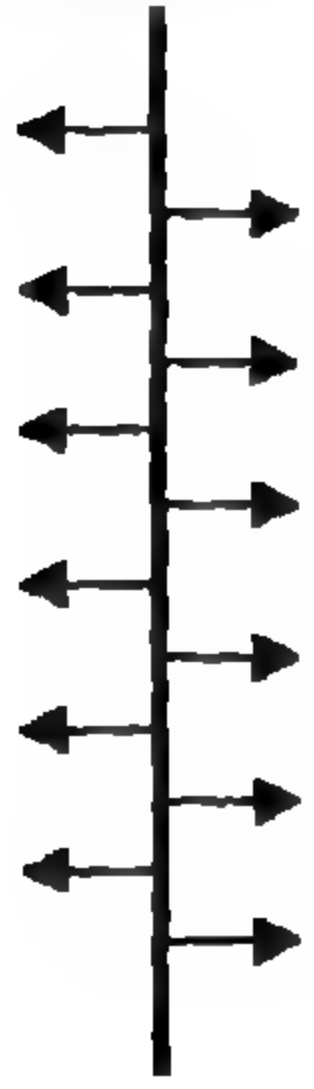




## ما هي المشكلات التي يمكن أن تواجهنا عند محاولتنا استخدام أداة الشبكة الذهنية؟

### (1) مشكلة التردد في اتخاذ قرار (Decision)

نظرا لتوقع مشكلات أكثر بكثير من تلك التي يتوقع ظهورها أو مواجهتها عند استخدام أداة غير أداة الشبكة الذهنية فإن أغلب الإدارات والمديرين يميلون إلى تجنب استخدام أداة الشبكة الذهنية مبررين ذلك



بحاجة هذه الأداة إلى وقت وجهد وموارد مختلفة  
وإن بإمكانهم الوصول إلى الأهداف المنشودة من خلال  
استخدام أدوات أخرى.

### (2) مشكلة تحديد واعتماد الفكرة المركزية (Central Idea)

أن الكثير من البانون لشبكات الذهن يواجهون مشكلة تحديد واعتماد الفكرة المركزية التي هي جوهر الشبكة الذهنية ومن هنا وجب قضاء وقت في التفكير والتمعن بكل اتخاذ قرار باعتماد الفكرة المركزية خاصة عند بناء الشبكات من مراحل والتي عادة ما تبنيها المؤسسات والهياكل العملية المختلفة.

### 3) المشكلة اللوجستية

وتنقسم هذه المشكلة إلى أنواع مختلفة من المشاكل منها:

أ - مشكلة السطح الذي يستخدم لبناء الشبكة من حيث مدى ملائمة طبيعته أو مساحته.

ب - مشكلة المواد اللازمة والمعينات ففي كثير من الأحيان يشكل النقص الواضح في المواد والمعينات مشكلة حقيقية.

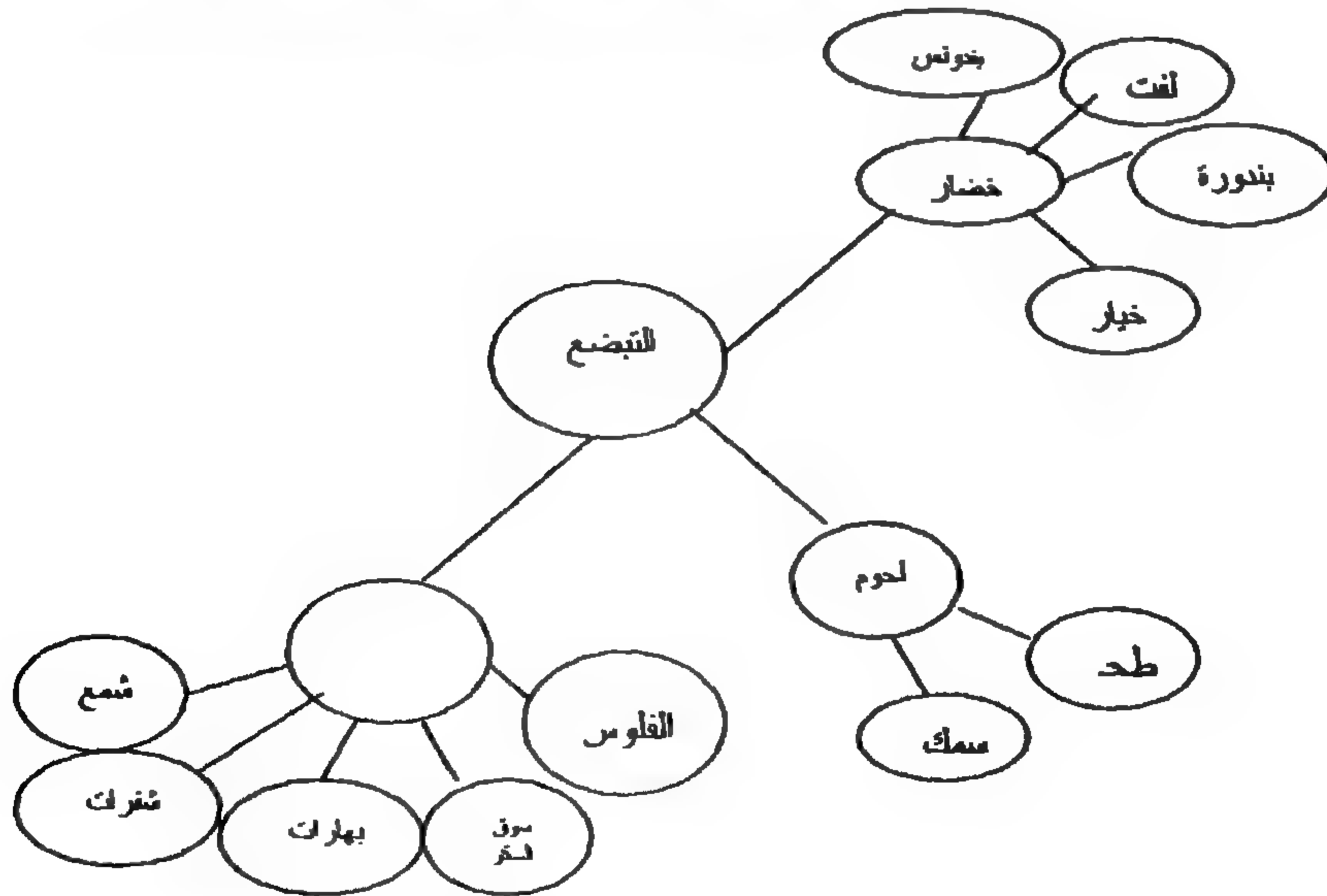
## ما هي أنواع بناء شبكات الذهن؟

هناك نوعان من أنواع بناء شبكات الذهن:

### 1- البناء دفعة واحدة One Shot Building

وهذا البناء لشبكة الذهن هو بناء سريع وأكثر مستخدميه هم الأفراد ولا يستلزم هذا النوع إعدادا مسبقا للبناء ولهذا أسميته بالبناء دفعة واحدة ومن الأمثلة عليه بناء شبكات الذهن في مجال أخذ والتقاط الملاحظات من المحاضرات والاجتماعات واللقاءات وأحيانا من جلسات التمعن الذاتي للأفراد مع أنفسهم عندما يفكرون في بناء شبكة ذهنية لرحلة ترفيهية أو المشروع بمشروع ما.

### شكل مثال على شبكة ذهنية مبنية بدفعة واحدة



المصدر : إحدى ربات البيوت التي شاركت بورشة عن الاقتصاد المنزلي.



## 2 - البناء من مراحل (Building by Stages)

هذا البناء لشبكة الذهن هو بناء بطيء وأكثر مستخدميه هم المؤسسات وهياكل الأعمال المنظمة ويستلزم إعدادا مسبقا ولهذا أسميته بالبناء من مراحل، هذا وسوف نتحدث عن هذه المراحل بشيء من التفصيل لاحقا عندما نصل إلى السؤال المتعلق بكيف نبني شبكة ذهنية من مراحل ولكننا هنا نورد مسمى المراحل دون تفصيل:

☒ مرحلة التهيئة.

☒ مرحلة العصف الذهني.

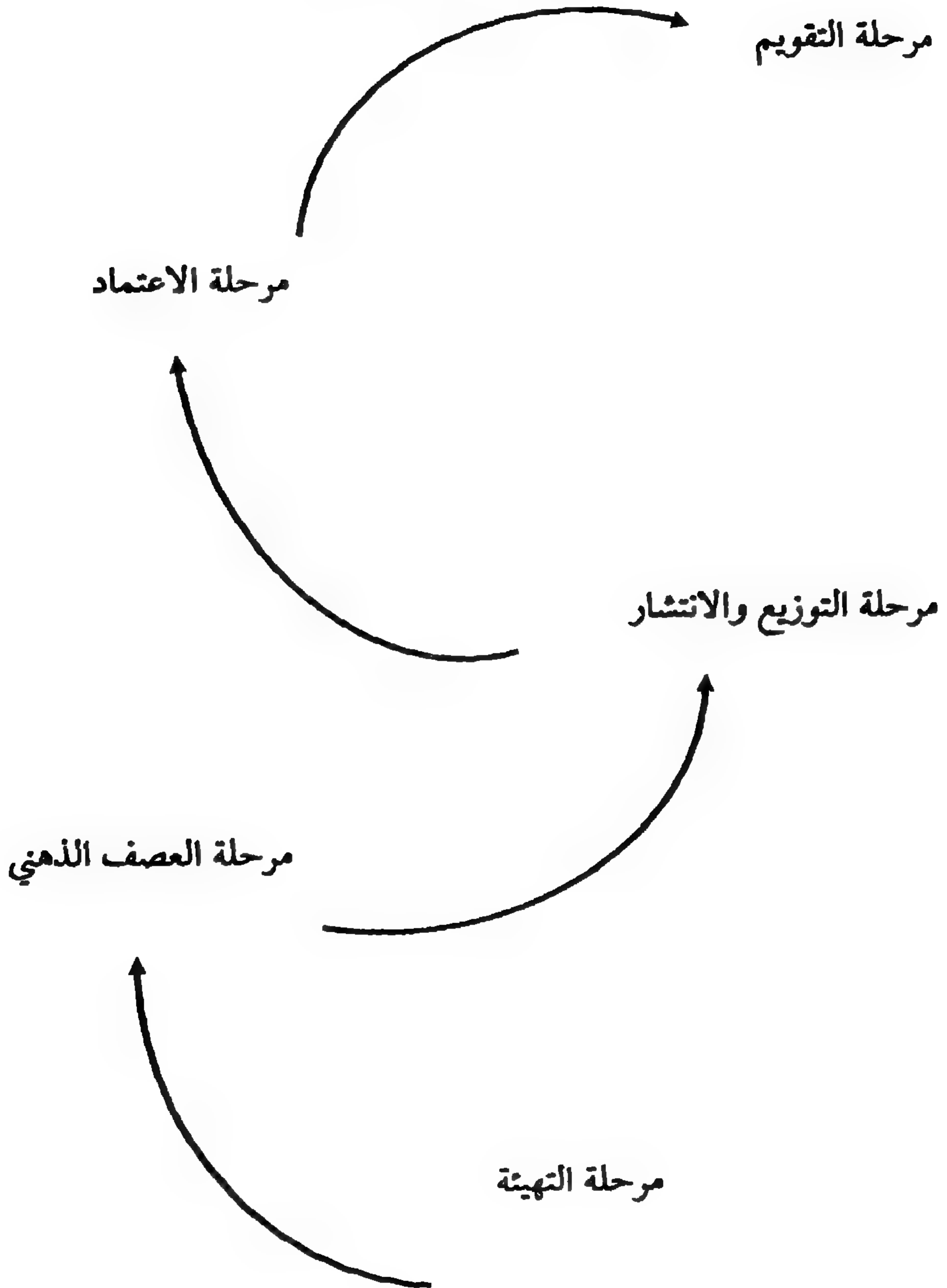
☒ مرحلة التوزيع والانتشار.

☒ مرحلة الاعتماد.

☒ مرحلة التقويم.

شكل يبين مراحل بناء شبكة ذهنية بنظام بناء

الشبكة من مراحل



## تمرين على بناء شبكة ذهنية مبنية بدفعة واحدة

اختر من القائمة التالية إحدى الأفكار وقم ببناء خارطة ذهنية لاستخدامك الشخصي:

- ④ التبرع من السوق .
- ④ الاستعداد لرحلة مع العائلة .
- ④ الاستعداد لامتحان الثانوية .
- ④ حفل زواج .
- ④ دعوة أشخاص لوليمة .
- ④ الرحيل لمنزل جديد .
- ④ السفر للخارج .
- ④ إعداد بحث .
- ④ الذهاب لأداء فريضة الحج .
- ④ زراعة الحديقة المنزلية .
- ④ الإعداد لورشة عمل .
- ④ بناء نظام لملفاتك الورقية .

تمرين على بناء شبكة ذهنية بنظام بناء الشبكة من مراحل.  
اختر من القائمة التالية إحدى الأفكار وقم ببناء خارطة ذهنية لاستخدام  
مؤسستك:

- ❁ أنواع الدعاية للعام القادم .
- ❁ البرامج والمشاريع المقترحة .
- ❁ مصادر التمويل المحتملة .
- ❁ جوانب تحسين بيئة العمل .
- ❁ مشكلات الأداء المتوقعة .
- ❁ الانحرافات المتوقعة في خطة العمل .
- ❁ طرق التدريب .
- ❁ مراكز تسويق جديدة
- ❁ دورات وورش تدريبية
- ❁ بدائل تقديم الخدمة .
- ❁ دراسات وأبحاث مقترحة .



## ما هي المهارات التي تلزم باني شبكة ذهنية؟

يلزم باني الشبكة الذهنية مجموعة من المهارات الذهنية واليدوية وفيما يلي أهم المهارات المطلوبة:

### ☒ مهارة التحديد Defining Skill

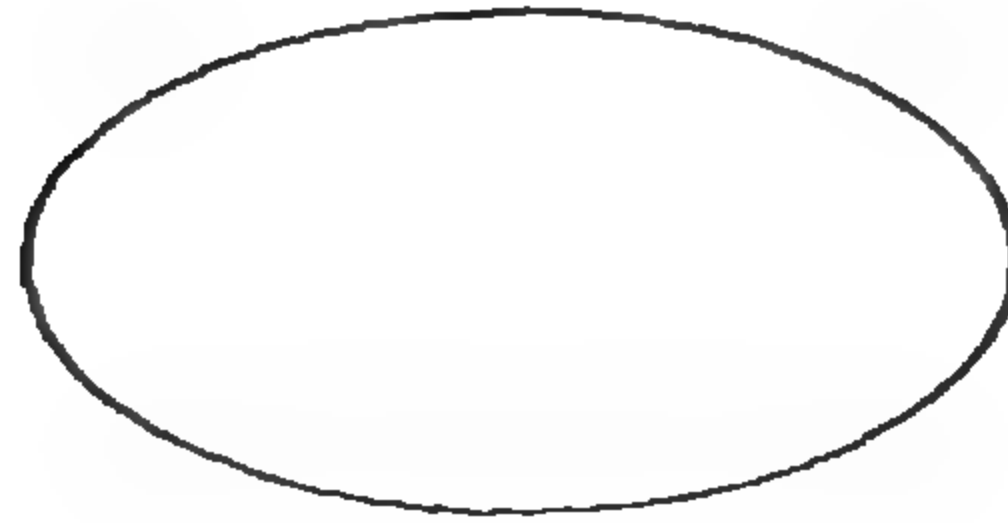
ويقصد بها قدرة الباني على تحديد الفكرة المركزية أو ما تسمى بالفكرة المحورية (Core Idea) والتي سوف تبنى عليها الشبكة ومن متطلبات هذه المهارة سعة الإطلاع والمعرفة المتعمقة بالعمل والأنشطة وتفاصيل الخدمة المقدمة.

أن غياب هذه المهارة يعرض بناء الشبكة إلى جملة من المشاكل والتعقيدات من بينها إعادة ترتيب العناصر والبدء من جديد في كل مرة نحاول بها الاقتراب من تحقيق الهدف.

### تمرين على مهارة التحديد

قررت إحدى الجمعيات الأهلية الناشطة في مجال تحسين أحوال معيشة الأسر الفقيرة تطوير مجموعة من العناصر التي تحتاج إليها لاستخدامها في الحكم عند تقرير فيما إذا كانت إحدى الأسر فقيرة أم لا.

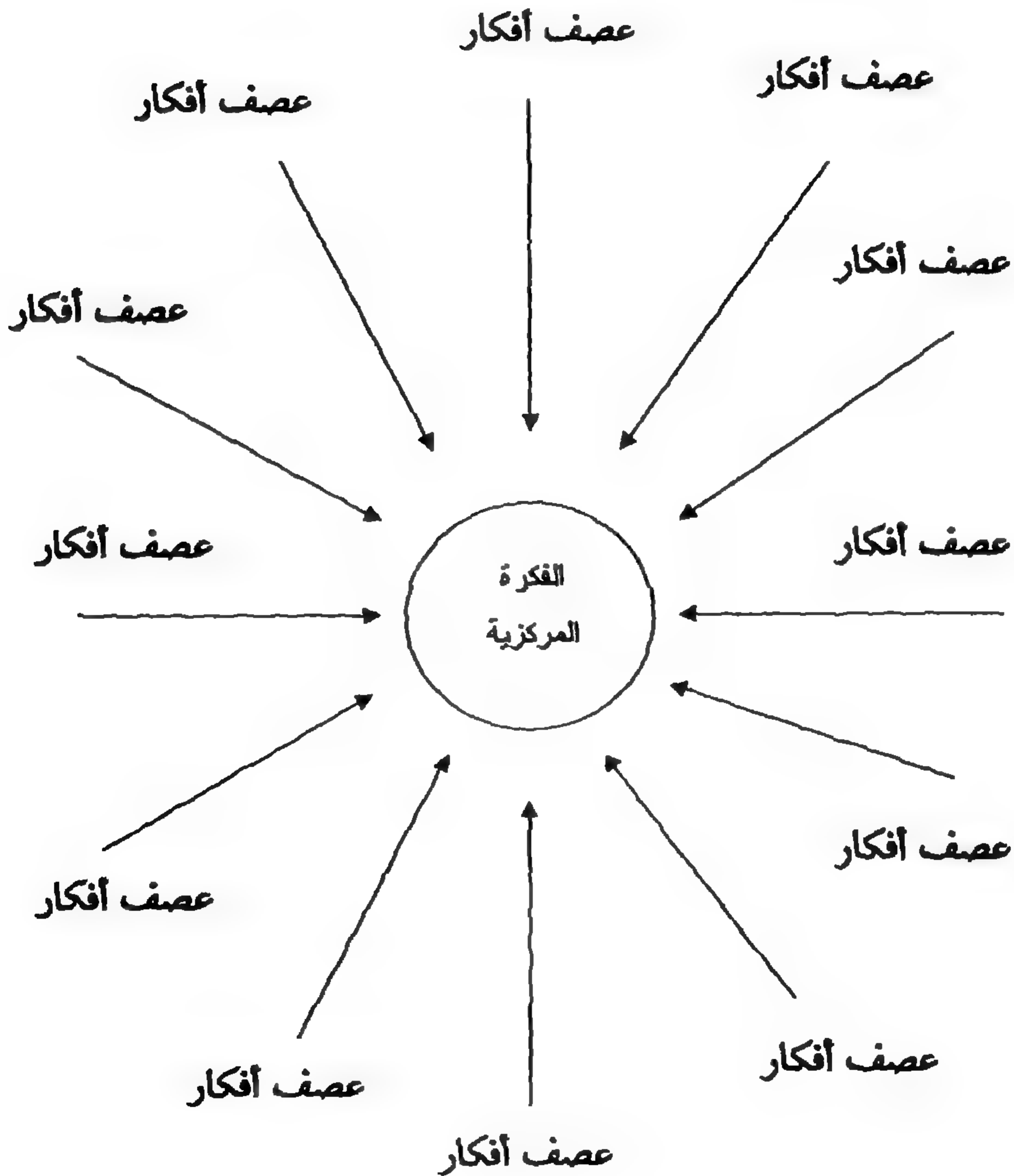
المطلوب هو استخدام مهارة التحديد للوصول إلى الفكرة المحورية ثم وضع الفكرة داخل الشكل التالي:-



## ☒ مهارة إدارة جلسة عصف ذهني

### Managing a Brainstorming Session


وتتمثل هذه المهارة في استخدام سلسلة من العمليات القبلية والأثنائية والبعدية المتعلقة بـ جلسة عصف ذهني وسوف نوفر معلومات أوفى عن أساليب العصف الذهني في موقع آخر من هذا الكتاب.






## إرشادات عامة عند استخدام أسلوب العصف الذهني

 جميع الأفكار مرحب بها ومقبولة

 الجميع له الحق في المشاركة

 لا تعليق من أحد على أحد أثناء العصف

 جميع المعلومات مهمة وموثقة.

 السرعة مطلوبة

## تمرين على مهارة إدارة جلسة عصف ذهني

- اختر إحدى الأفكار المركزة ثم قم بتحديد ما يلي :-

❁ العمليات المطلوبة قبل جلسة العصف :

—

—

—

—

—

❁ العمليات المطلوبة أثناء انعقاد جلسة العصف :

—

—

—

—

—

❁ العمليات المطلوبة بعد جلسة العصف الذهني :

—

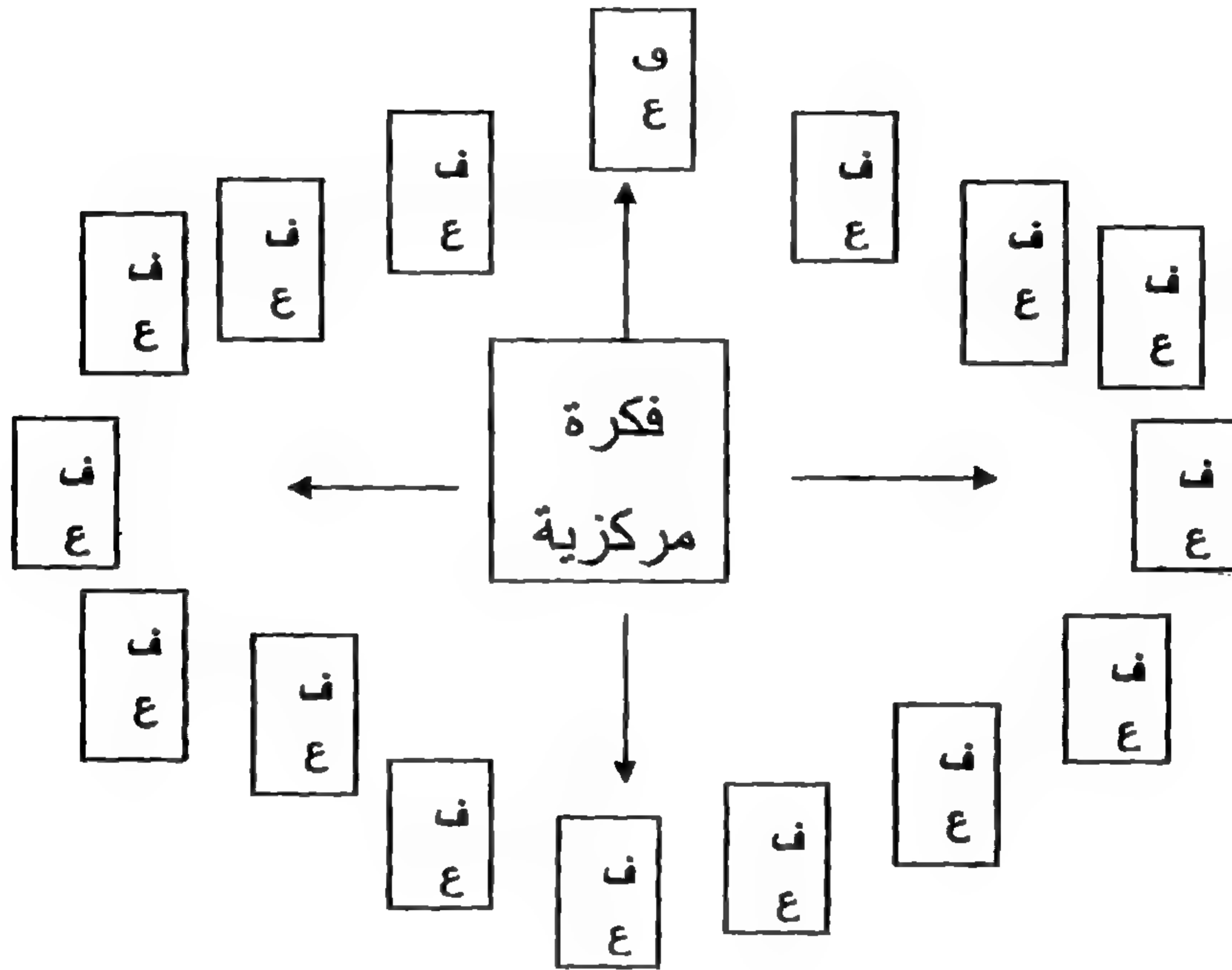
—

—

—

## ☒ مهارة التحليل أو التفيت Chunk Down Skill

وتتمثل هذه المهارة في توفير مجموعة أفكار فرعية للفكرة المركزية ويتطلب التحليل شمولية التفكير والتأني وبذل جهود ذهنية عالية الشدة.



ف ع : فكرة فرعية

## تمرين على مهارة التحليل أو التفهيت

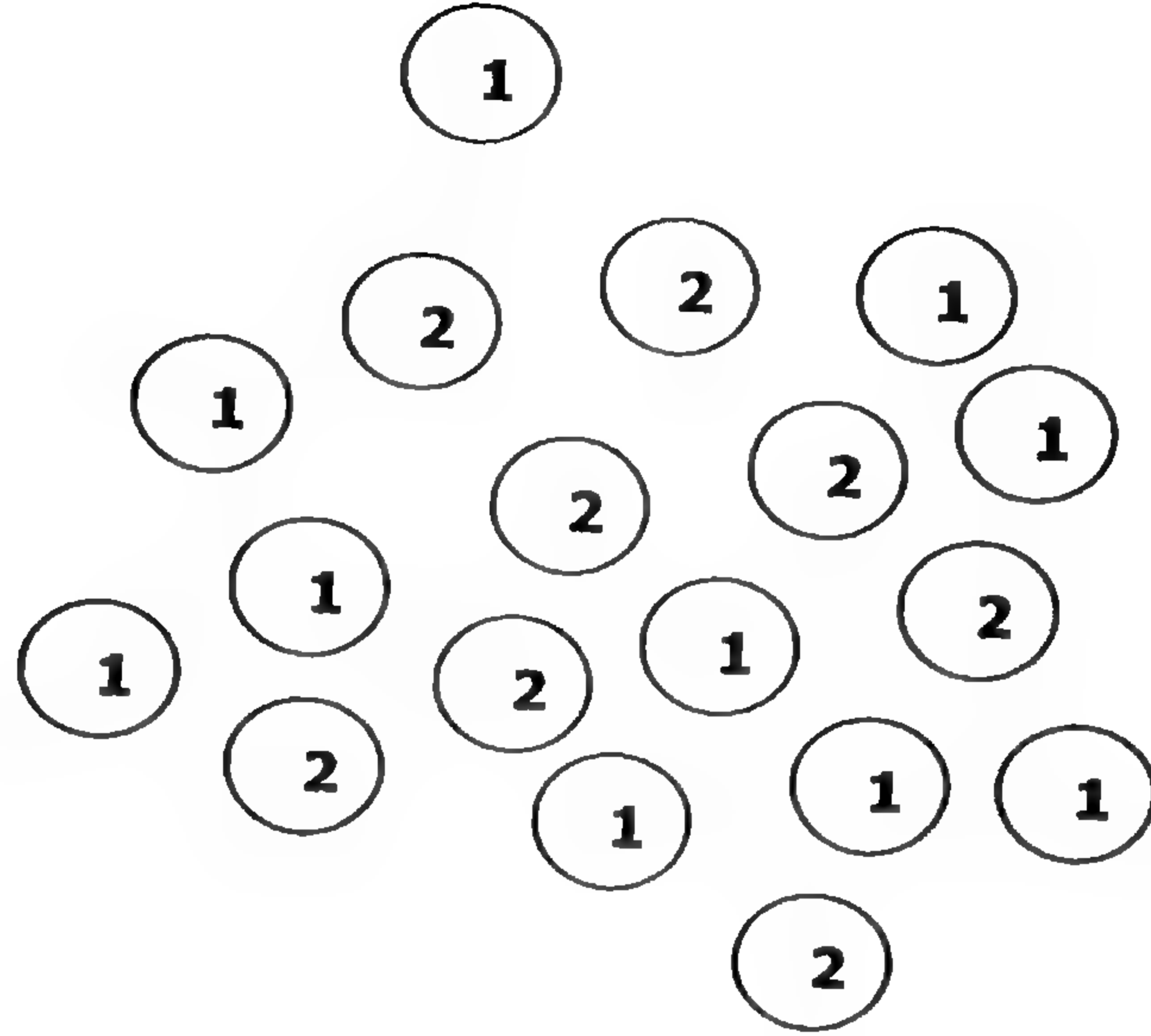
اختر إحدى الأفكار المركزية التالية وقم بعمل تحليل لها :

- ✍ مشروع مقترح
- ✍ جلسة تدريسية
- ✍ موقف التعلم
- ✍ حقبة تعليمية
- ✍ الأهداف
- ✍ تحليل عناصر البيئة الداخلية لمنظمة
- ✍ تحليل عناصر البيئة الخارجية لمنظمة
- ✍ تحليل مشكلة
- ✍ تحليل مهمة
- ✍ تحليل الوصف الوظيفي
- ✍ تحليل الأداء
- ✍ تحليل محتوى
- ✍ تحليل رسالة إعلامية
- ✍ تحليل جوانب مناسبة (Event)

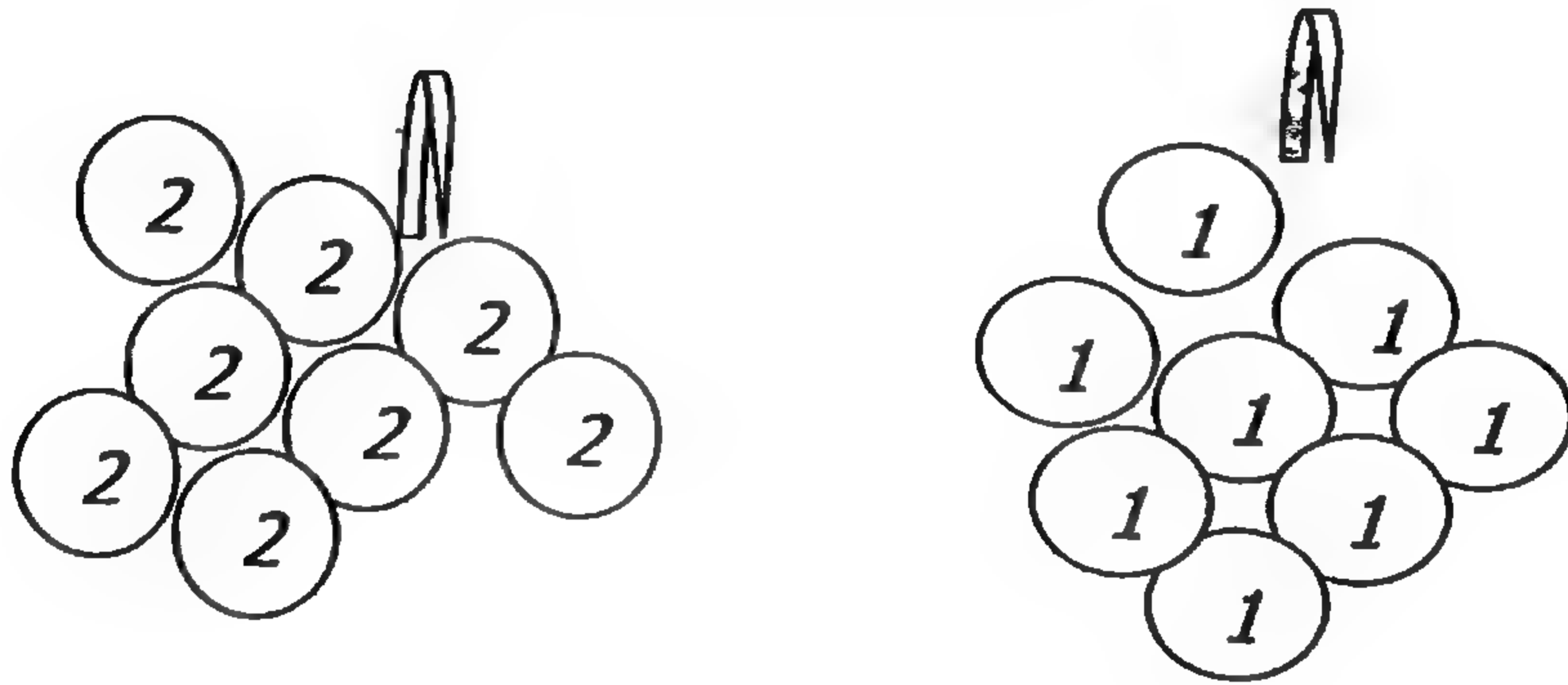
## ☒ مهارة العنقدة Clustering Skill

وتتمثل هذه المهارة التي تعتبر من أهم المهارات اللازمة لباني الشبكة الذهنية في تجميع أو جمعة (Grouping) مجموعة من الأفكار ووردها أو ربطها بفكرة رئيسة أو (فكرة مضملة).

## شكل يبين أفكار معنقدة



## أفكار غير معنقدة



## أفكار معنقدة

## تمرين على مهارة العنقدة

قم بعنقدة الأفكار التالية: -

محااضرة	عصف ذهني	سؤال / جواب	اختبار قبلي	تمارين صفية
مسابقات	اختبار بعدي	اختصارات	الغاز	لعب أدوار
عرض فيلم	صحائف عمل	مسرح	دراسة حالة	اقرأ واكتب
مناقشة	العب تعليمية	زيارة ميدانية	سرد قصة	اسمع اكتب واقرا
مناظرة	مشاهدة	تحليل مشكلة	نطبق عملي	عرض سلايدات
تقدمة	مناقشة مفتوحة	محاورة	حاسوب	تأمل
مهمة فردية	عمل مجموعات	رحلة تعليمية	تحليل SWOT	عمل ثنائي
فرق عمل	تمارين بيتية	عصف ذهني لعظمي	عصف ذهني كتابي	مناقشة موجهة
خيالات				

## ☒ مهارة الإبداع Creating Skill

وتتمثل هذه المهارة في إطار بناء الشبكات الذهنية في طرح الأفكار الجديدة، والإبداع في استخدام الصور الذهنية بدلا من الكلمات وكذلك استخدام الرموز والأشكال المختلفة إلى جانب الرسم اليدوي.

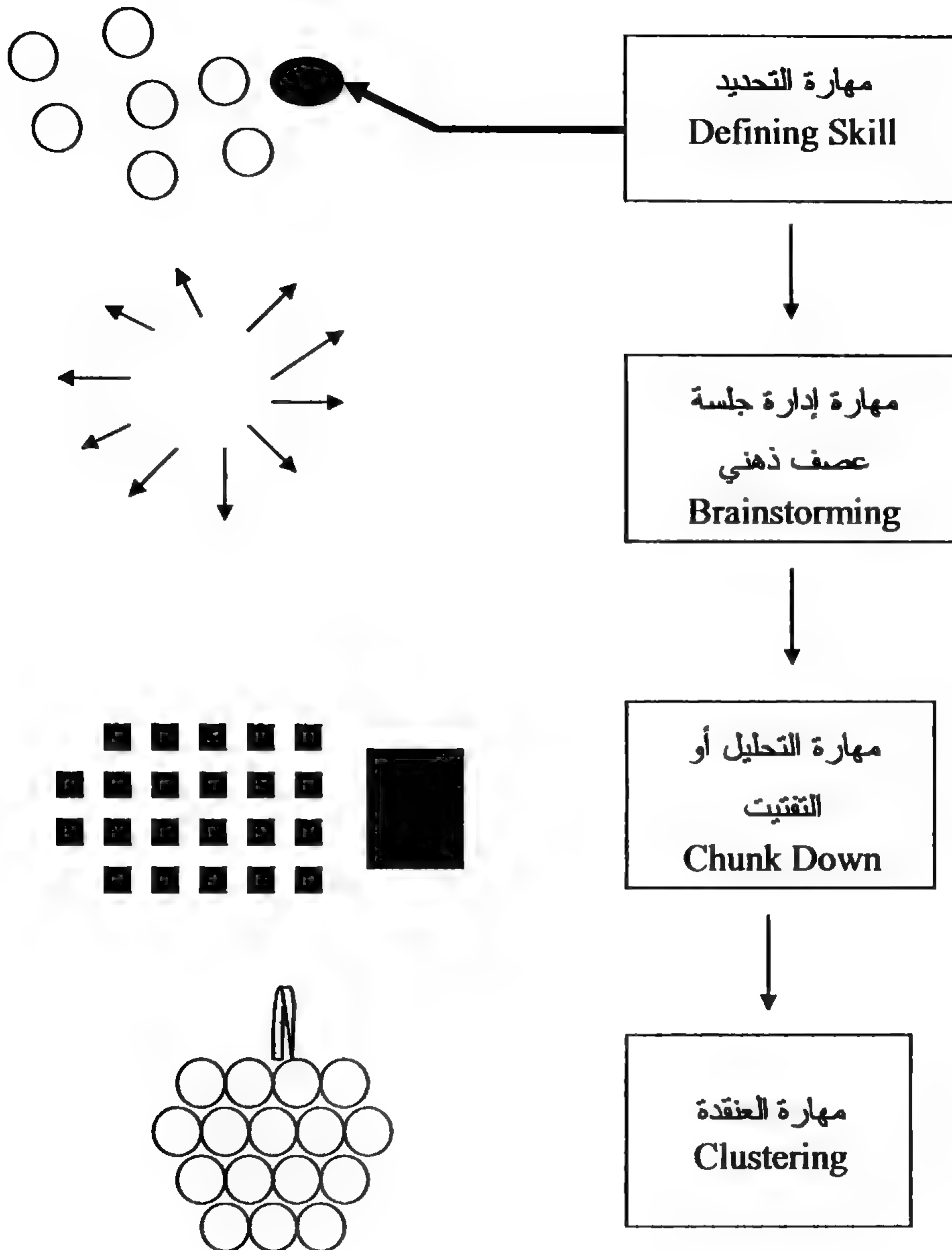
### تمرين على مهارة الإبداع

اقرأ المصطلحات التالية وحاول وضع بديل على شكل إما رسم، أو شكل، أو صورة ذهنية:

- ☼ أفكار مفتاحية
- ☼ أفكار جديدة
- ☼ مغلفات أو حوائط صد
- ☼ الأهداف
- ☼ الخطوات
- ☼ مصادر التمويل
- ☼ المواد اللازمة
- ☼ الاتجاهات (Destinations)
- ☼ خطر/ مخاطر
- ☼ المستقبل
- ☼ مصادر بشرية



## شكل يلخص المهارات اللازمة لبناء الشبكة الذهنية



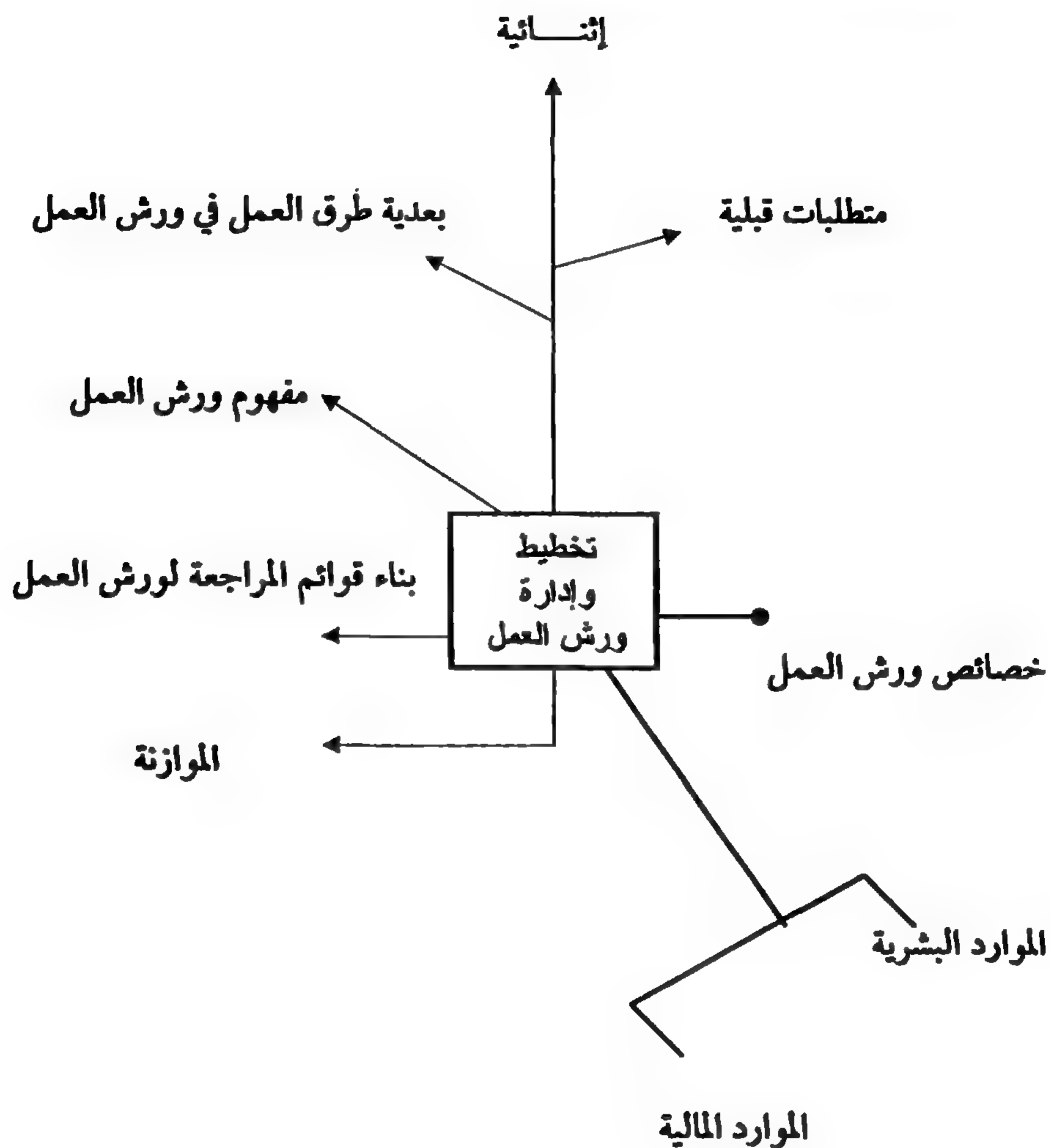
## التدريب على المهارات اللازمة لبناء شبكة ذهنية

لا بد لباني أي شبكة من المشاركة بعدد من البرامج التدريبية للتسلح بالمهارات المطلوبة وفيما يلي عناوين البرامج التدريبية:

- 1- تخطيط وإدارة ورش العمل .
- 2- إدارة المجموعات .
- 3- أساليب العصف الذهني وإدارة جلسة عصف ذهني .
- 4- استخدام المعينات التدريبية مع التركيز على استخدام البطاقات (Flash Cards) .
- 5- أساليب التحليل ( تحليل الأفكار) .
- 6- عنقدة أو جمعة المعلومات والأفكار ويعرف هذا البرنامج التدريبي تحت عنوان أساليب التوليف (Synthesizing Techniques) .
- 7- برامج تدريبية على الإبداع .

وفيما يلي تحليل أكثر تفصيلا لبرامج التدريب التي تلزم باني الشبكة الذهنية:

□ تحليل مهارة تخطيط وإدارة ورش العمل Planning and Managing Workshops

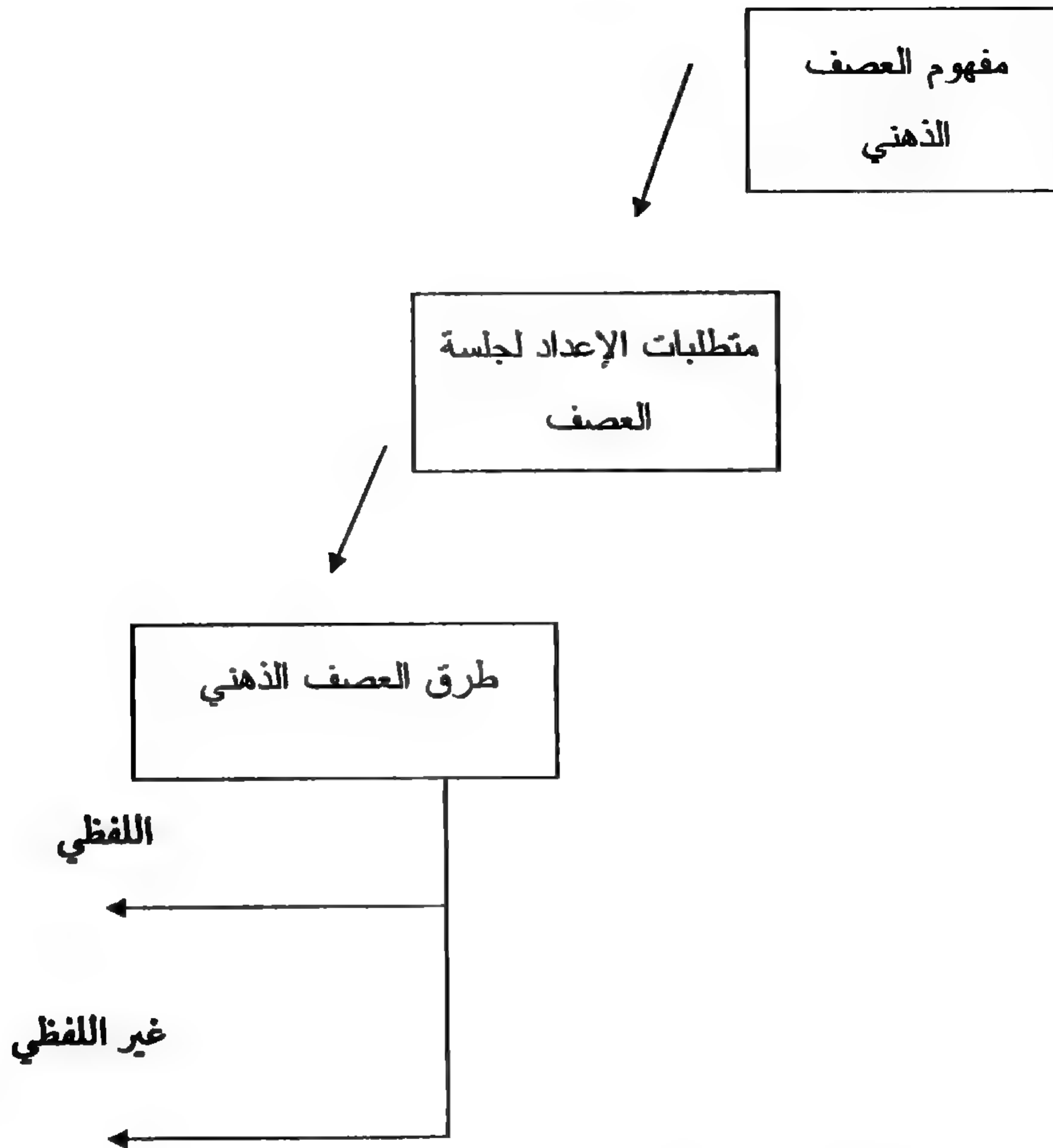


لمزيد من المعلومات عن تخطيط وإدارة ورش العمل راجع كتاب للمؤلف بعنوان "تخطيط وإدارة ورش العمل".

## □ تحليل مهارة إدارة المجموعات Managing Groups



## □ تحليل مهارة أساليب العصف الذهني Brainstorming



## □ تحليل مهارة استخدام المعينات Using Aids

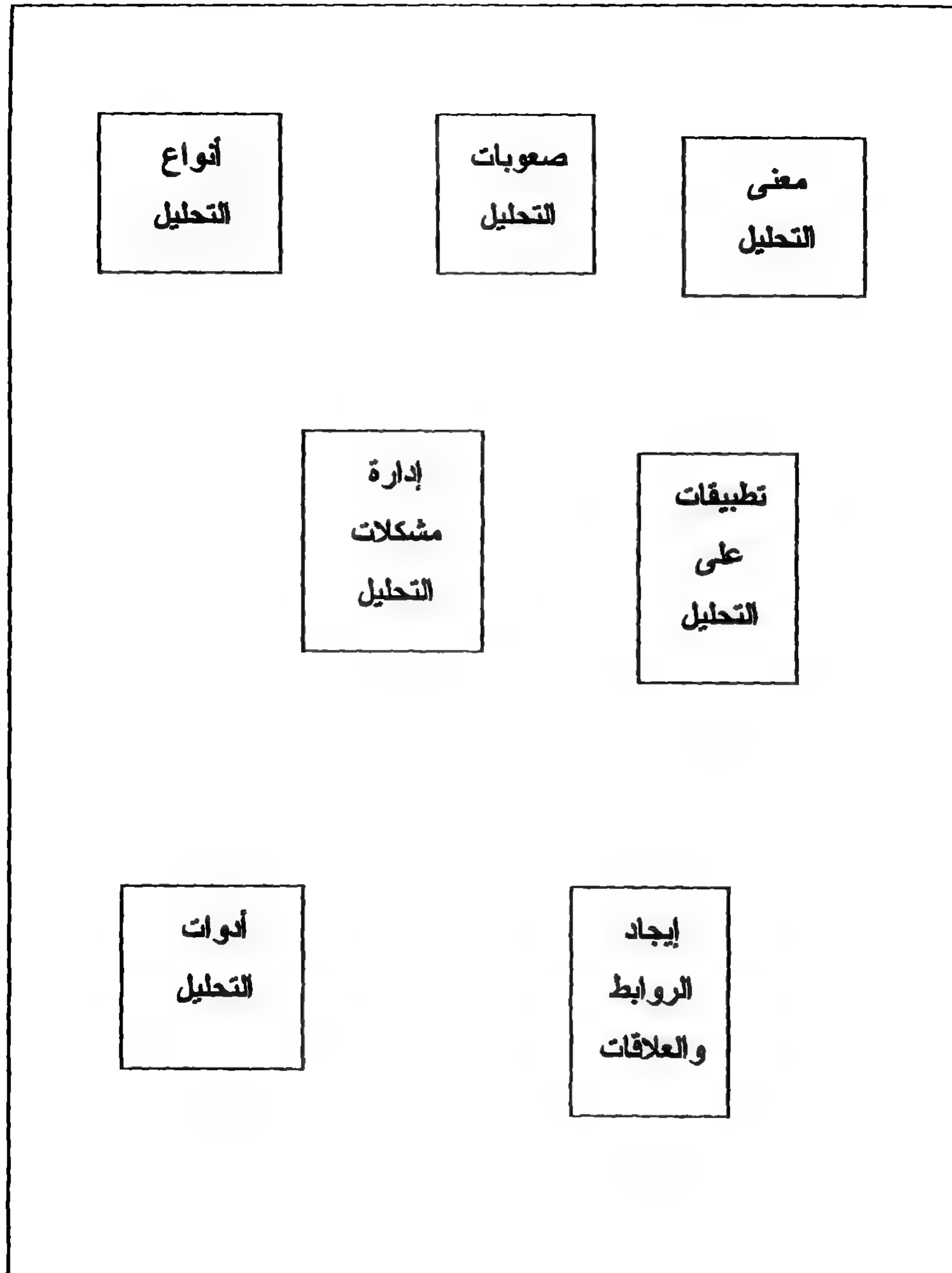
التركيز على تعليم مهارات استخدام ما يلي:

✕ البطاقات. أنواعها/ جمعها/ فرزها/ تثبيتها .

✕ الورق لاصق الطرف Post-it-Note .

✕ ورق القلب شارت Flip Chart Pads .

## □ تحليل مهارة أساليب التحليل Analysis Techniques



## □ برامج تدريبية على الإبداع Creativity

ويشمل هذا النوع من البرامج على مفردات تدريبية عديدة ولكن سنأخذ منها ما يلي:

- 1) معنى الإبداع في إطار بناء شبكة ذهنية.
- 2) أساليب إبداعية مثل: أسلوب المساحة المحدودة واستخدام البدائل المختلفة.



## ما هي مكونات الشبكة الذهنية؟

إذا ما تفحصنا أكثر من شبكة ذهنية بغرض الخروج بمكونات الشبكة الذهنية لوجدنا ما يلي:

### \* الكلمات المفردة Single Words

في شبكات الذهن وعلى خلاف النصوص المختلفة التي يتم فيها إيصال الرسالة من خلال العدد الكافي من الكلمات يلجأ باني الشبكة الذهنية إلى استخدام الكلمات المفردة التي تمتاز بالقوة والتي يفهمها باني الشبكات بشكل سريع ومن الأمثلة على ذلك ما يلي:

#### نص

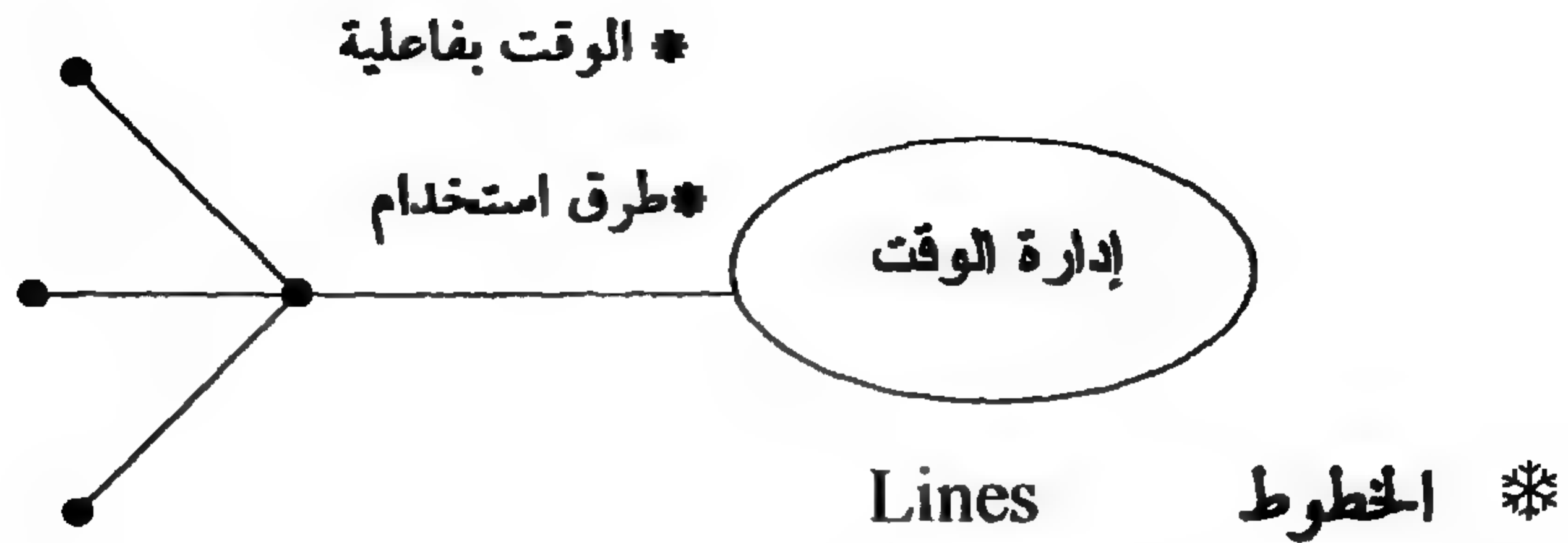
إن أول عملية هامة في تنمية الموارد البشرية لمؤسسة ما من المؤسسات هي البدء بعملية تحديد الاحتياجات التدريبية وذلك للوقوف على البرامج والدورات التدريبية اللازمة.....

أما عند بناء شبكة الذهن فإن النص أو الفقرة السابقة تختزل لكلمة واحدة هي (تحديد) وهي كلمة شائعة في مجال تحديد الاحتياجات التدريبية وإن أكثر مدى يمكن أن يذهب إليه باني الشبكة الذهنية هو إضافة كلمة احتياجات لتصبح (تحديد احتياجات) وفي حالة بناء شبكة ذهنية لذات الموضوع أو المجال فإن كلمة تحدي احتياجات تدريبية يستعاض عنها باختصار معروف هو (TNA).

### \* العبارات البسيطة Simple Phrases

في كثير من الأحيان يضطر باني الشبكة الذهنية إلى استخدام أكثر من كلمة واحدة وذلك أن الفكرة المراد رصدها يتعذر معها اعتماد الكلمة المفردة .

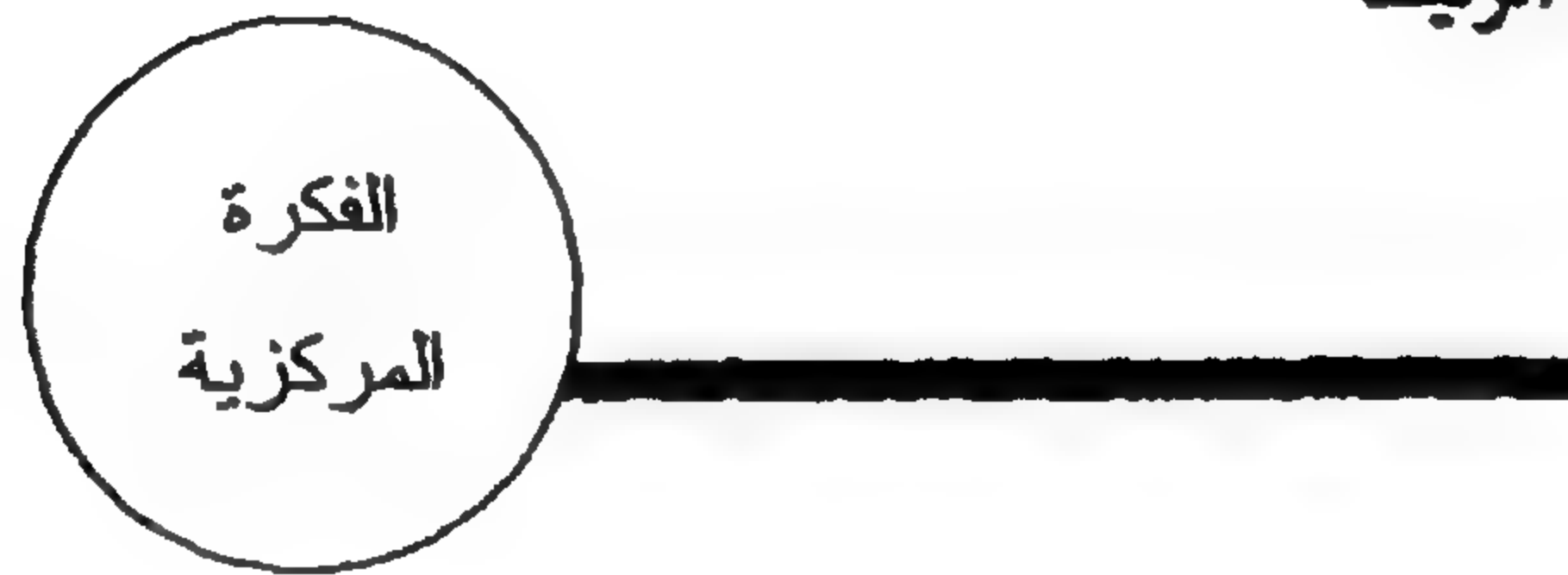
ومن الأمثلة على ذلك حاجة الباني إلى بيان إحدى الأفكار الرئيسة كما هو مبين في الشكل التالي :



تستخدم الخطوط بشكل واسع في شبكات الذهن وهي على أكثر من نوع منها :

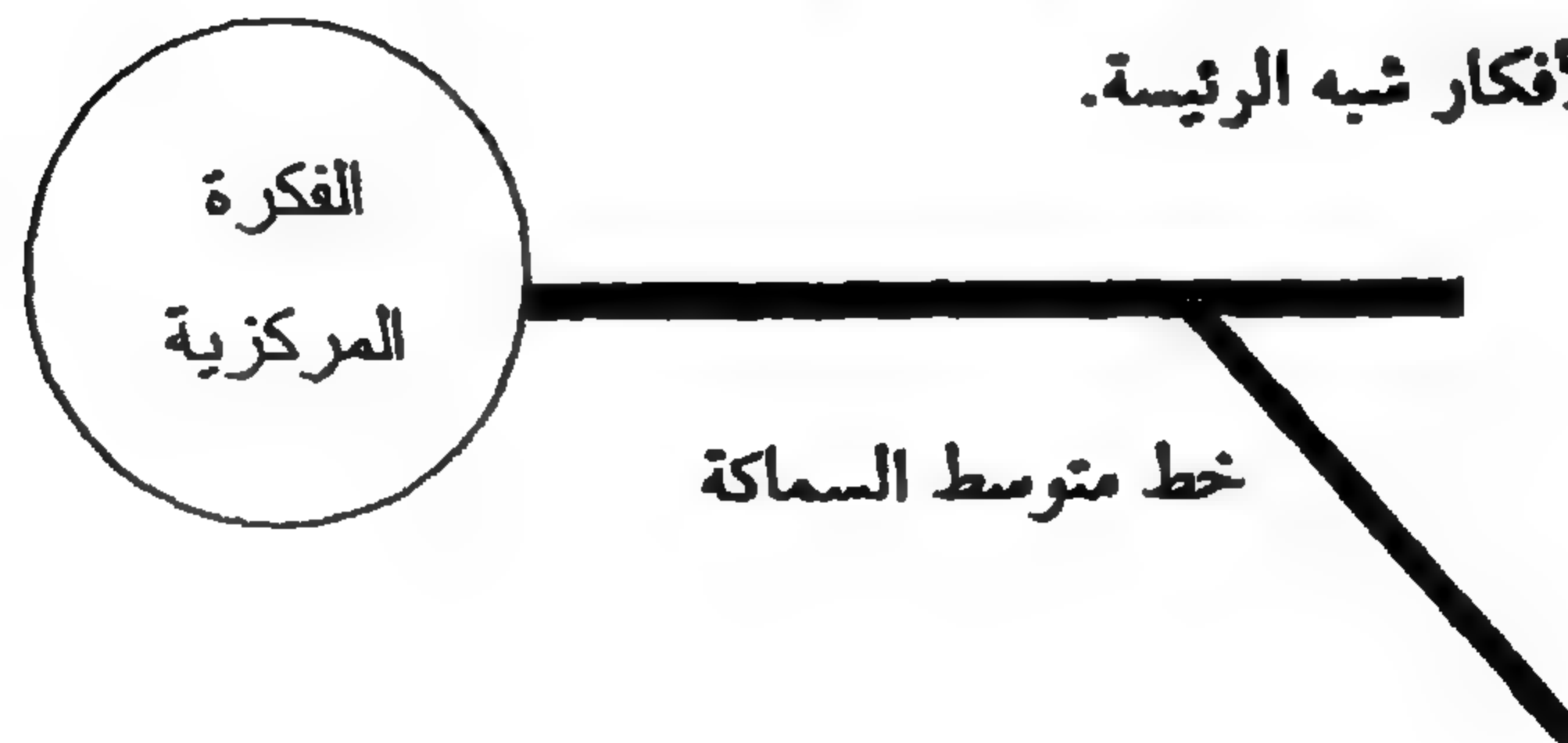
أ- الخطوط السميكة Thick Lines

وتستخدم للأفكار الرئيسة



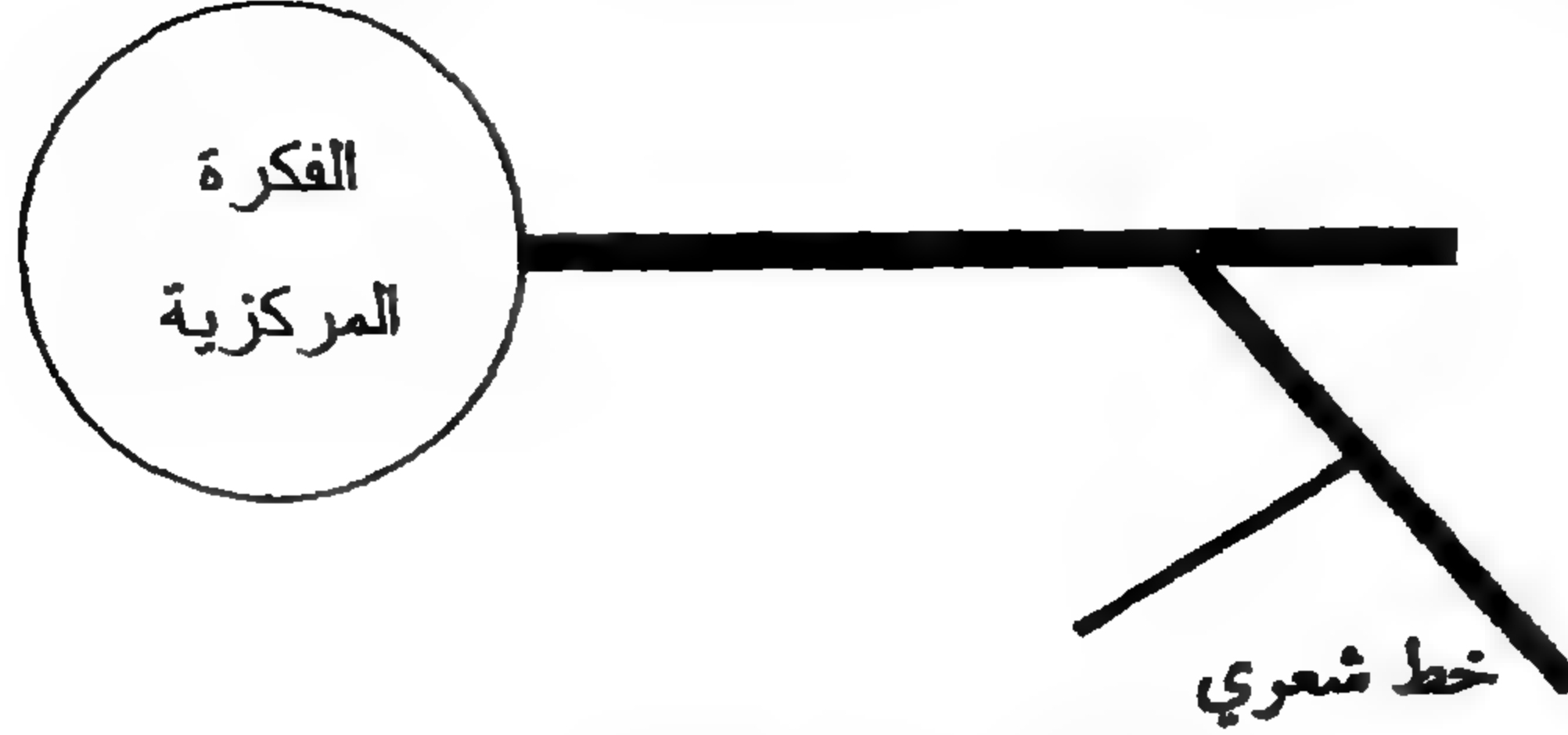
ب- الخطوط متوسطة السماكة Medium Lines

وتستخدم للأفكار شبه الرئيسة.



### ج- الخطوط الشعرية Thin Lines

وتستخدم للأفكار شديدة الفرعية المرتبطة بالأفكار شبه الرئيسة .



### د- الرموز والصور الذهنية Symbols and Images

ومن الأمثلة على ذلك:



يمكن أن تستخدم عوضاً عن كلمة أمثلة

يمكن أن تستخدم عوضاً عن كلمة إيجابيات

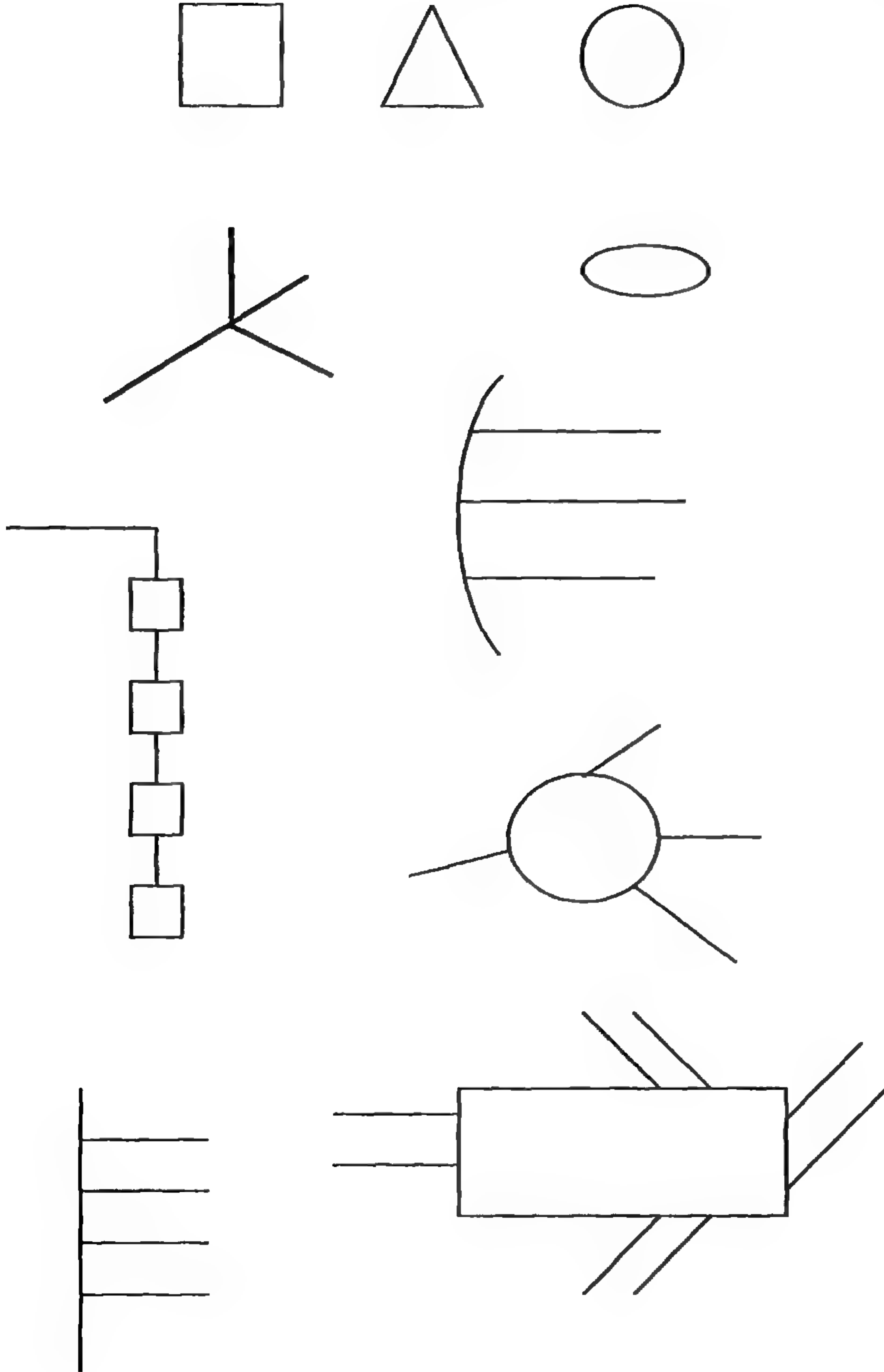
يمكن أن تستخدم عوضاً عن كلمة سلبيات

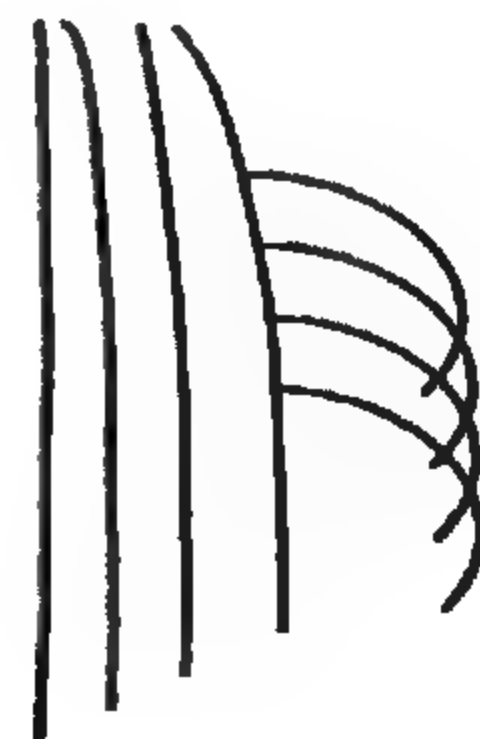
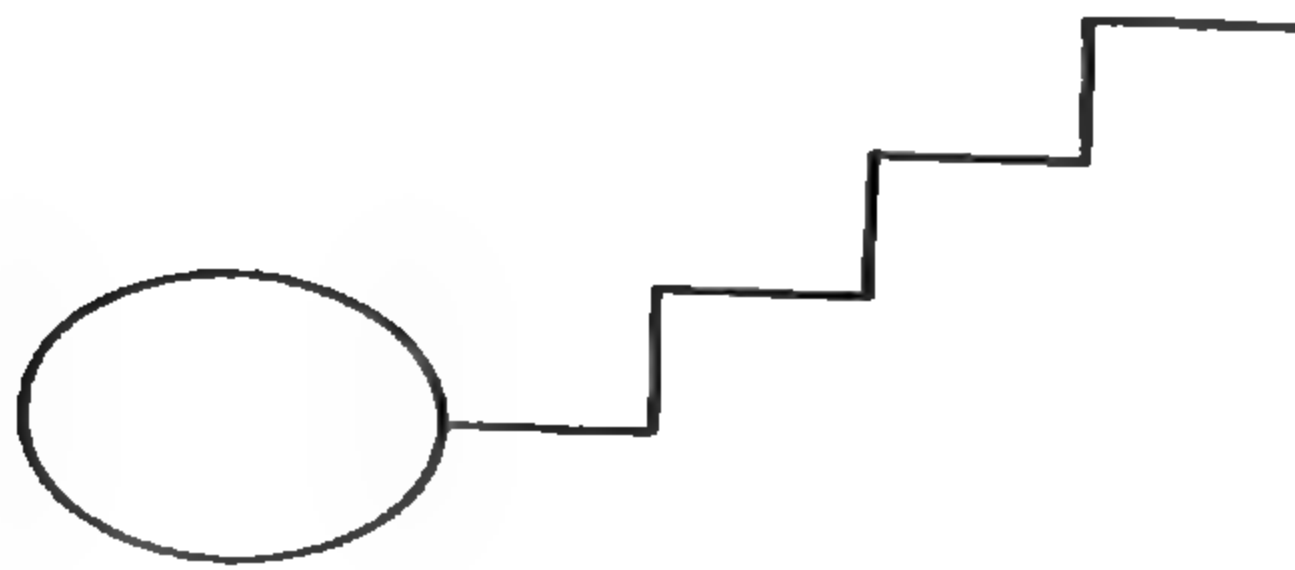
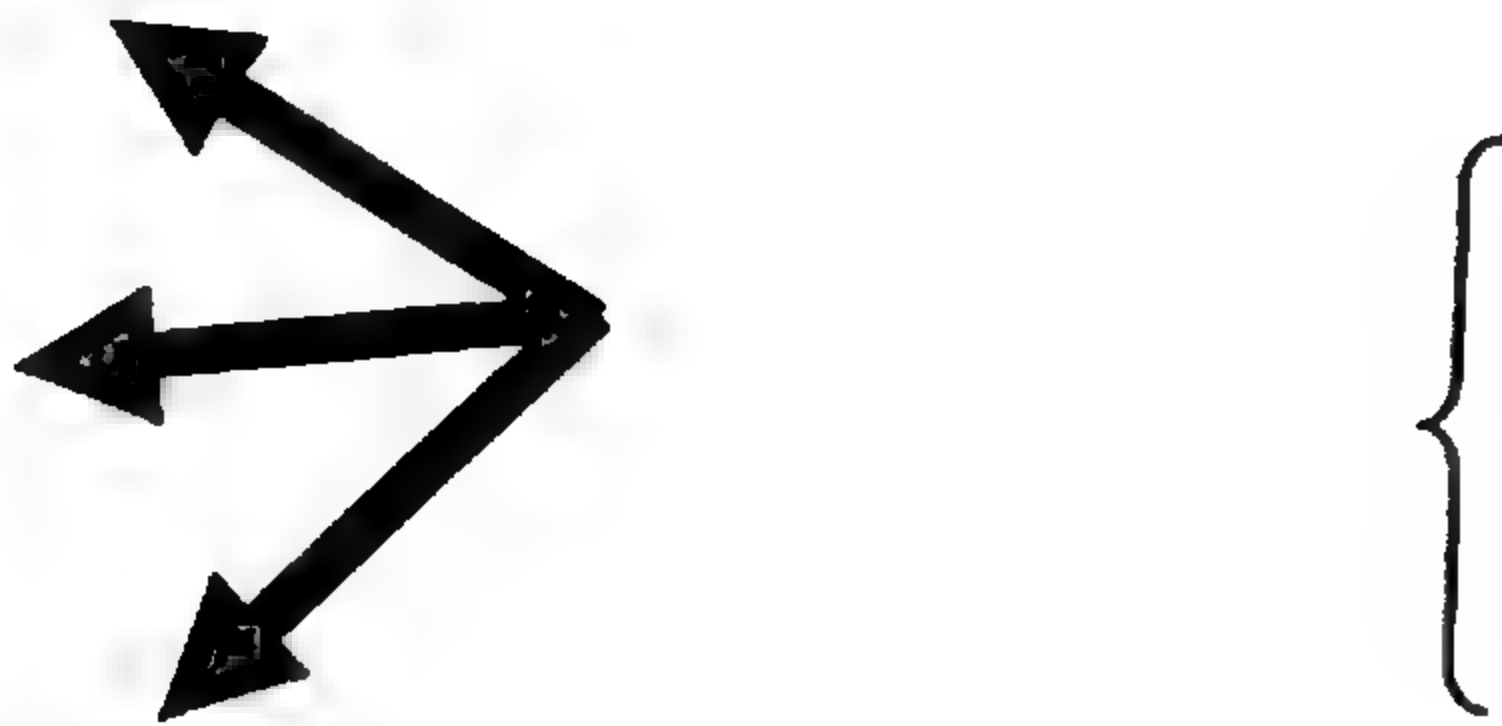
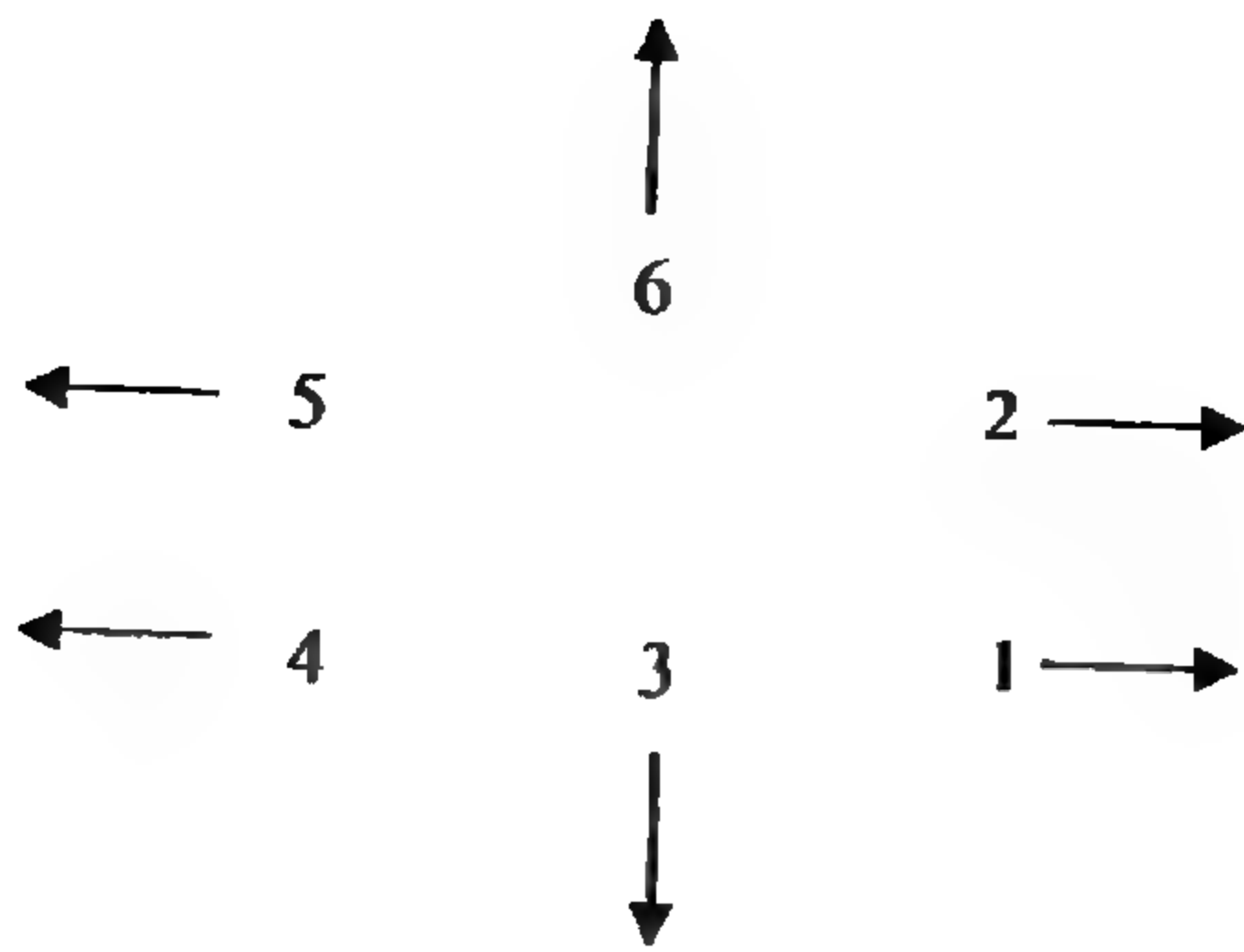
+

-

## هـ- الأشكال والدوائر Shapes & Circles

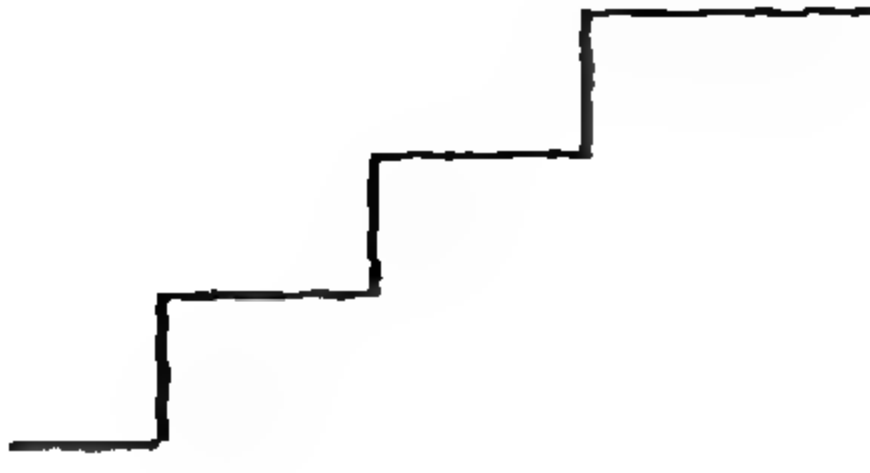
ومن الأمثلة على الأشكال والدوائر ما يلي:







## ما هي مراحل بناء الشبكة الذهنية ؟



قبل الإجابة العملية على سؤال ما هي مراحل بناء شبكة ذهنية أود أن أعرض قليلاً لموضوع العملية في مقابل النتيجة .

إن التركيز لا يجب أن يكون منصباً فقط على الشبكة من حيث كونها قد انتهت أو كم هي جميلة وجذابة لكن التركيز ينبغي أن ينصب على التعلم من العمليات المختلفة ومدى استثمارها من قبل المشتغلين ببناء الشبكة كالمناقشة وتبادل الخبرات والخلافات الذهنية وعمليات اتخاذ القرار . إن الجو الذي يجب أن يسود أثناء بناء الشبكة يجب أن يمتاز بالحياة والتفاعل في مقابل الجمود والانغلاق .

## ما هي مستويات الأفكار في إطار بناء شبكات الذهن؟

### Levels of Ideas

مقدمة:

توضيحاً لهذا الموضوع وتسهيلاً على القارئ الكريم فسوف نقوم أولاً بتقديم شكل يبين مستويات الأفكار ثم نحاول تقديم شرح عن كل مستوى من المستويات.

شكل يوضح المسميات المرتبطة بكل مستوى من مستويات الأفكار

الرقم	مستوى الفكرة على الشبكة	المسميات الشائعة
1	الفكرة المركزية	المحورية
2	الأفكار الأولية	الأفكار الرئيسة / الأساسية / العامة / مستوى أول
3	الأفكار الثانوية	مستوى ثاني / فرعية / خاصة
4	الأفكار الشريانية	الشعرية / الدبوسية / الدقيقة
5	الأفكار الوريديّة	الأفكار متناهية الدقة



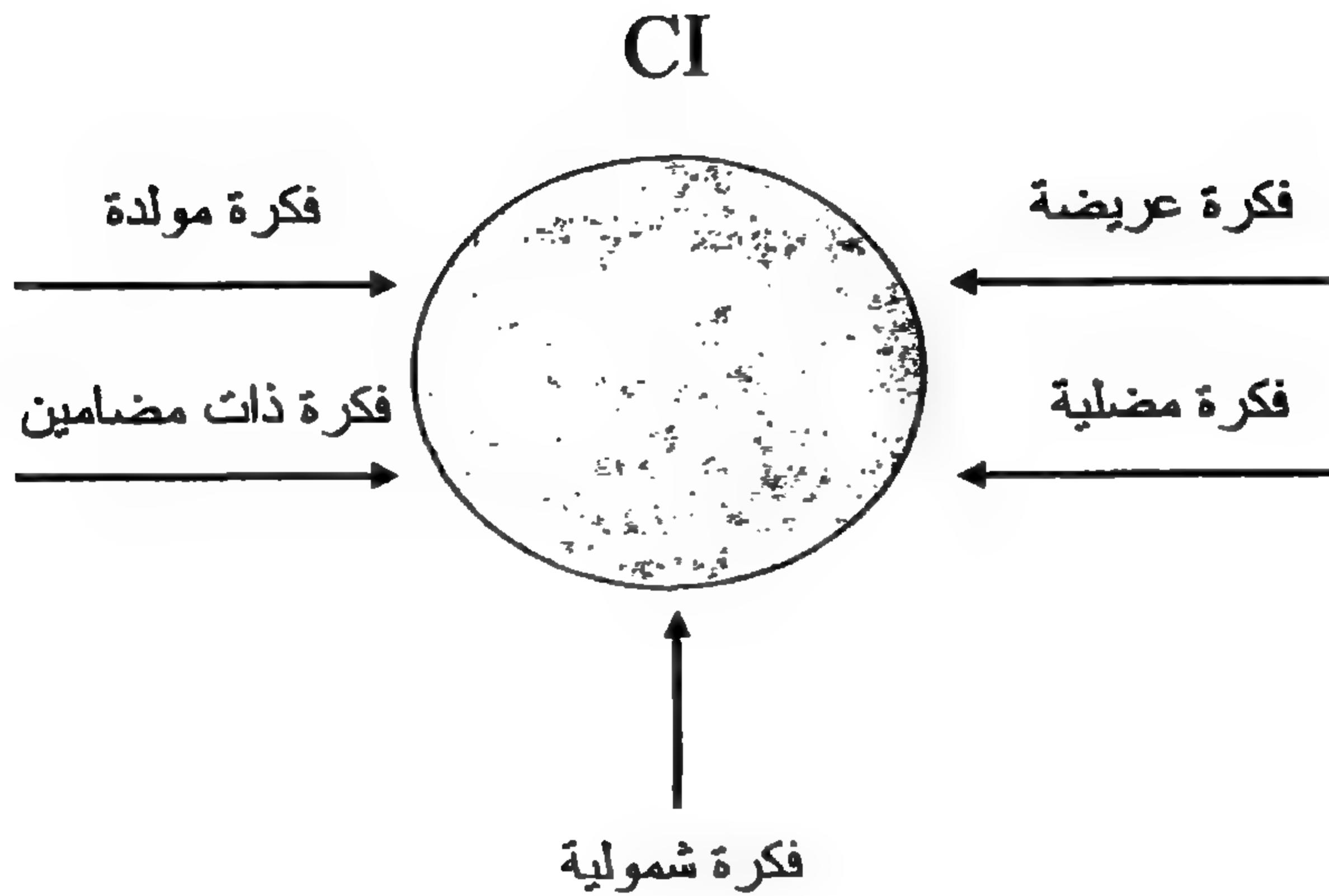
شكل يوضح مسميات مستويات الأفكار بالأجنبية واختصاراتها  
لغايات هذا الكتاب

الرقم	مسمى المستوى بالعربية	مسمى المستوى بالأجنبية	الاختصار
1	الفكرة المركزية (المحورية)	Central Idea	CI
2	الأفكار الأولية	Primary Central Ideas	PCI
3	الأفكار الثانوية	Secondary Central Ideas	SCI
4	الأفكار الشريانية	Artery Ideas	AI
5	الأفكار الوريدية	Vein Ideas	VI

وفيما يلي شرحاً عن كل مستوى من مستويات الأفكار السابقة .

### أولاً: الفكرة المركزية ( CI )

وهي كما ذكرنا سابقاً الفكرة الأم بالنسبة للشبكة وتمتاز هذه الفكرة بأنها فكرة عريضة جداً يشعر القارئ معها بقوتها ومركزيتها ويتبادر إلى ذهنه العديد من الأفكار المرتبطة بها .

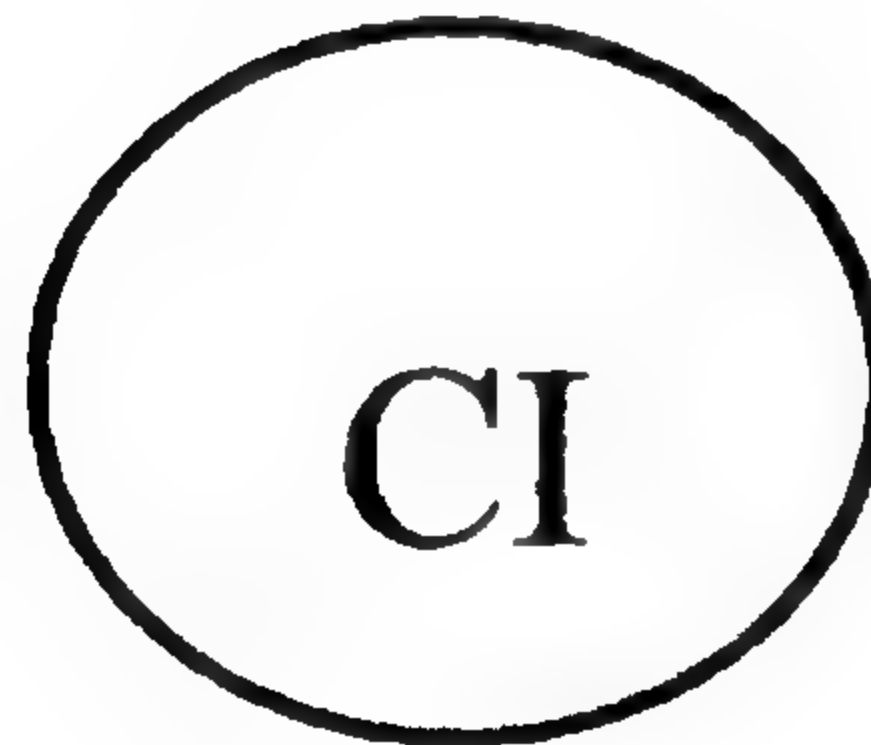


شكل يقدم فكرة مركزية



تمرين على فكرة مركزية

داخل الشكل التالي حدد ثم أكتب فكرة مركزية

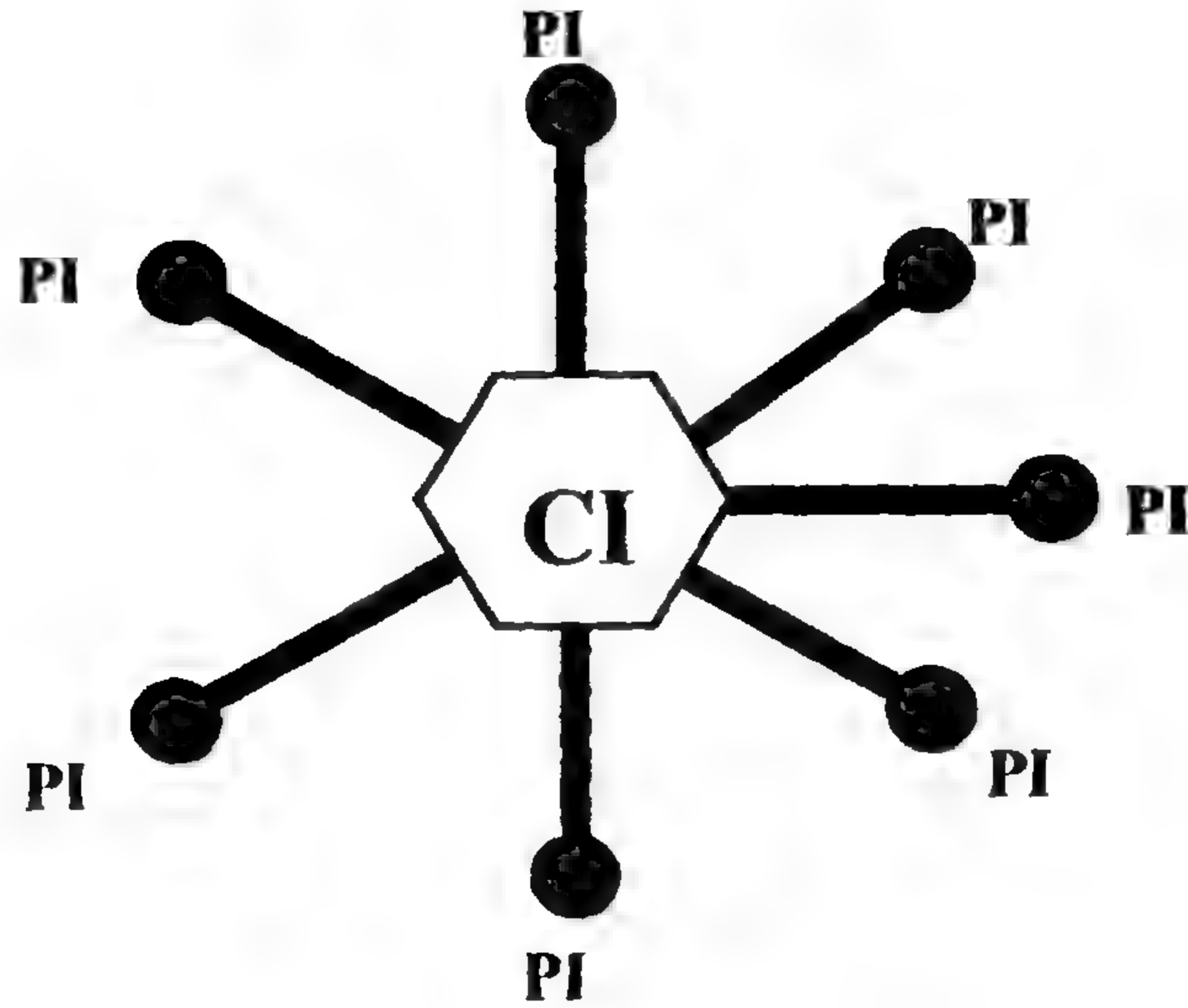


## ثانياً: الأفكار الأولية Primary Ideas, PI

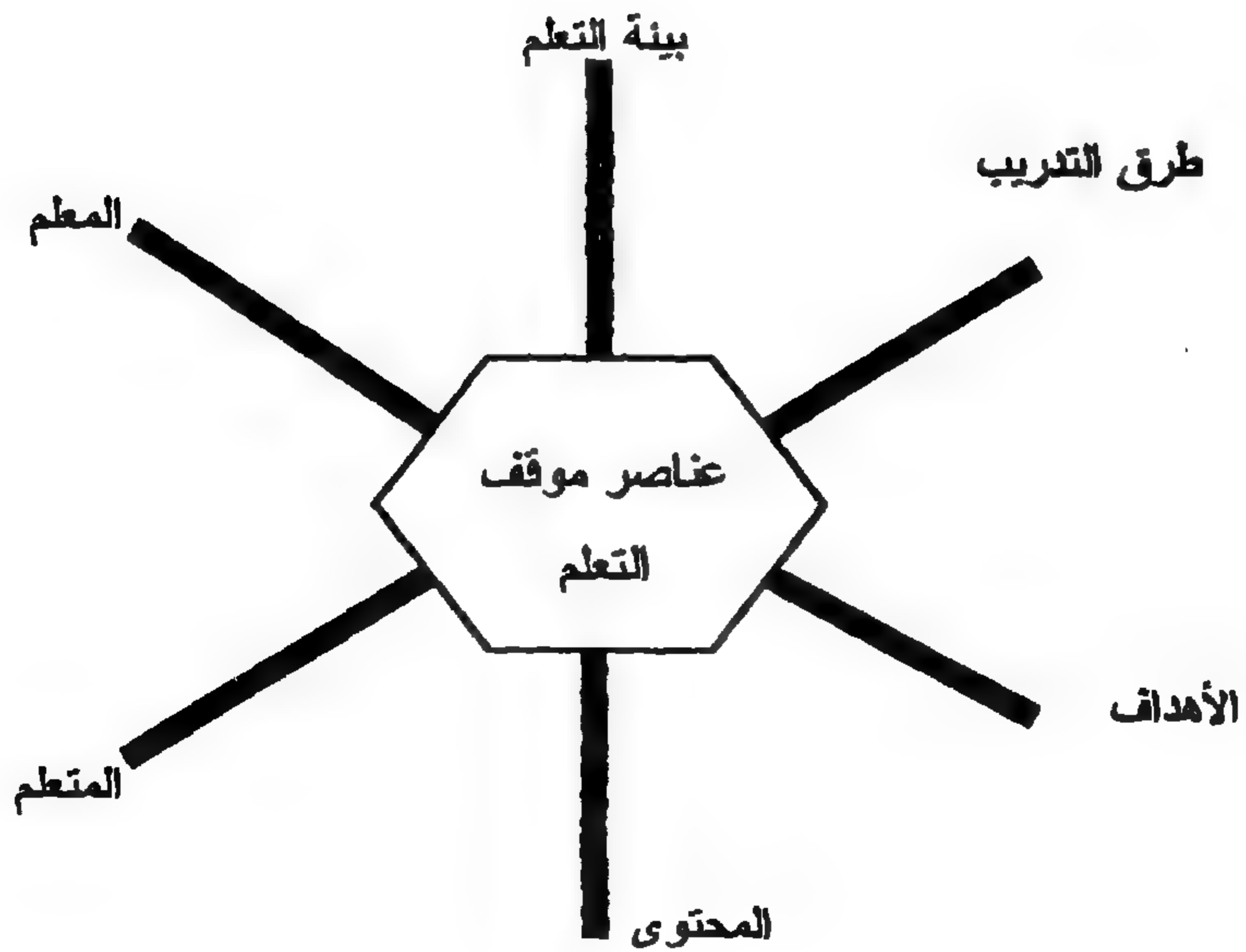
- 1 - تشكل مكونات رئيسة للفكرة المركزية .
- 2 - يكون موقعها على الشبكة أقرب ما يكون للفكرة المركزية .
- 3 - بالرغم من علاقتها اللصيقة بالفكرة المركزية إلا أنها ليست بديلة للفكرة المركزية .
- 4 - أما فيما يتعلق بالأفكار الأولية من حيث عدد هذه الأفكار على شبكة معينة فليس هناك قاعدة أساسية تحدد عدد الأفكار الأولية (PI) ولكن على باني الشبكة بذل جهود ذهنية في مجال تحديد عدد الأفكار الأولية ويعتمد ذلك أساساً على خبرة الباني ودرايته .

## الأفكار الأولية

### Primary Ideas, PI

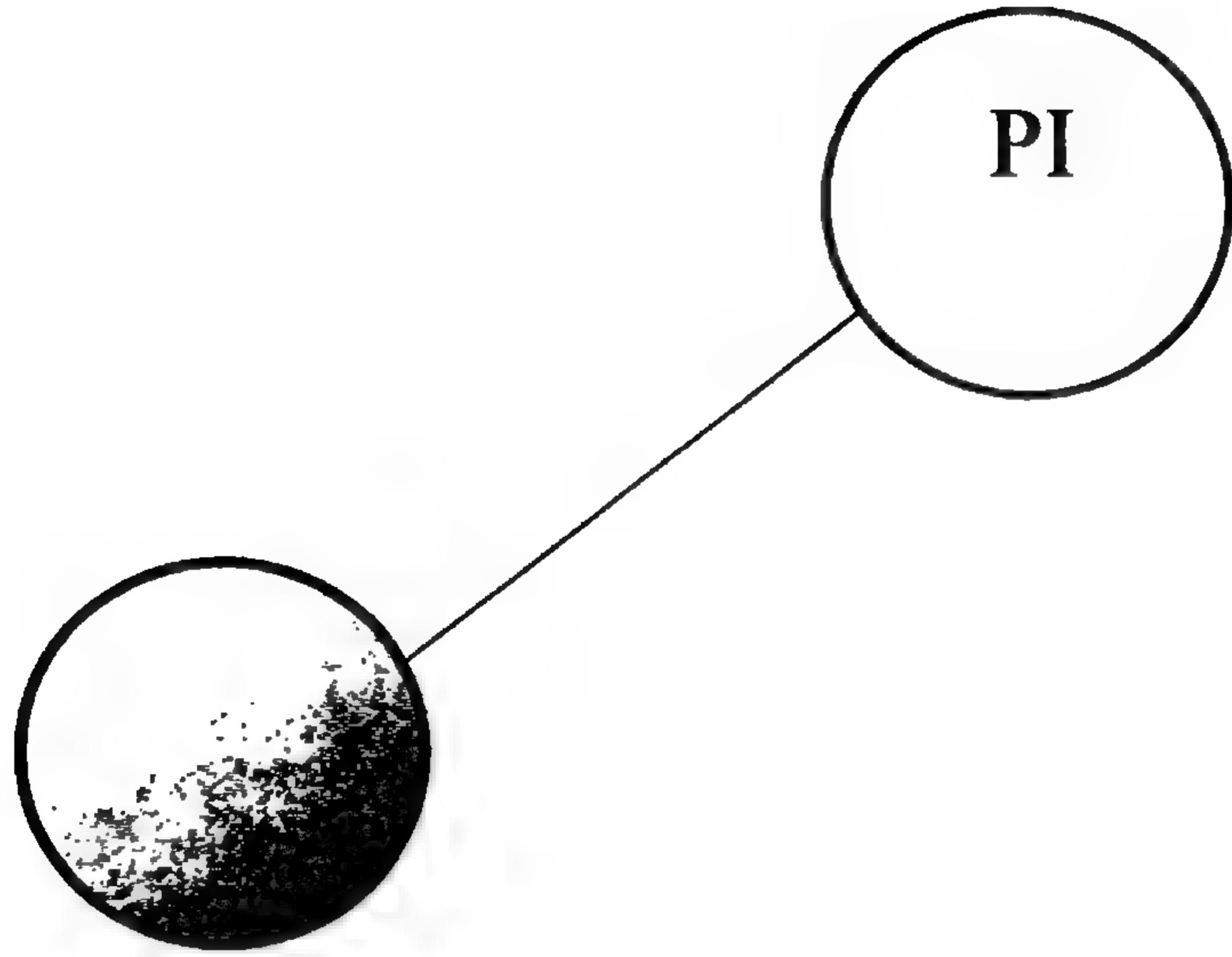


### مثال على الأفكار الأولية



## تمرين على فكرة أولية

بعد أن حددت في التمرين السابق فكرة مركزية قم وعلى نفس الفكرة  
بكتابة فكرة أولية

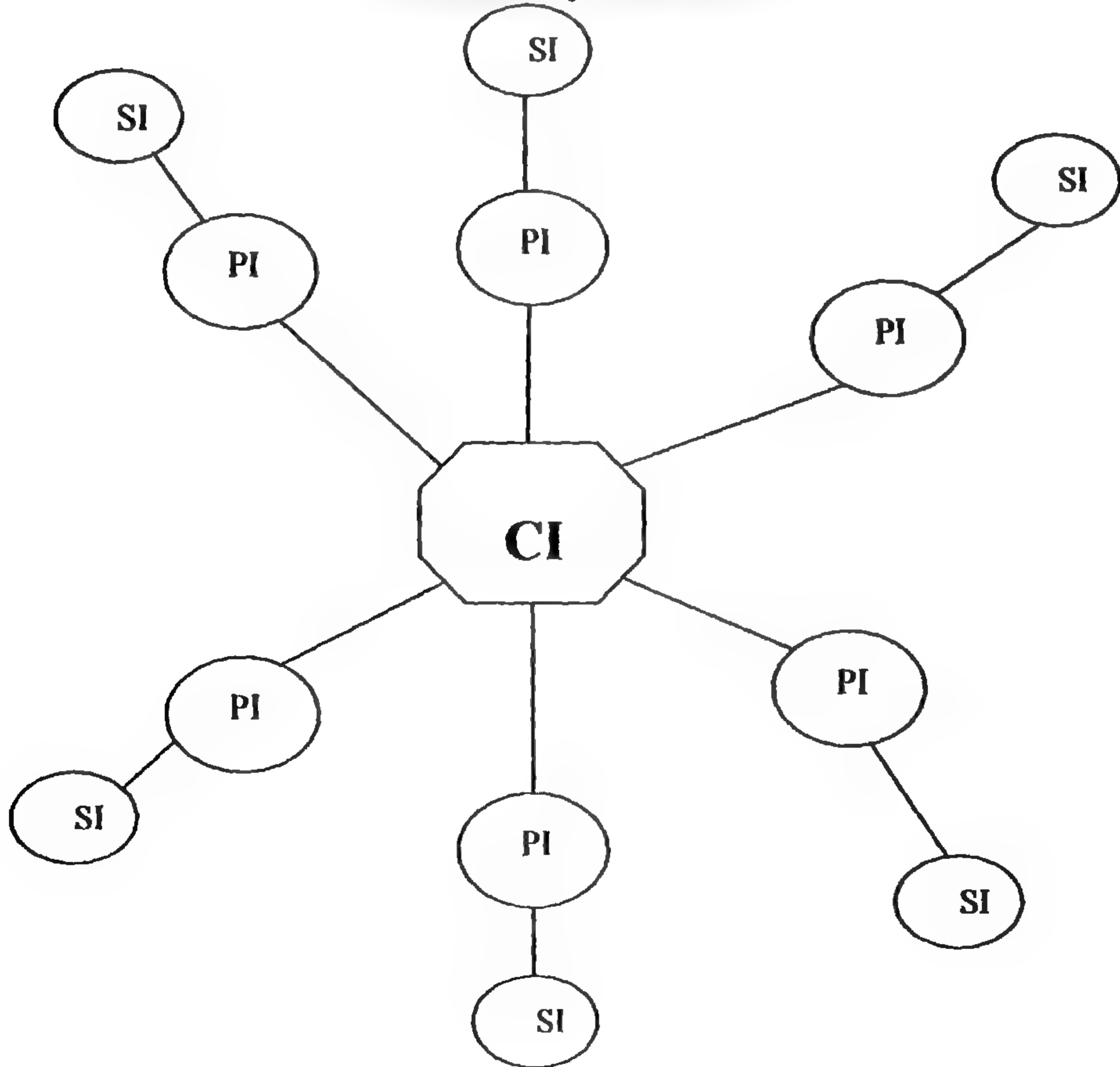


### ثالثاً: الأفكار الثانوية Secondary Ideas, SI

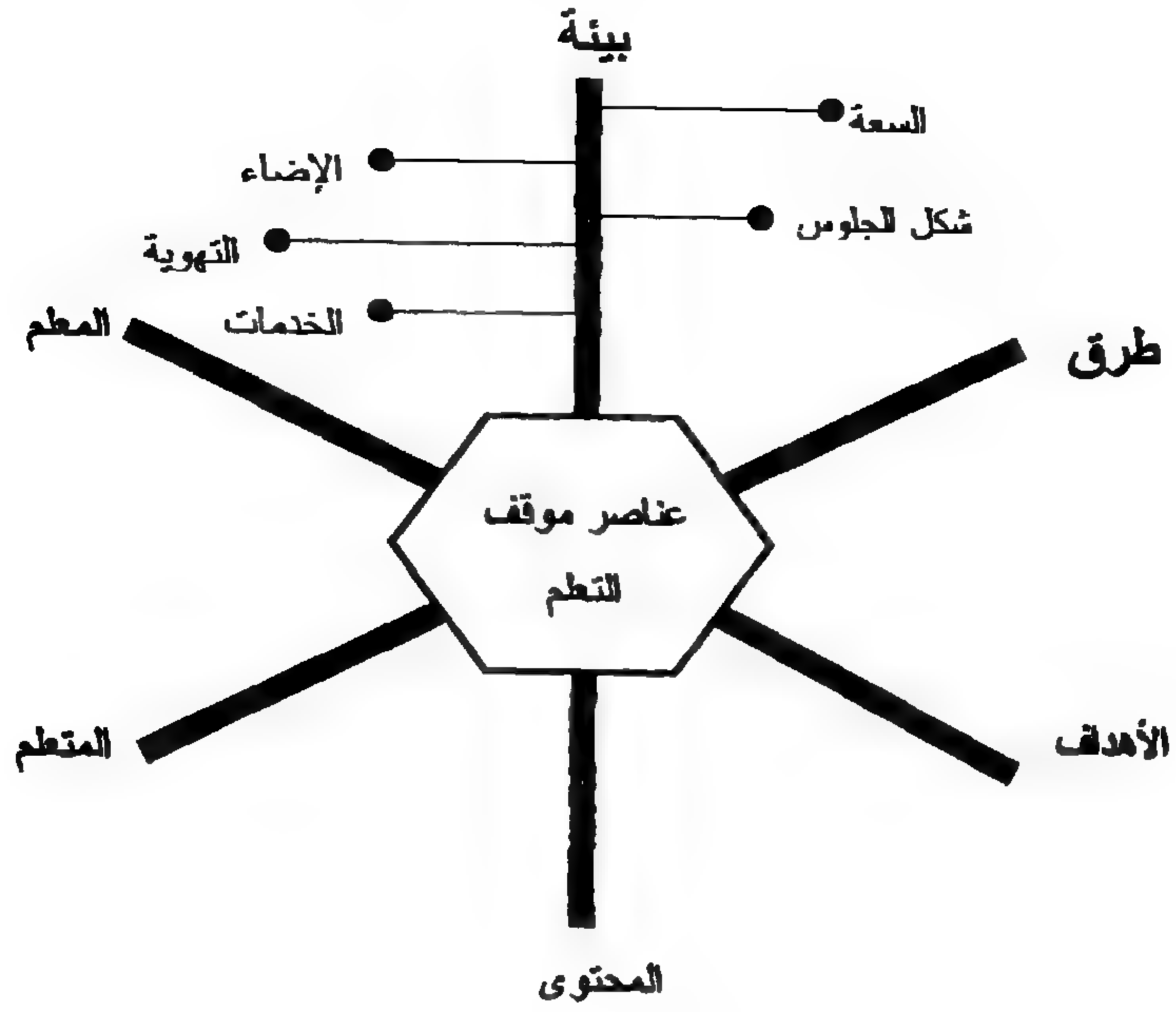
- 1 - تشكل مكونات رئيسة للأفكار الأولية (PI) .
- 2 - يكون موقعها على الشبكة أقرب ما يكون للأفكار الأولية وبعيدة من حيث الموقع عن الفكرة المركزية .
- 3 - بالرغم من علاقتها اللصيقة بالأفكار الأولية إلا أنها ليست بديلة عن الأفكار الأولية .

#### شكل على الأفكار الثانوية

#### Secondary Ideas, SI

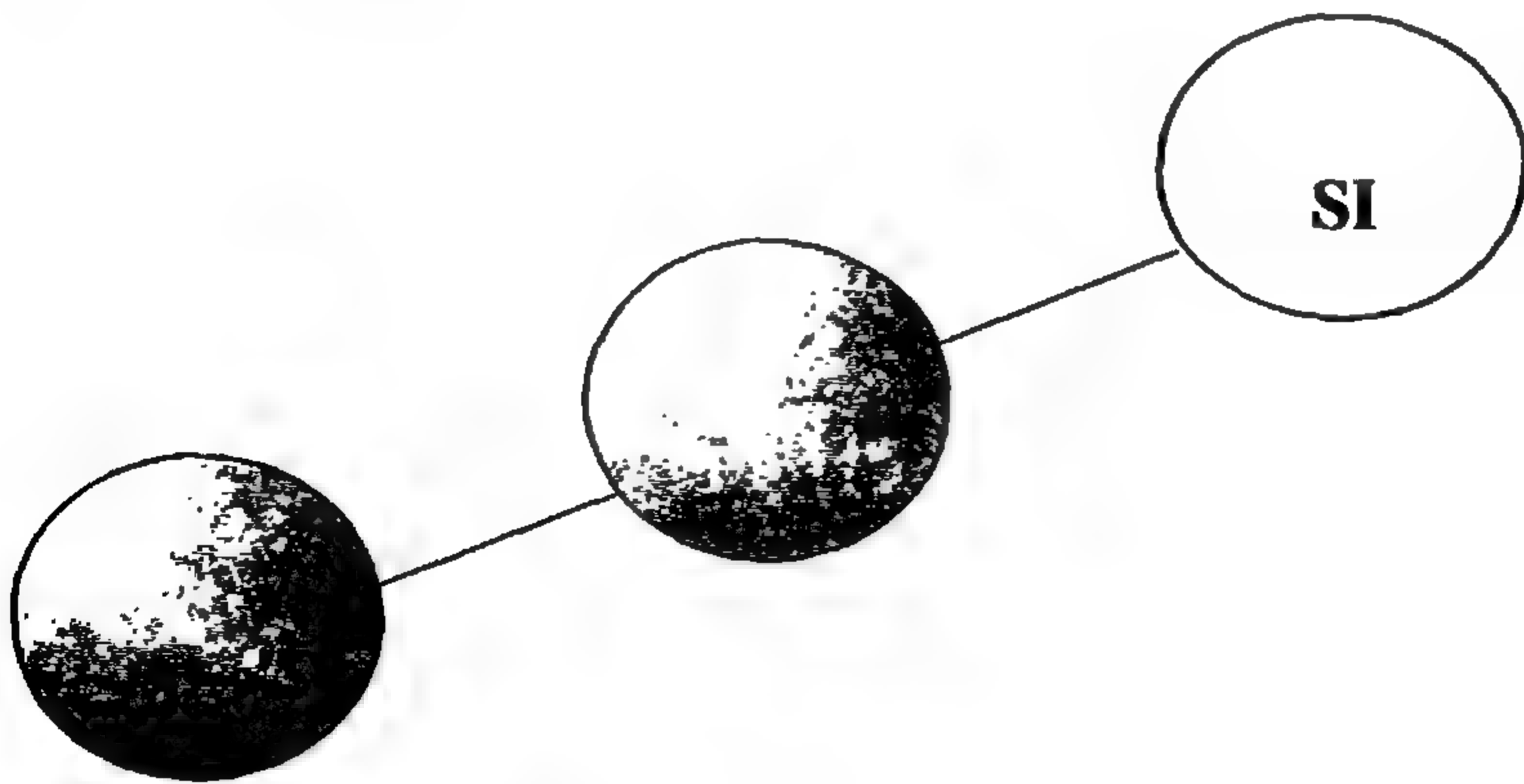


## مثال على الأفكار الثانوية



## تمرين على فكرة ثانوية

بعد أن حددت فكرة أولية قم وعلى نفس الفكرة بكتابة فكرة ثانوية



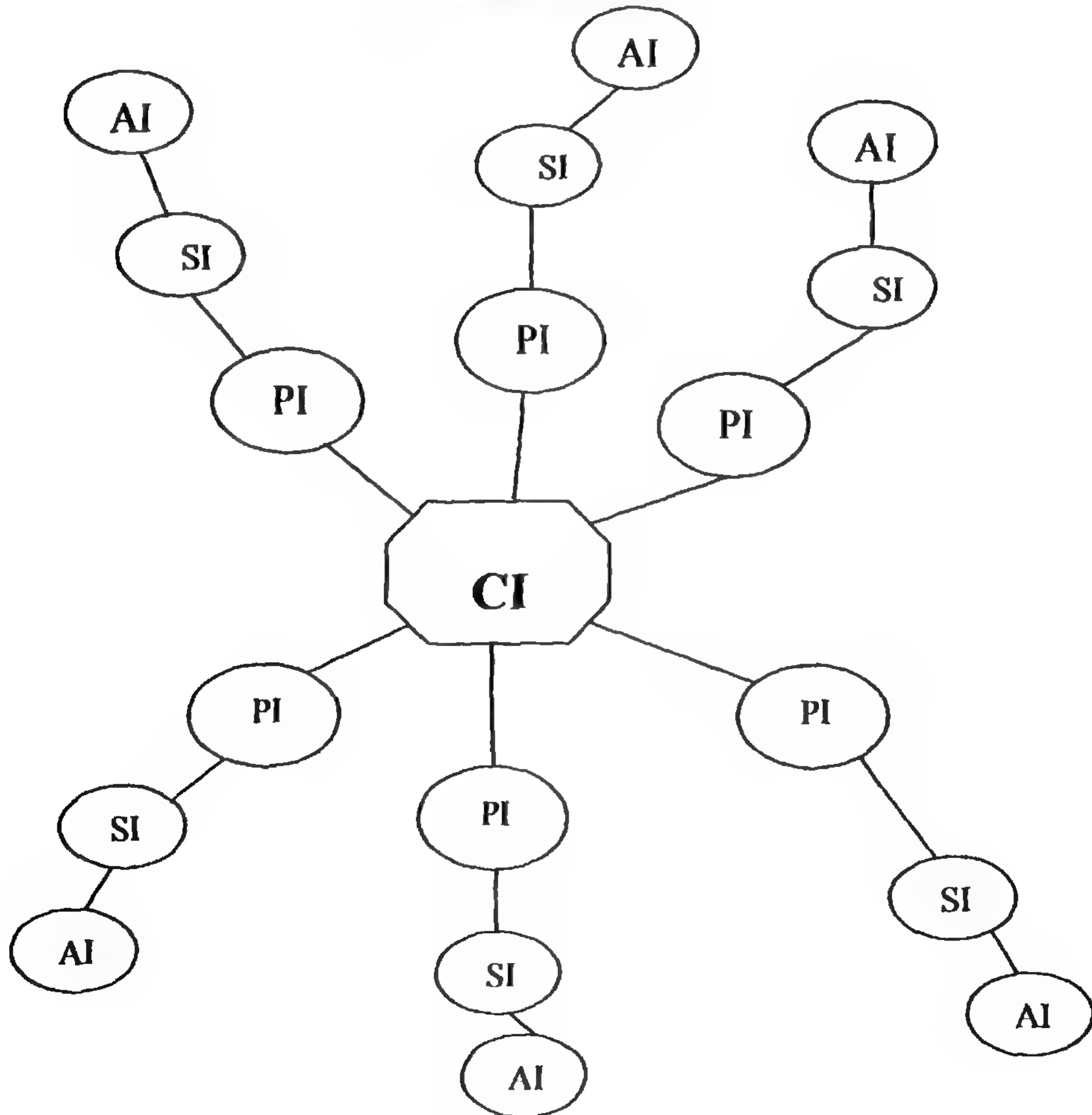


## رابعاً: الأفكار الشريانية Artery Ideas, AI

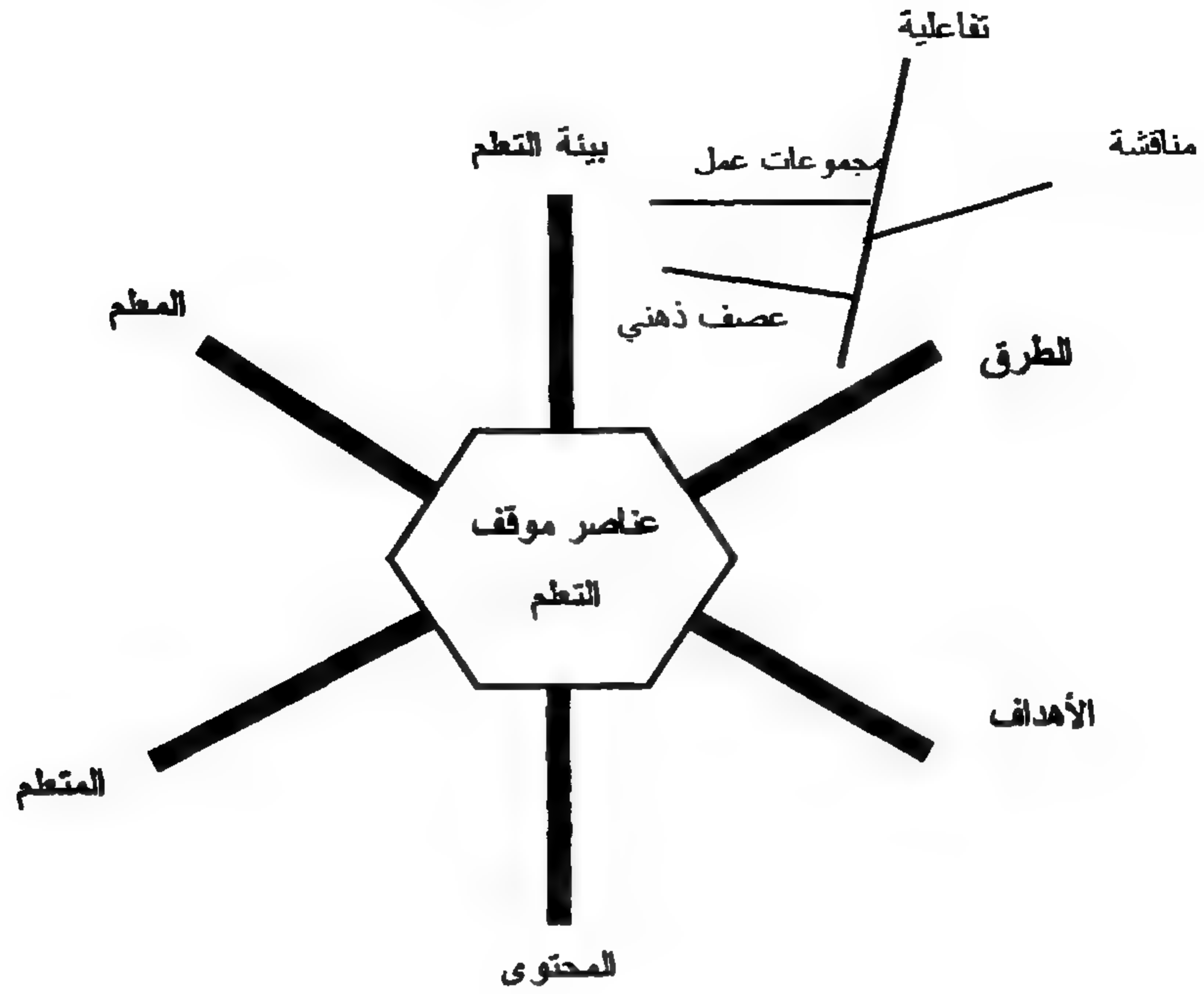
- 1 - تشكل مكونات رئيسة للأفكار الثانوية (SI).
- 2 - يكون موقعها على الشبكة أقرب ما يكون للأفكار الثانوية (SI).
- 3 - بالرغم من علاقتها اللصيقة بالأفكار الثانوية إلا أنها ليست بديلة عن الأفكار الثانوية (SI).

### شكل على الأفكار الشريانية

#### Artery Ideas, AI

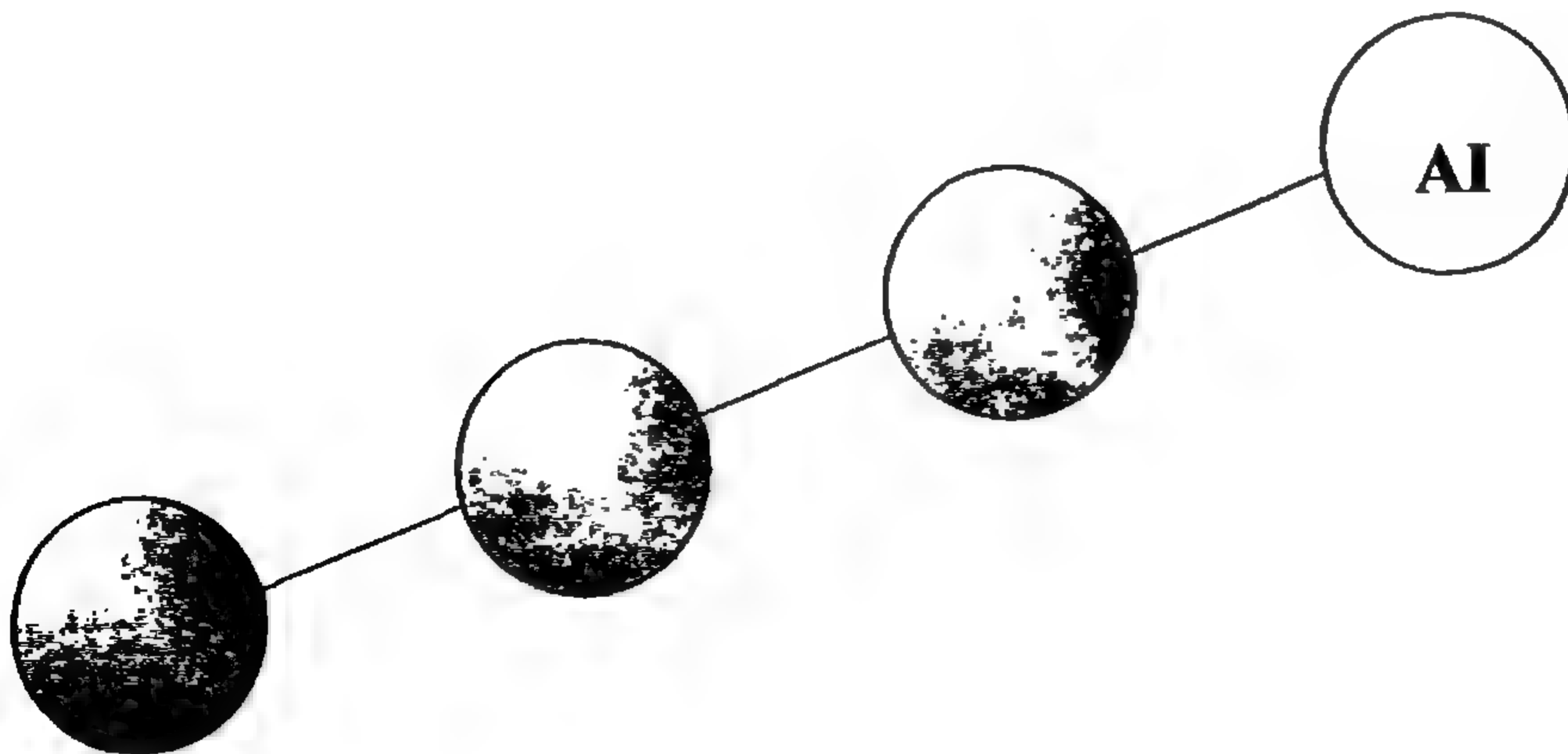


## مثال على الأفكار الشريانية



## تمرين على فكرة شريانية

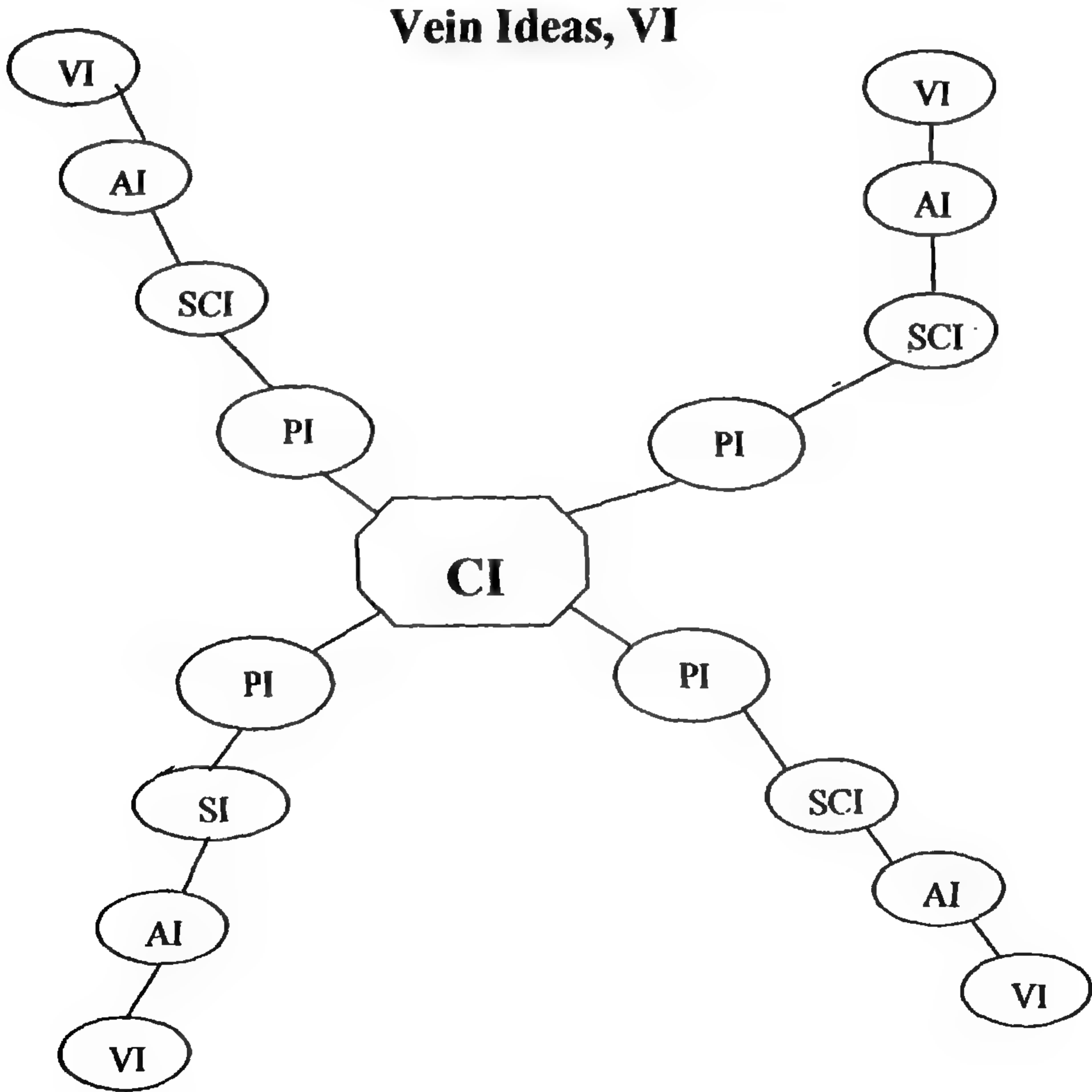
بعد أن حددت فكرة ثانوية قم وعلى نفس الشكل بكتابة فكرة شريانية

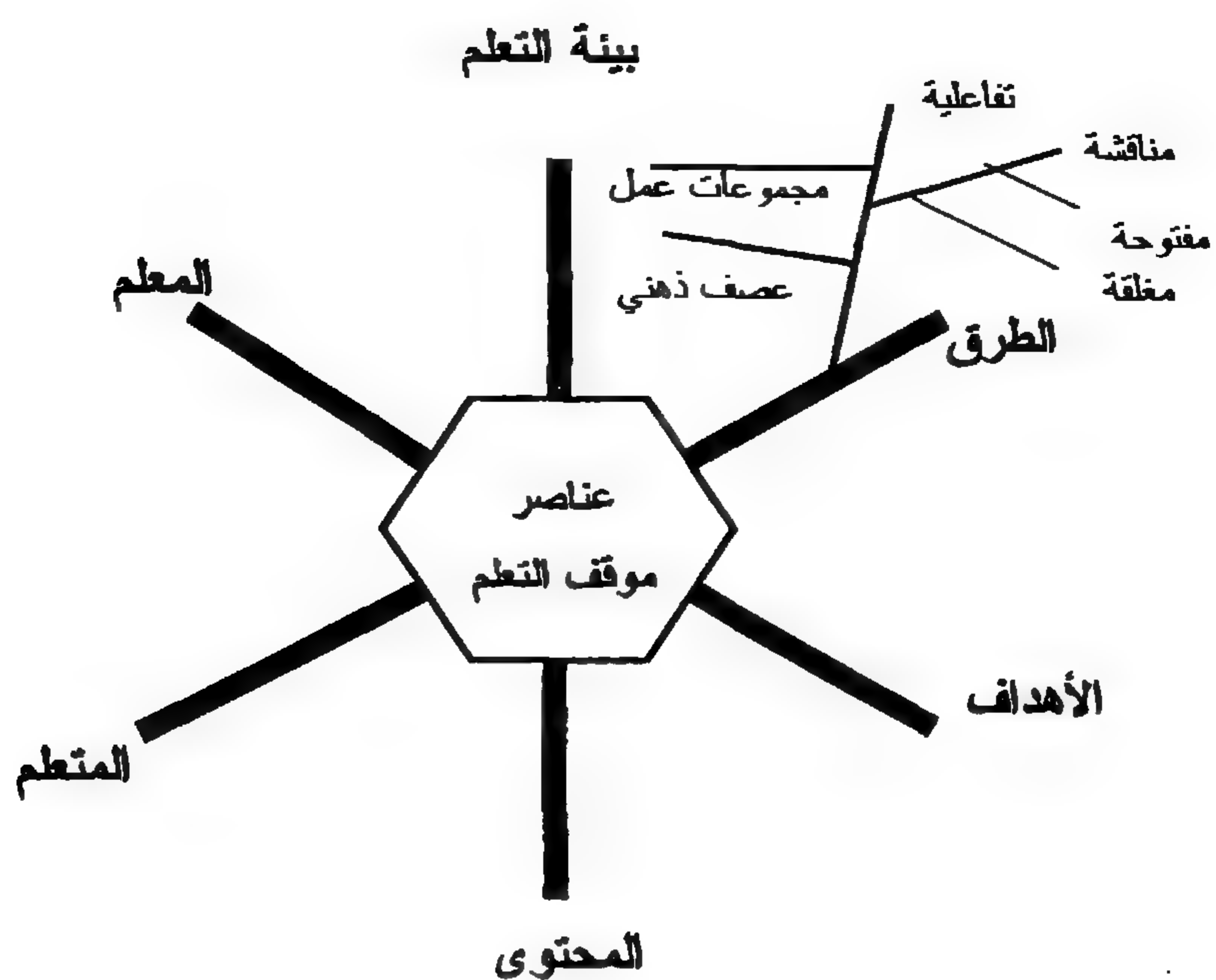


## خامساً: الأفكار الوريدية Vein Ideas, VI

- 1 - تشكل الأفكار الوريدية مكونات رئيسة للأفكار الشريانية (AI) .
- 2 - يكون موقعها على الشبكة أقرب ما يكون للأفكار الشريانية وبعيدة من حيث الموقع عن الفكرة الثانوية .
- 3 - بالرغم من علاقتها اللصيقة بالأفكار الشريانية إلا أنها ليست بديلة عن الأفكار الشريانية (AI) .

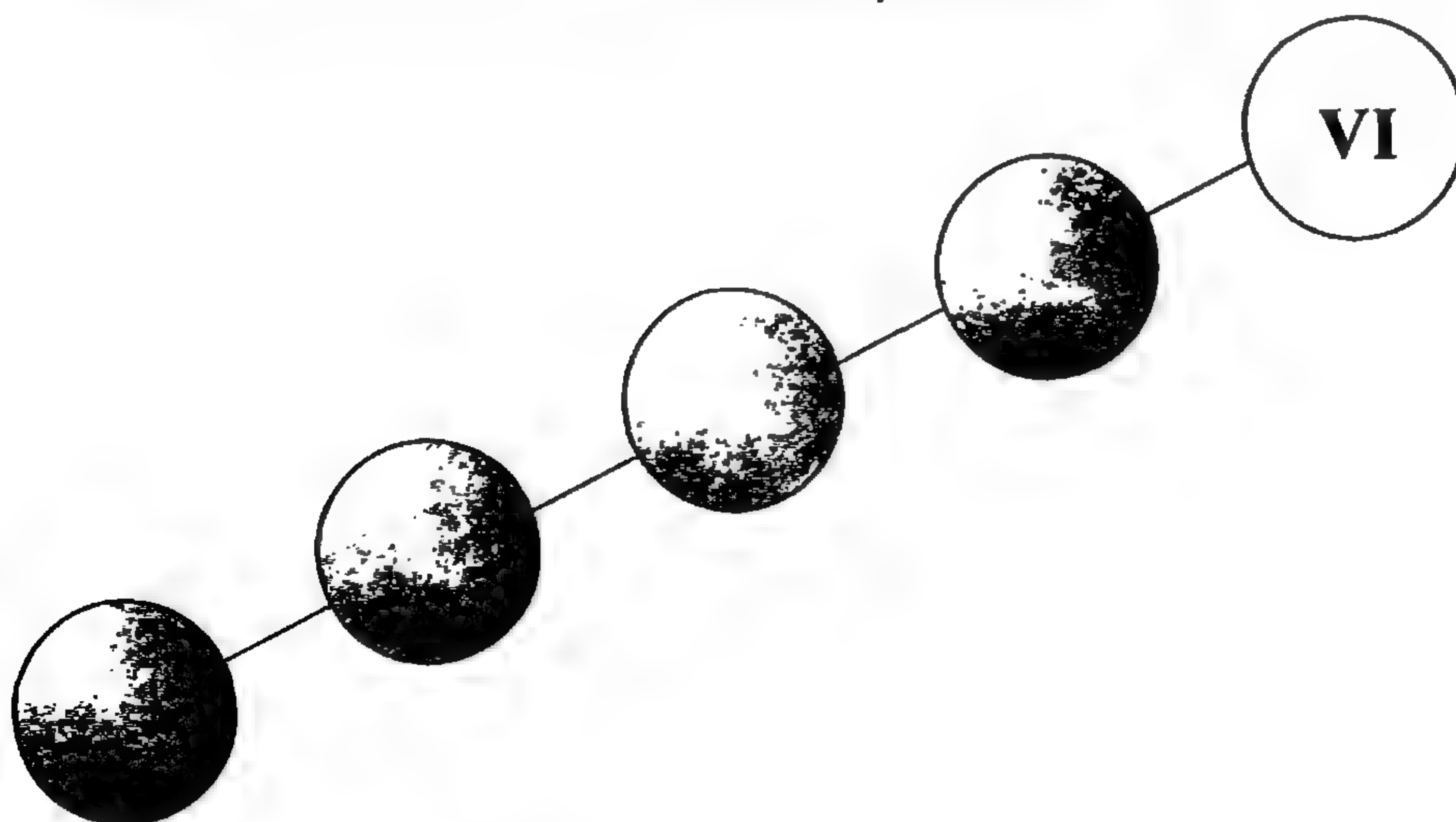
### شكل على الأفكار الوريدية



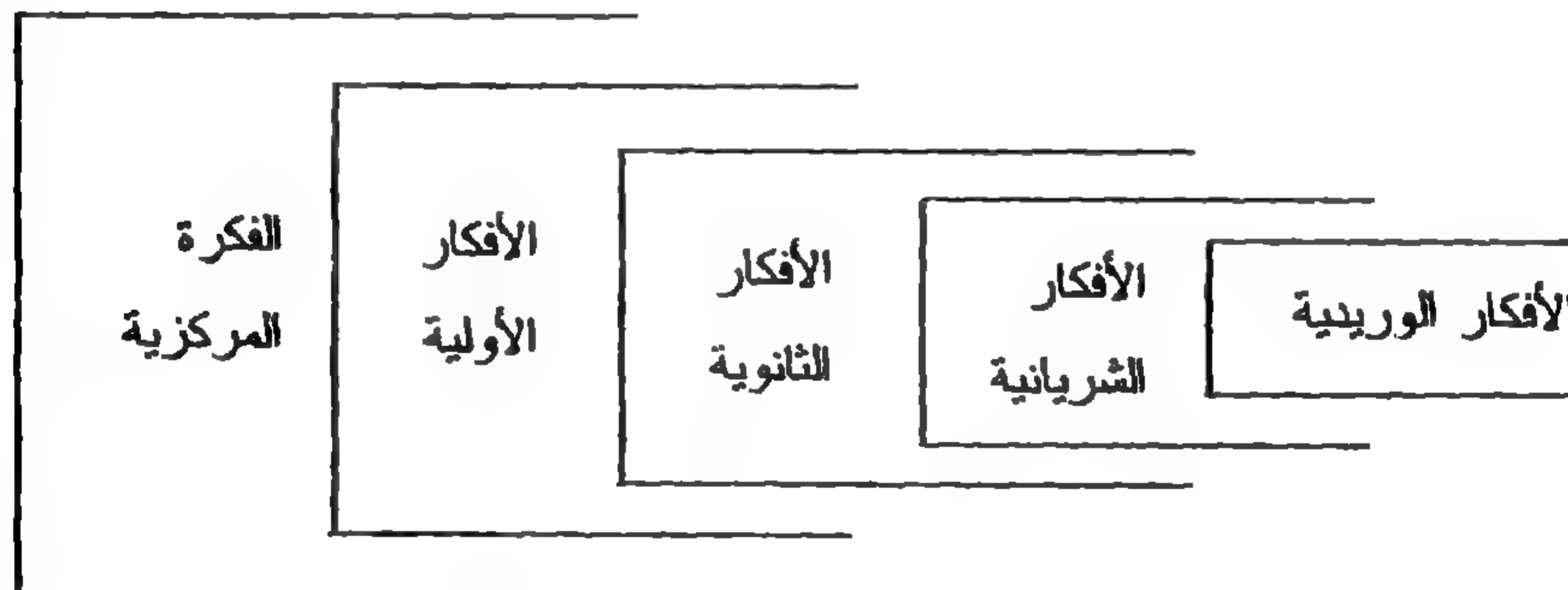
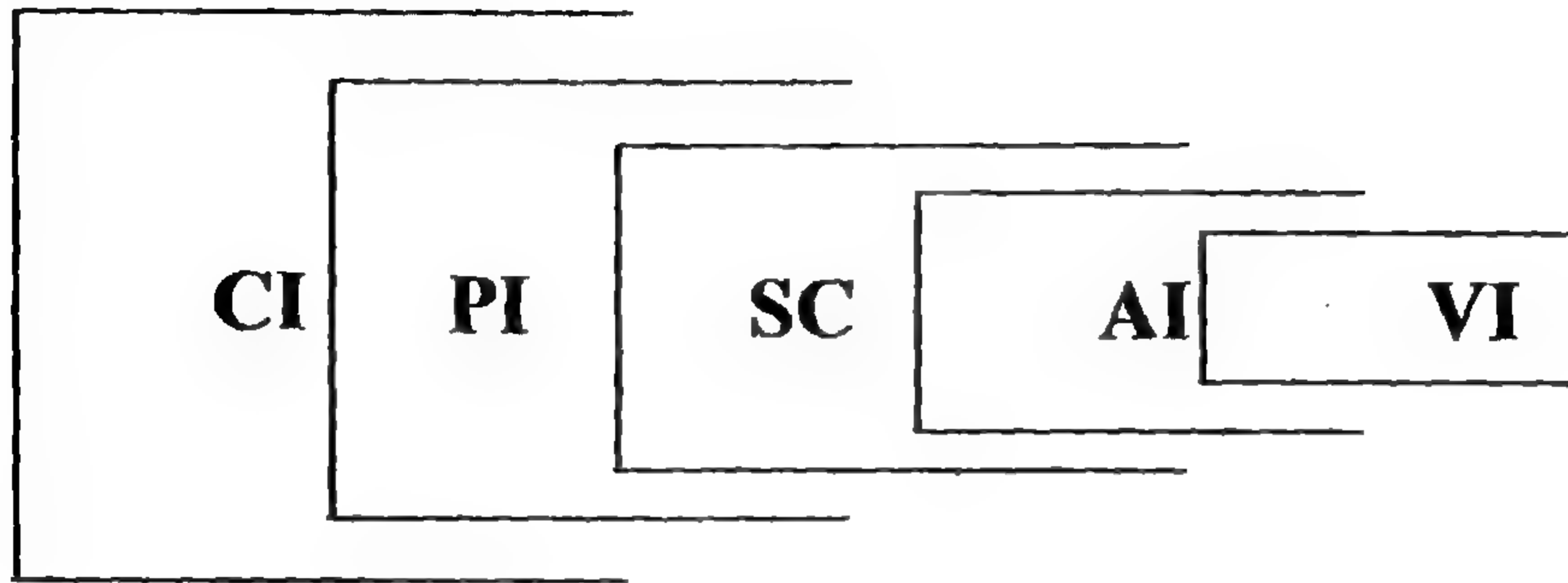


## تمرين على فكرة وريدية

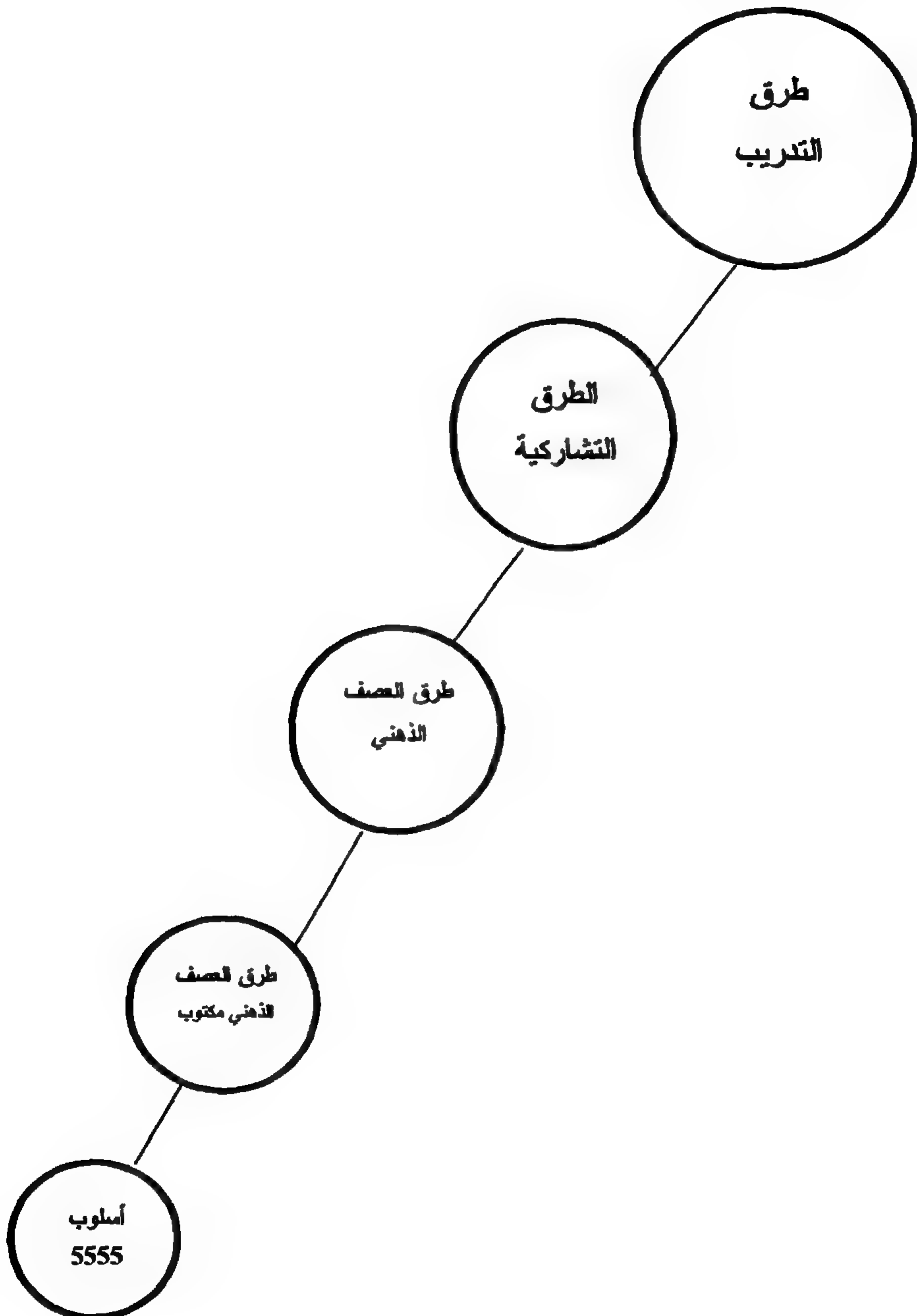
بعد أن حددت فكرة شريانية قم وعلى نفس الشكل بكتابة فكرة وريدية



## شكل يوضح جميع مستويات الأفكار



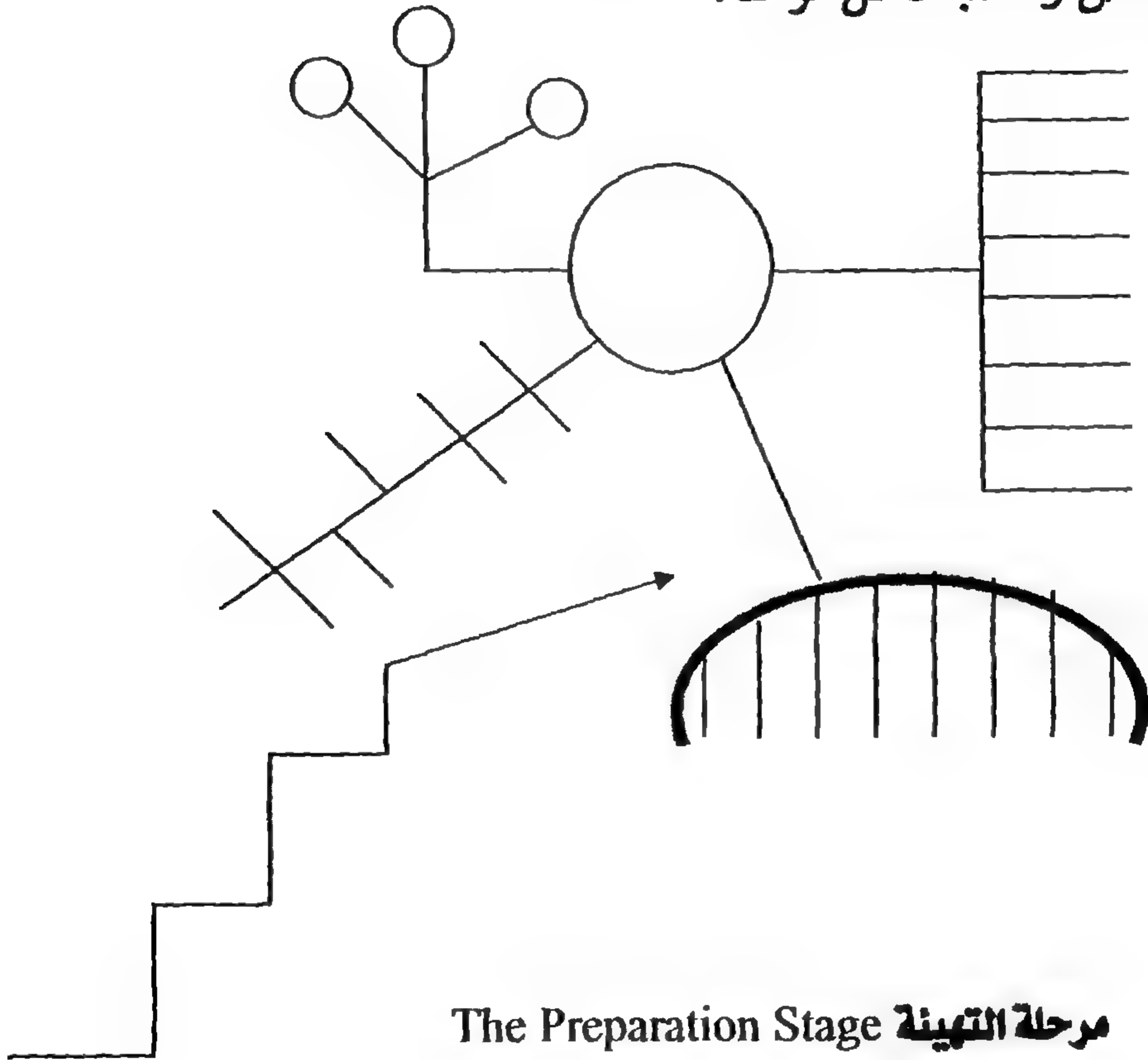
شكل يقدم مثلاً متكاملًا على مستويات الأفكار مجتمعة



## ما هي مراحل بناء شبكات ذهنية

### Stages In Building Mind Net

يمر بناء الشبكة الذهنية على نظام البناء من مراحل الذي تحدثنا عنه في السابق بمجموعة من المراحل وسوف نفصل عن هذه المراحل بغرض بيان خصائص ومتطلبات كل مرحلة.



وتتضمن مرحلة التهيئة المراحل الفرعية التالية:

تأمين المسطح Surface

تأمين المواد Material

## 2- مرحلة اقرار الفكرة المركزية

### Deciding on The Central Idea Stage

وتتضمن هذه المرحلة مرحلتين فرعيتين هما:

← صناعة القرار Decision Making

← اتخاذ القرار Decision Taking

## 3- مرحلة العصف الذهني The Brainstorming Stage

وتتضمن هذه المرحلة الإعداد لورشة عمل أو جلسة عصف ذهني:

❖ العصف الذهني .

❖ تصنيف التاجات .

## 4- مرحلة الترحيل The Transporting Stage

وتشمل هذه المرحلة على ترحيل الأفكار من مخزن التاجات إلى مسطح الشبكة الذهنية:

✓ ترحيل الفكرة المركزية .

✓ ترحيل الأفكار الأولية .

✓ ترحيل الأفكار الثانوية .

✓ ترحيل الأفكار الشريانية .

✓ ترحيل الأفكار الوريدية .

## 5- مرحلة التشطيب The Finishing Stage

## 6- مرحلة التوظيف The Utilization Stage



## شكل يلخص مراحل بناء شبكة ذهنية

مرحلة التوظيف

مرحلة التشطيب

مرحلة الترحيل

مرحلة العصف الذهني

مرحلة اقرار الفكرة المركزية

مرحلة التهيئة

---

ملاحظة: الشكل لا يجب أن يوحي لعمق أو أهمية المرحلة أو حجم العمل فيها وإنما هو مجرد شكل للتوضيح فقط.



## مرحلة التهيئة

### The Preparation Stage

#### □ تأمين المسطح

في هذه الخطوة على الباني ضمان توافر سطح مناسب لبناء شبكة الدهن، ومن أنواع الأسطح المستخدمة :

#### □ الأسطح الورقية

وتتنوع هذه الأسطح من أوراق بحجم A4 وحتى تصل إلى أكبر حجم يمكن من أوراق الرول أو الكرتون والذي يمكن تجميعه من قطع مختلفة الحجم وينبغي أن يجمع جمعاً قوياً خوفاً من انفصال الأوراق عن بعضها .

#### □ الأسطح الخشبية

وتتنوع هذه الأسطح من أسطح خشبية المسماة (تربلاي) إلى أسطح خشبية من نوع (فورمايكا) لونها أبيض أو عائلة الأبيض والأصفر.

#### □ الأسطح الجدارية

وفي هذا النوع من الأسطح تستخدم الجدران (الحوائط) ذات المساحات المختلفة .

#### □ الأسطح الأرضية

يمكن استخدام الأرض كمسطحات وكذلك المسطحات الرملية لبناء الشبكات الدهنية كما هو الحال عند بناء شبكات ذهنية للمزارعين فمثلاً يمكن استخدام أجزاء من المزارع والحقول لبناء شبكات ذهنية لخطط البحوث الزراعية والمحاصيل أو المشاكل التي يواجهها المزارعين .

وينبغي أن تتمتع الأسطح المتقاة لأغراض بناء شبكات الذهن بالخصائص التالية :

❖ **توفر مساحة كافية للتحرك :**

ينبغي للباني أن يقدّر المساحة التي يحتاجها للبناء وبما ينسجم مع توقعه للمساحة والكثافة المعلوماتية لاحقاً.

❖ **خلو الأسطح من العراقيل :**

ينبغي أن يخلو السطح من أية عوائق من المحتمل أن تعيق انسيابية العمل فمثلاً ينبغي أن تكون الأسطح مستوية ، وخالية من الحفر أو الإنكسارات والإلتواءات كما هو الحال في الأسطح الجدارية .

هذا وتقسم الأسطح من حيث ثباتها إلى :

❧ أسطح متحركة .

❧ أسطح ثابتة .

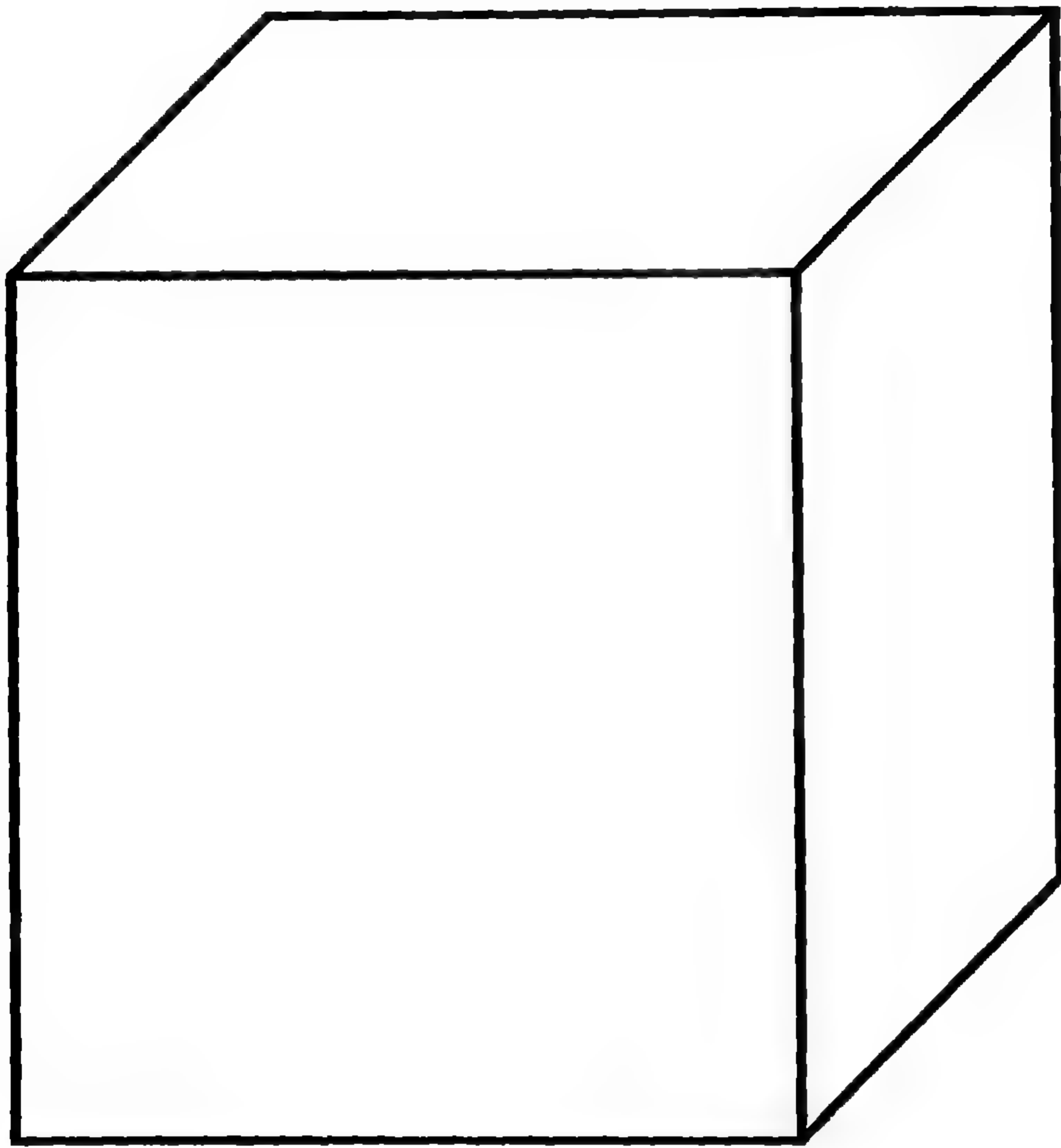
**\* تأمين الأدوات :**

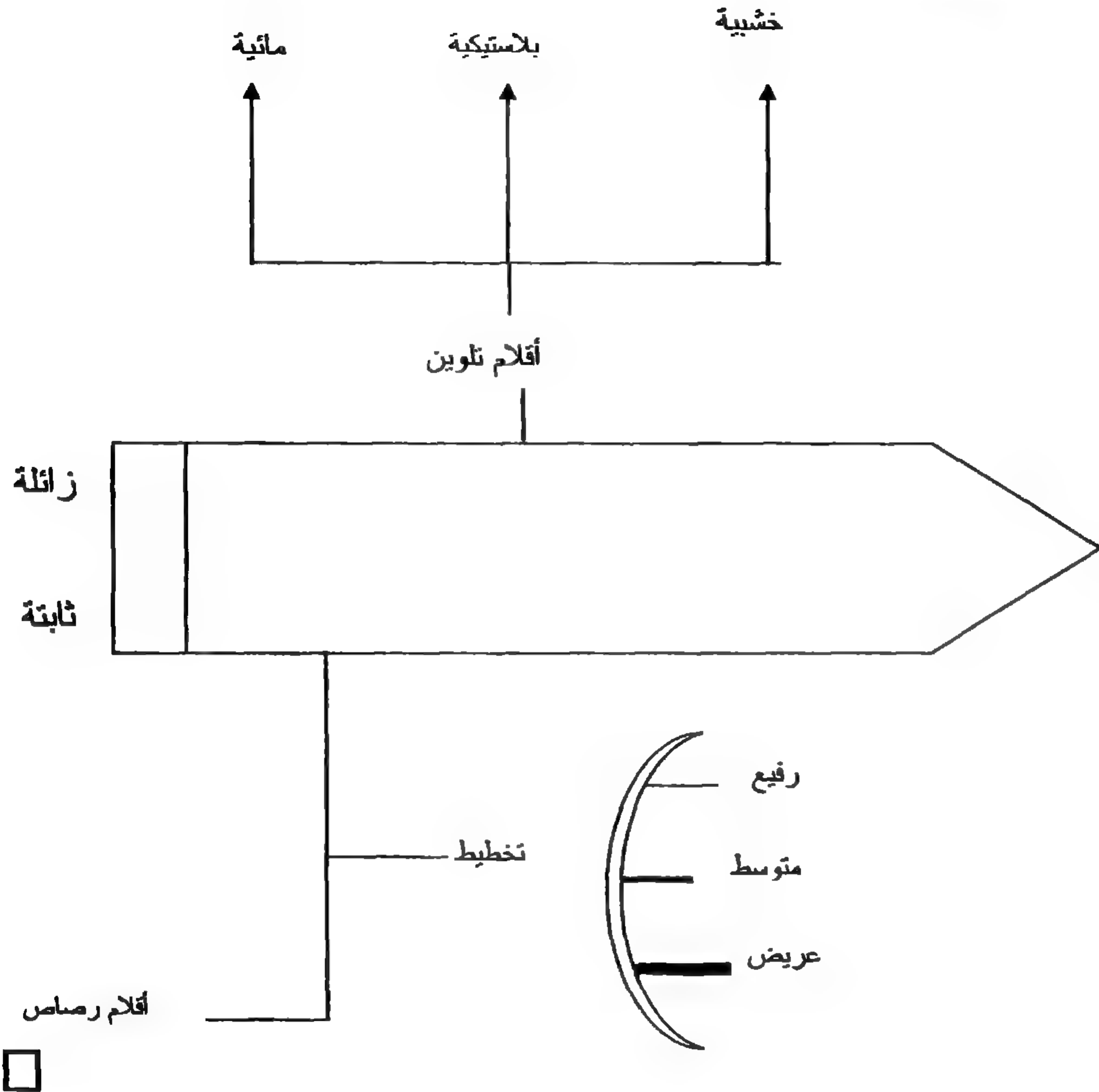
تأمين الأدوات اللازمة لبناء شبكات الذهن هو مطلب حيوي وأساسي فالبناء يحتاج إلى أدوات ومعدات ولوازم وبدونها يتعذر على الباني تحقيق أهدافه وتصوير ما يدور بخياله من مفاهيم وأفكار يتطلب تصويرها أدوات ومعدات.

إن من الصعب توفر قائمة واحدة تضم كافة الأدوات والمعدات اللازمة لبناء الشبكات الذهنية ومرد ذلك هو تنوع الشبكات واختلاف مفاهيمها ومجالاتها التي تطرقها وكذلك اختلاف قدرات الأشخاص والجهات

التي تستخدم هذا النوع من الأدوات كإني هنا أستطيع توفير قائمة بالأدوات والمعدات التي يشيع استخدامها والتي هي مشتركة في معظم شبكات الذهن .

صندوق عدة للشبكة الذهنية





## ❖ اللواصق (الدوابق):


واللواصق التي تلزم لشبكات الذهن عديدة ومنها :


- 1 - لاصق شفاف بلاستيكي (وجه واحد) .
- 2 - لاصق شفاف بلاستيكي (وجهان) Double face .

3 - الورق لاصق الطرف Post-it-Notes .

4 - اللواصق ذوات الأشكال المختلفة.

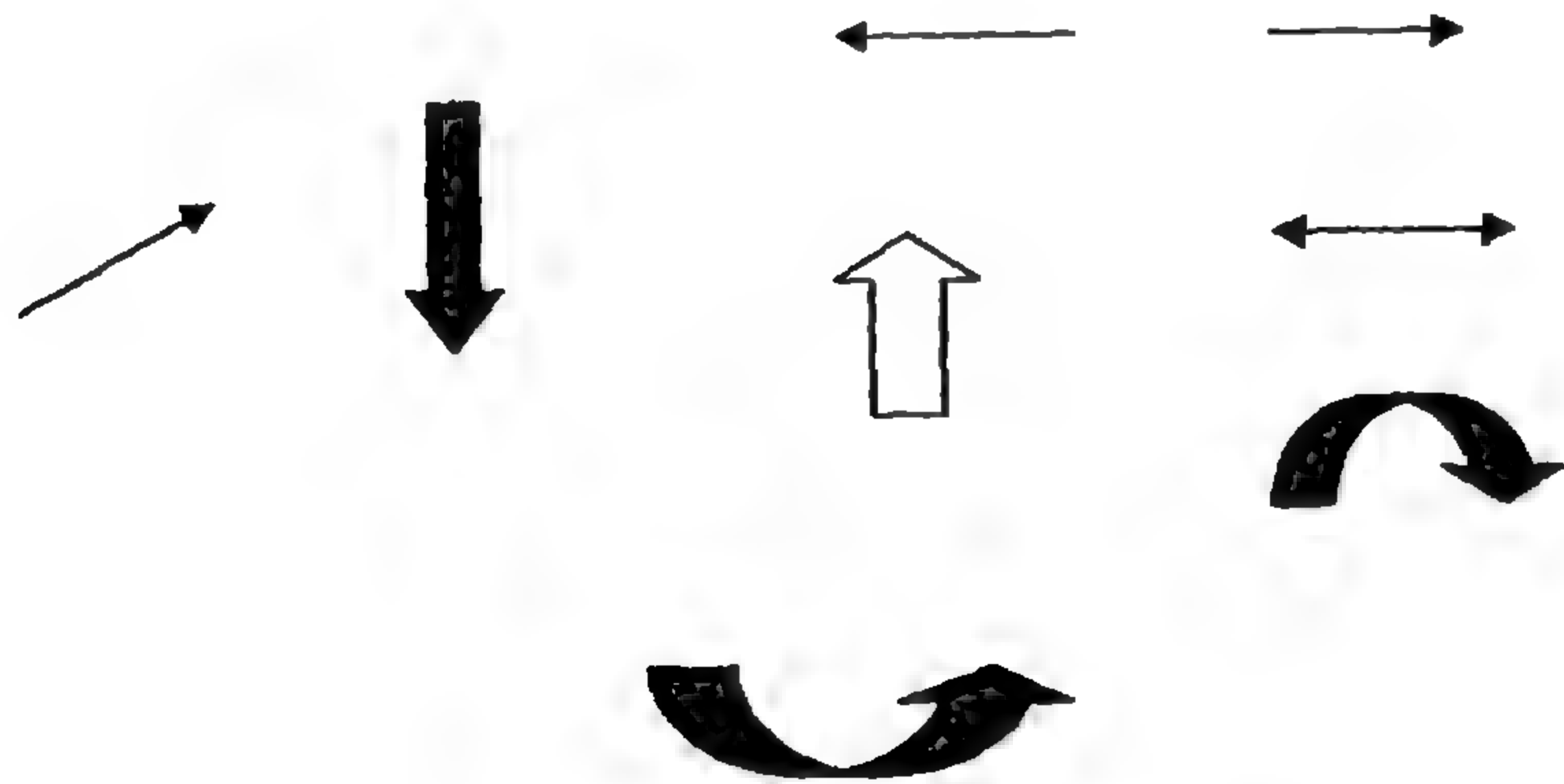
وهي لواصق ورقية ملونة ومتوافرة في المكتبات ومحلات بيع القرطاسية ومتوافرة بأحجام وأشكال مختلفة منها:

✓ أشكال النجوم (Stars): 

✓ أشكال الدوائر (Circles): 

✓ أشكال هندسية:    

✓ أشكال تبين الاتجاهات كالأسهم:



5- اللواصق الشمعية أو الدهنية .

6 - الغراء ( غرى ) .

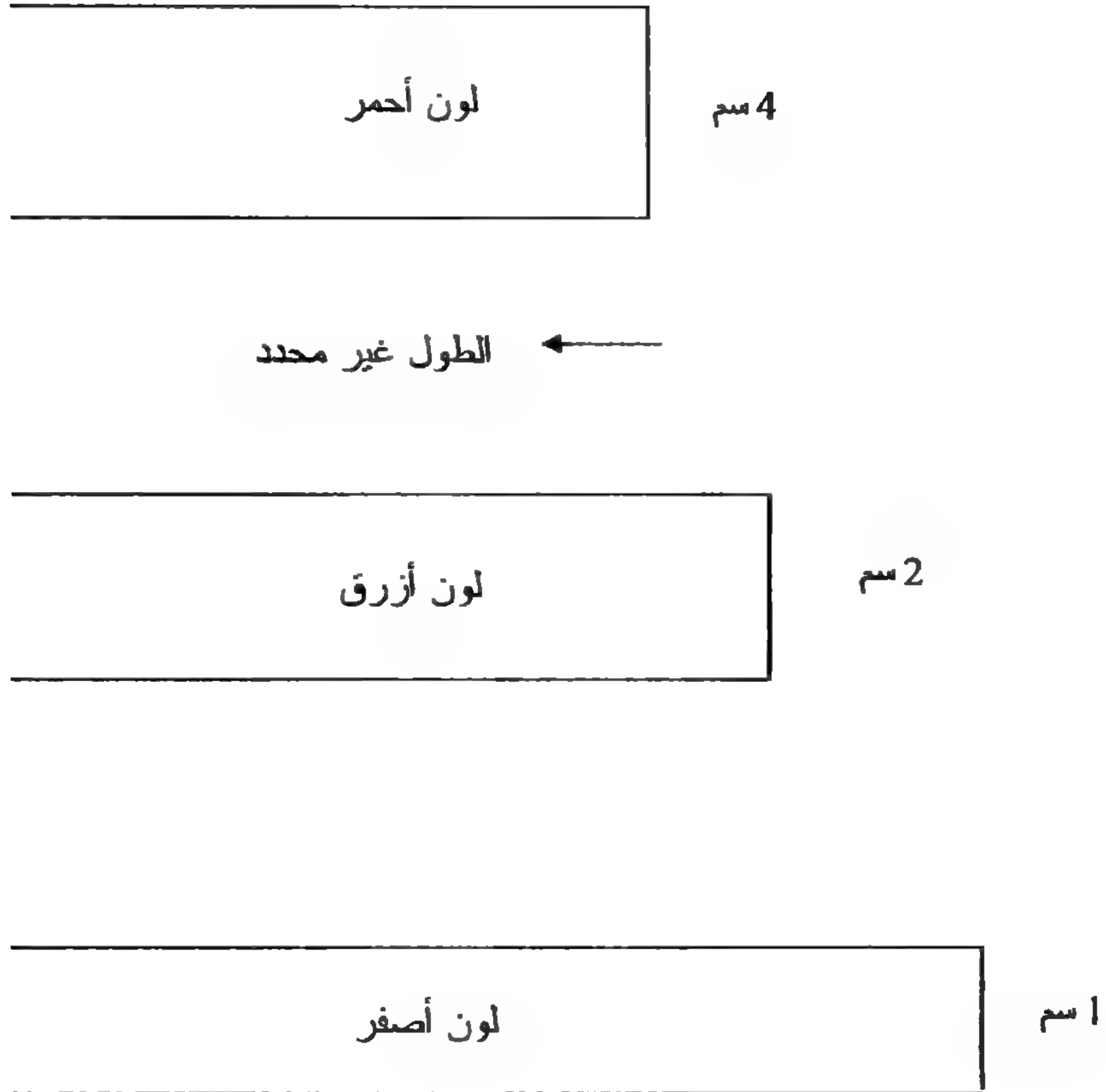
7 - مبري لاصق (Spray Glue) .

8 - لاصق ورقي .

9- العجينة اللاصقة (Blu Tack) .

## ❖ الشرائط الكرتونية :

الشرائط الكرتونية هي عبارة عن (رولات ) من الكرتون ويميزها عن بعضها عرضها وهي تستخدم أحياناً بدلاً من الخطوط التي يمكن رسمها يدوياً ويمكن توفيرها عن طريق الشراء.



ويمكن أن تتوافر بشكل لاصق أو غير لاصق .



## مرحلة إقرار الفكرة المركزية

### Deciding on the Central Idea

في هذه المرحلة على باني الشبكة أن يعتمد الفكرة المركزية (Central Idea) والفكرة المركزية " هي النقطة المركزية التي ستطلق من حولها وفي كافة الاتجاهات جميع الأفكار الرئيسة الفرعية وجميع الأفكار الأكثر فرعية " .  
وللفكرة المركزية مسميات عديدة يمكن أن تعتمد أو تتردد ومنها:

⌚ المعضلة / المشكلة / الأزمة / التحديات .

⌚ الظاهرة .

⌚ القضية المركزية أو المحورية .

⌚ المحور .

⌚ المسألة .

⌚ الموضوع الأساس .

⌚ المشروع .

⌚ المهمة .

⌚ نقطة الارتكاز .

---

Central Idea = CI = الفكرة المركزية .

وللوصول إلى الفكرة المركزية وإعتمادها بشكل نهائي على باني

الشبكة اتباع الخطوات التالية :

#### ✧ صناعة القرار:

وفي هذه المرحلة يتم جمع المعلومات عن الفكرة المركزية من مصادر مختلفة فمثلاً في حالة بناء شبكة ذهن لمؤسسة ما من المؤسسات فإنه يصار إلى جمع المعلومات من الوحدات والأقسام المختلفة للوقوف على مدى معرفة الوحدات المختلفة بالفكرة وهل تشكل فيما تشكله قاسماً مشتركاً في الاهتمام، أو هل هي مشكلة حقاً مزعجة وتجدد الإشارة إلى أن خطوة صناعة القرار تمثل المرحلة الأولى من مراحل بلورة وتحديد معالم الفكرة المركزية للشبكة الذهنية .

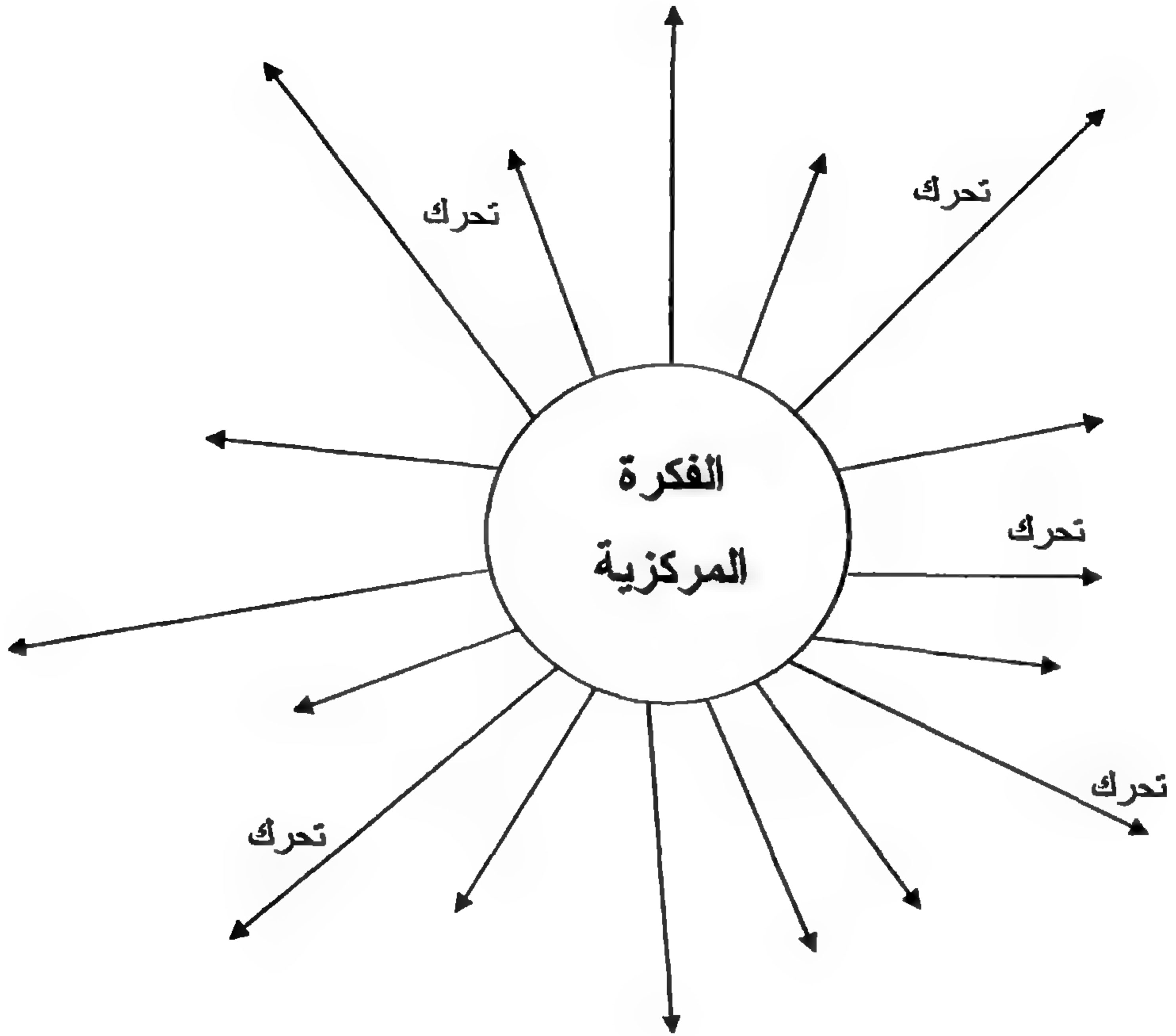
#### ✧ اتخاذ القرار:

بعد جمع المعلومات الأولية اللازمة يتم تدارس الفكرة المركزية (Central Idea) من كافة جوانبها ويتم اقرار اعتمادها من قبل المؤسسة.

### **توسيط الفكرة المركزية على الشبكة الذهنية:**

وكخطوة أولية يقوم باني الشبكة بتوسيط الفكرة المركزية على الشبكة ويجب أن يكون التوسيط توسيماً دقيقاً أما مرد – التوسيط فهو لترك مساحة كافية للتحرك وبحرية تامة وفي كافة الإتجاهات .

## شكل يبين موقع الفكرة المركزية



موقع الفكرة المركزية ويسر التحرك بكل الاتجاهات

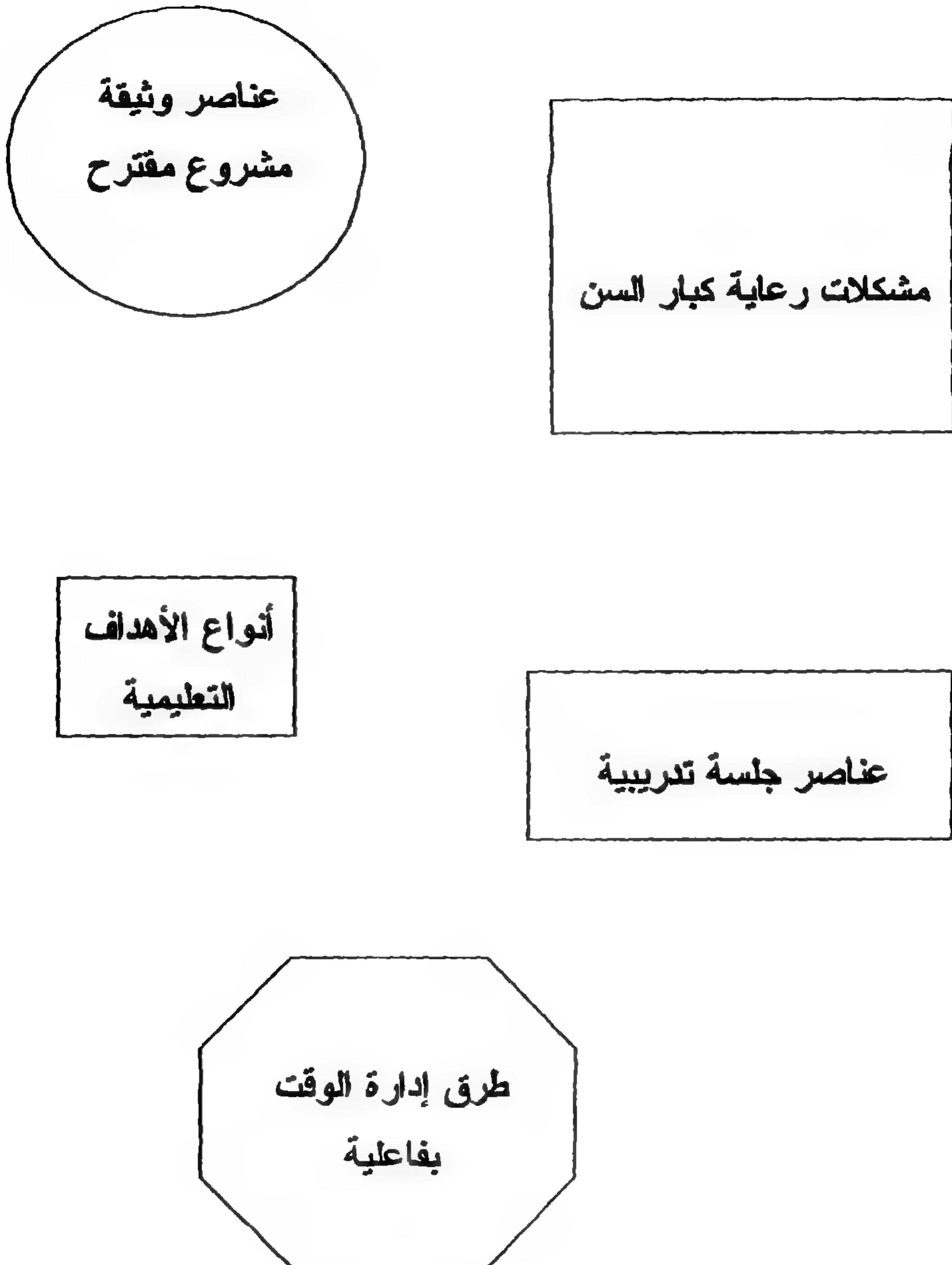
شكل يبين التوسيط الجيد للفكرة المركزية



## شكل يبين موقع سيئ للفكرة المركزية



## نماذج على أفكار أساسية في إطار بناء شبكات الذهن



## المشكلات شائعة الارتباط بمرحلة إقرار الفكرة المركزية

يواجه باني الشبكات الذهنية بعض المشكلات المرتبطة بمرحلة

إقرار الفكرة المركزية:

❁ شدة تداخل الموضوعات والمجالات إلى درجة يصعب معها الفصل

السير بين الأفكار .

❁ تداخل مستويات الأفكار والخلاف ما بين اعتبار فكرة ما هي فكرة

مركزية أم فكرة محورية أولية أو غير ذلك .

❁ اختلاف الأفراد من حيث خبراتهم ومستوى فهمهم وإدراكهم

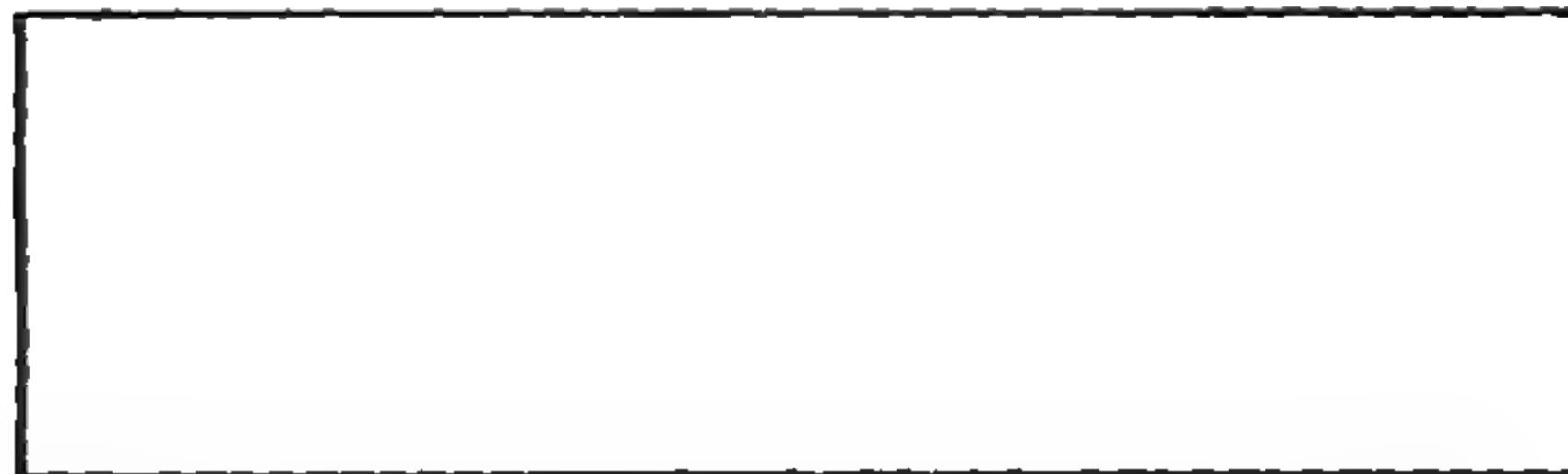
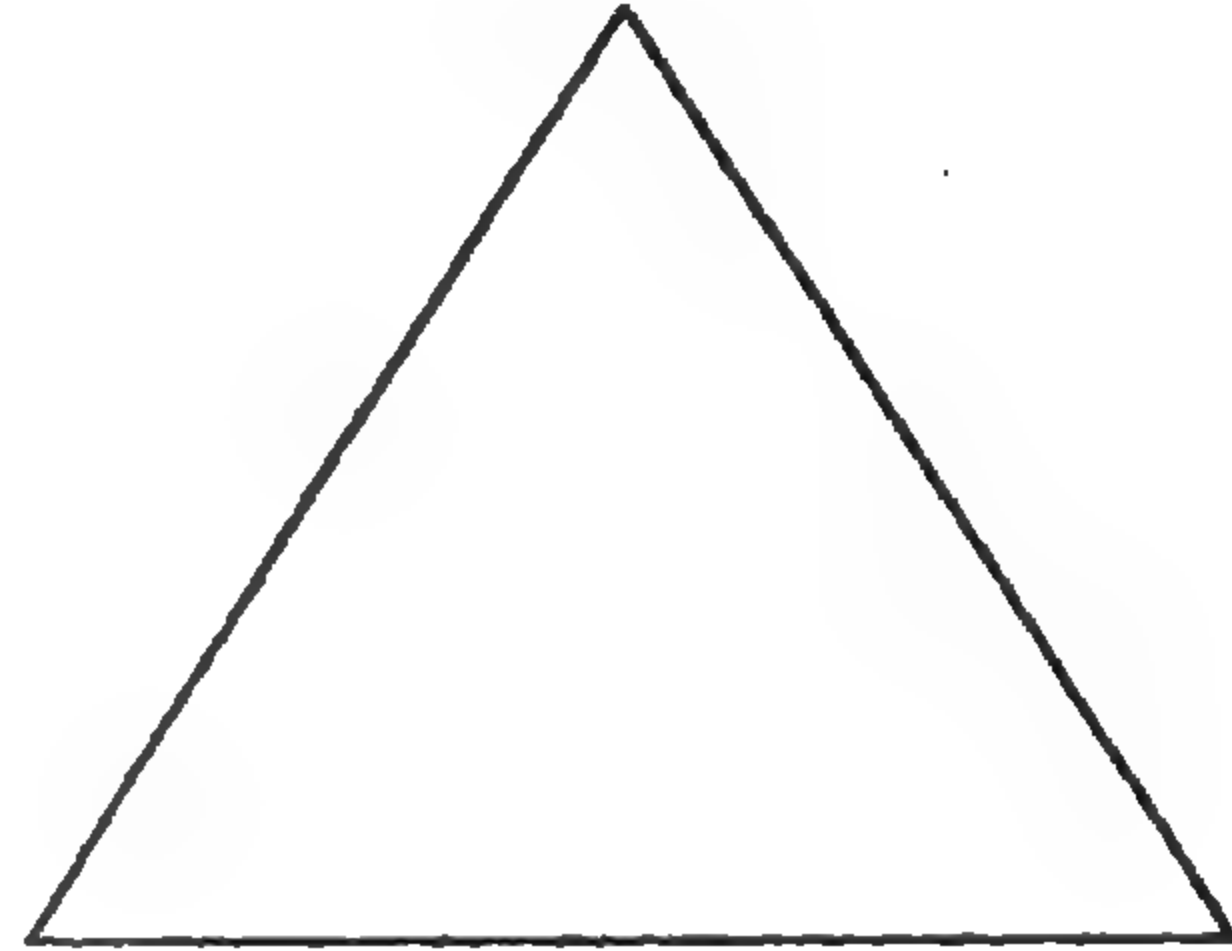
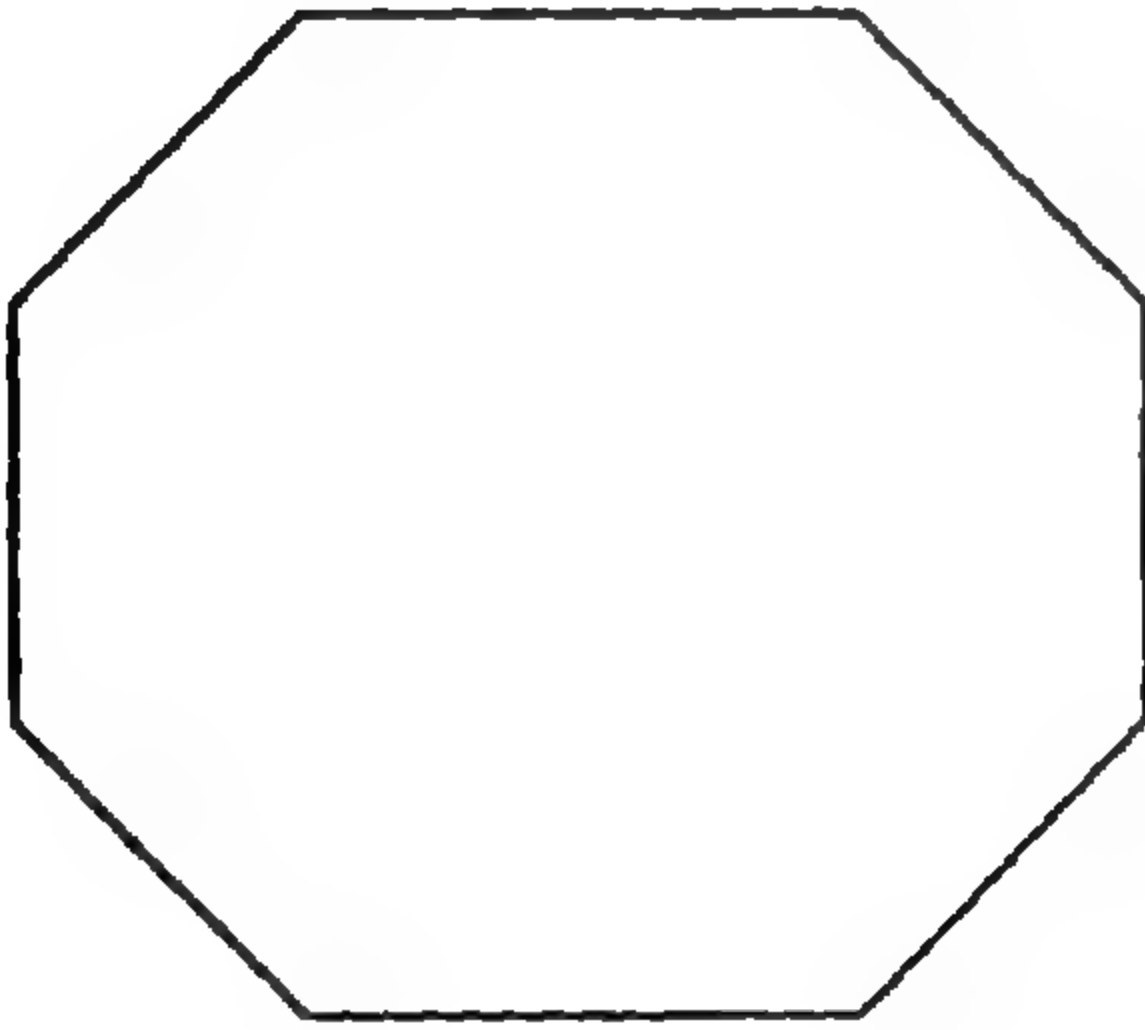
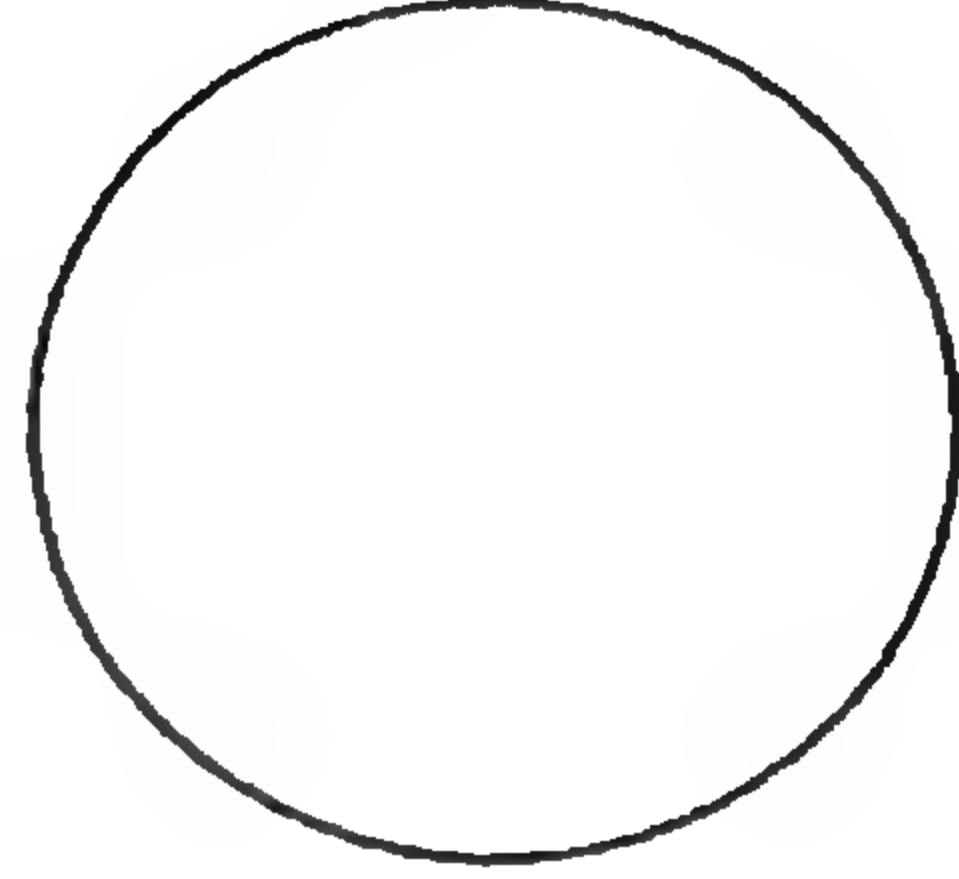
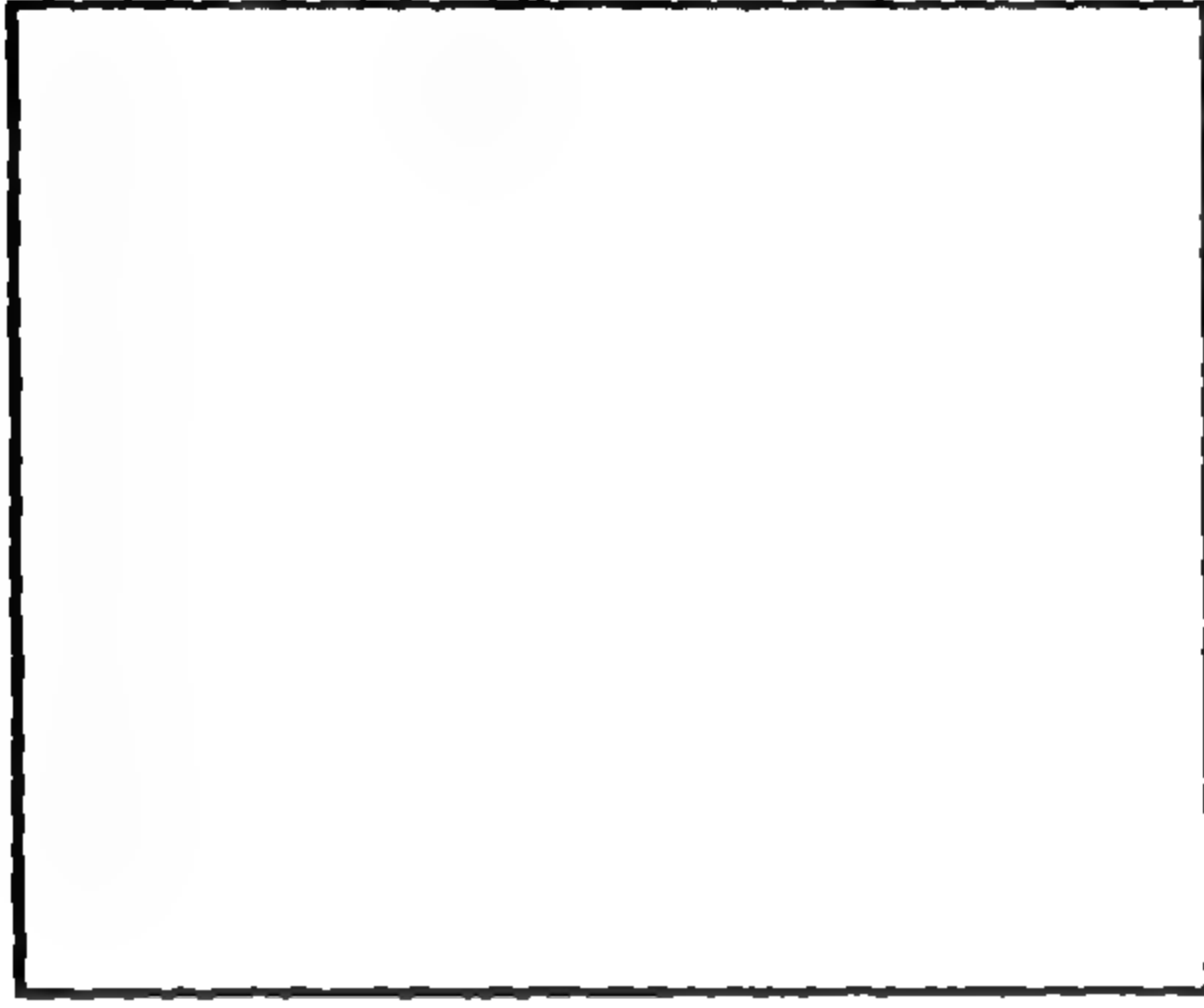
للموضوعات والمسائل .

❁ مشكلة صياغة الفكرة المركزية بكلمات محددة في بعض الأحيان .



تمرين خاص برصد أفكار مركزية

ثبت داخل الأشكال الفارغة التالية :





## مرحلة العصف الذهني

### Brainstorming Stage

تبدأ مرحلة العصف الذهني بعد أن تكون الفكرة المركزية ( Central Idea ) اعتمدت وتهدف مرحلة العصف الذهني إلى توليد أكبر كم من الأفكار حول الفكرة المركزية ، والأفكار التي تنتج عن العصف الذهني هي أفكار خام ، بمعنى أنه قد تكون لها صلة مباشرة أو غير مباشرة بالفكرة الأساس ومن النقاط الهامة ونظراً لأهمية المرحلة من مراحل بناء الشبكة الذهنية فسوف نتحدث بشيء من التفصيل عن جوانب عدة من العصف الذهني وعدد من الأساليب التي يمكن لباني الشبكة من استخدامها.

ولكن قد يحدث في بعض الأحيان قيام الباني بالاستعانة بميسر مختص بإدارة جلسات العصف الذهني وذلك لضمان ورشة عمل فاعلة وإدارة الأفكار إداراً واسعاً وشاملاً ولكن إذا كان الباني مدرباً تدريباً جيداً على إدارة جلسات العصف الذهني عند ذلك بإمكانه إدارة الجلسة بنفسه .

## مستويات العصف لغايات بناء الشبكة الذهنية

هناك مستويين من مستويات العصف الذهني لغايات بناء الشبكة الذهنية .

### المستوى الأول : العصف الذهني بالدفعة الواحدة

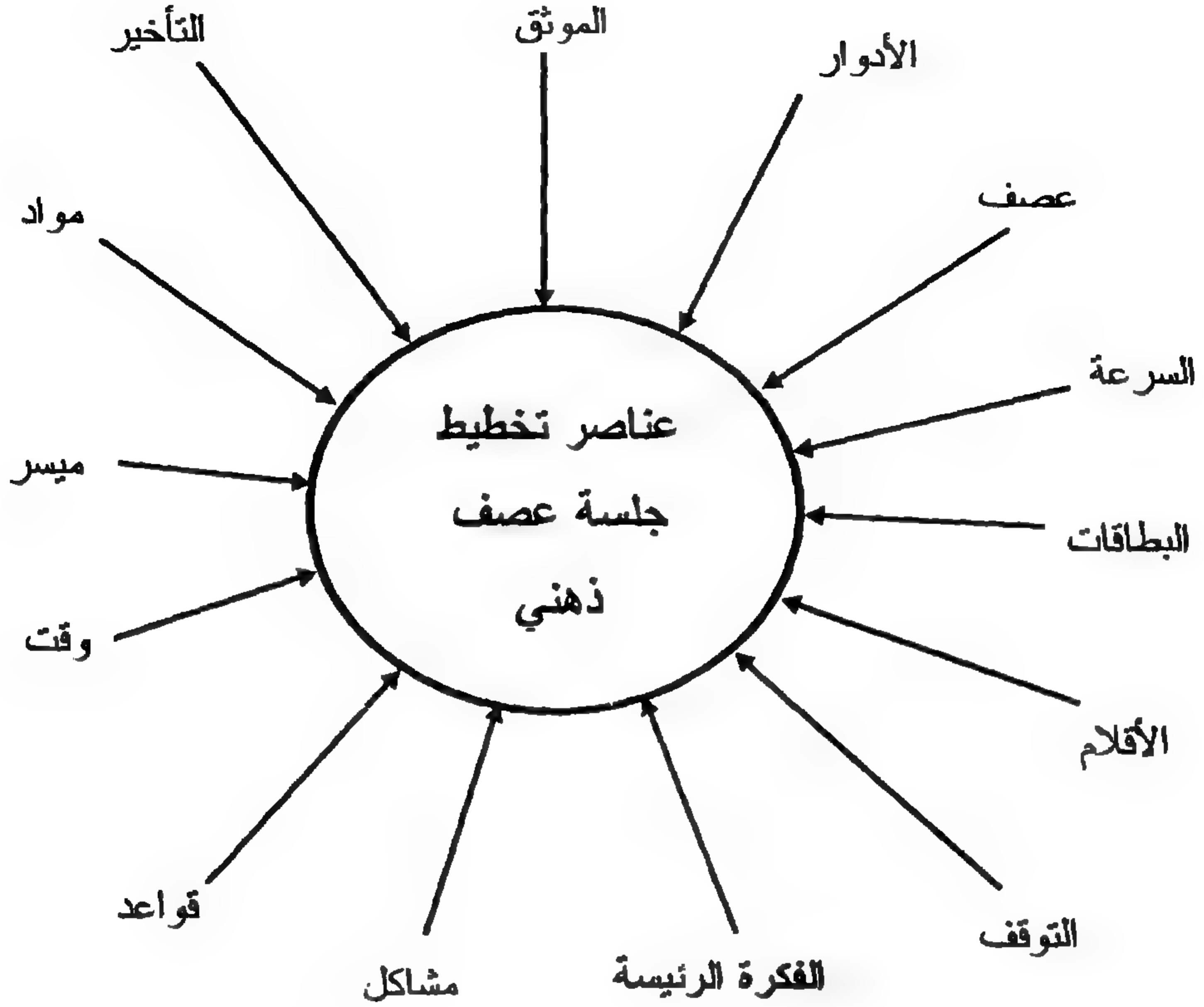
في هذا المستوى يقوم الباني مع جماعته بالعصف دونما تفكير بمستوى الفكرة المعصوف بها على سبيل المثال لا يتم هنا إيلاء أهمية تذكر لكون (x) من الأفكار فكرة أولية أو فكرة ثانوية أو غيرها فالمهم في هذا المستوى هو جمع أكبر كم من الأفكار دون اعتبار لأي شيء آخر .

### مثال :

عصف ذهني بالدفعة الواحدة على عناصر تخطيط جلسة عصف ذهني من المتوقع أن نجد بين التاجات أفكار متنوعة مثل:-

<input type="checkbox"/> لوح	<input type="checkbox"/> قواعد العصف
<input type="checkbox"/> أقلام	<input type="checkbox"/> الأخطاء
<input type="checkbox"/> فكرة	<input type="checkbox"/> الوقت
<input type="checkbox"/> شكل جلوس	<input type="checkbox"/> السرعة
<input type="checkbox"/> طريقة العصف	<input type="checkbox"/> الموثق
<input type="checkbox"/> التوثيق	<input type="checkbox"/> وقت البدء
<input type="checkbox"/> الأجهزة	<input type="checkbox"/> القواعد السلوكية
<input type="checkbox"/> البطاقات	<input type="checkbox"/> دور الميسر

## شكل يبين العصف بالدفعة الواحدة



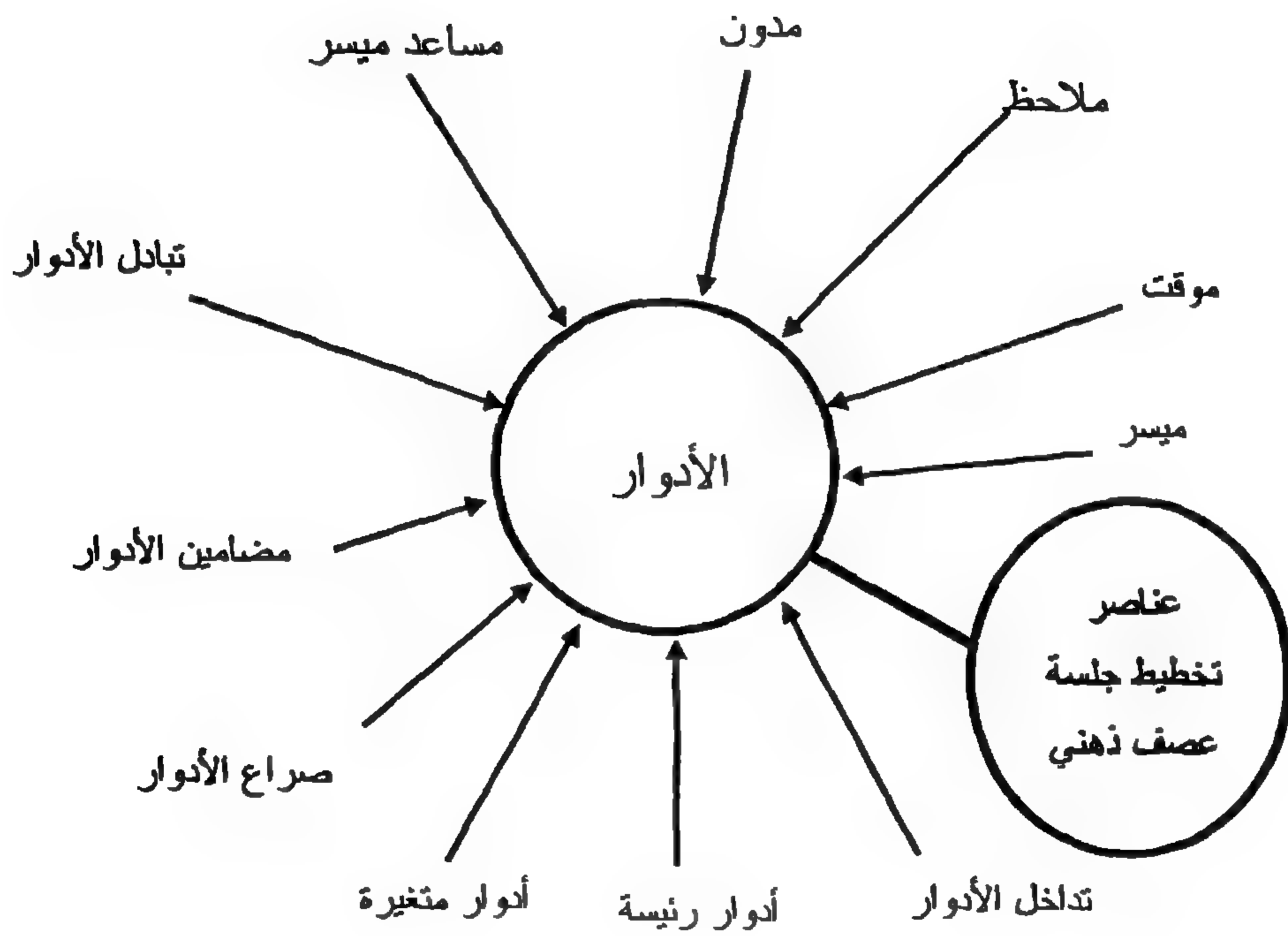
وإذا ما تفحصنا الأفكار السابقة فسنجد أنها تترد إلى أكثر من مستوى من مستويات الأفكار الخاصة بالشبكة الذهنية.

**المستوى الثاني:** العصف الذهني على فكرة من مستوى محدد في هذا المستوى يقوم الباني مع جماعته بالعصف المقيد على أساس مستوى الفكرة ( Idea Level ) عند ذلك يحدد الباني مستوى الفكرة كأن يقول هذه الفكرة هي فكرة أولية ثم يجرى عليها عصف ثم ينتقل لفكرة أخرى وهكذا .

مثال:

عصف ذهني على فكرة من مستوى محدد يتم العصف هنا على فكرة من مستوى محدد وفيما يلي مثال على ذلك .

شكل يبين العصف الذهني على فكرة من مستوى محدد

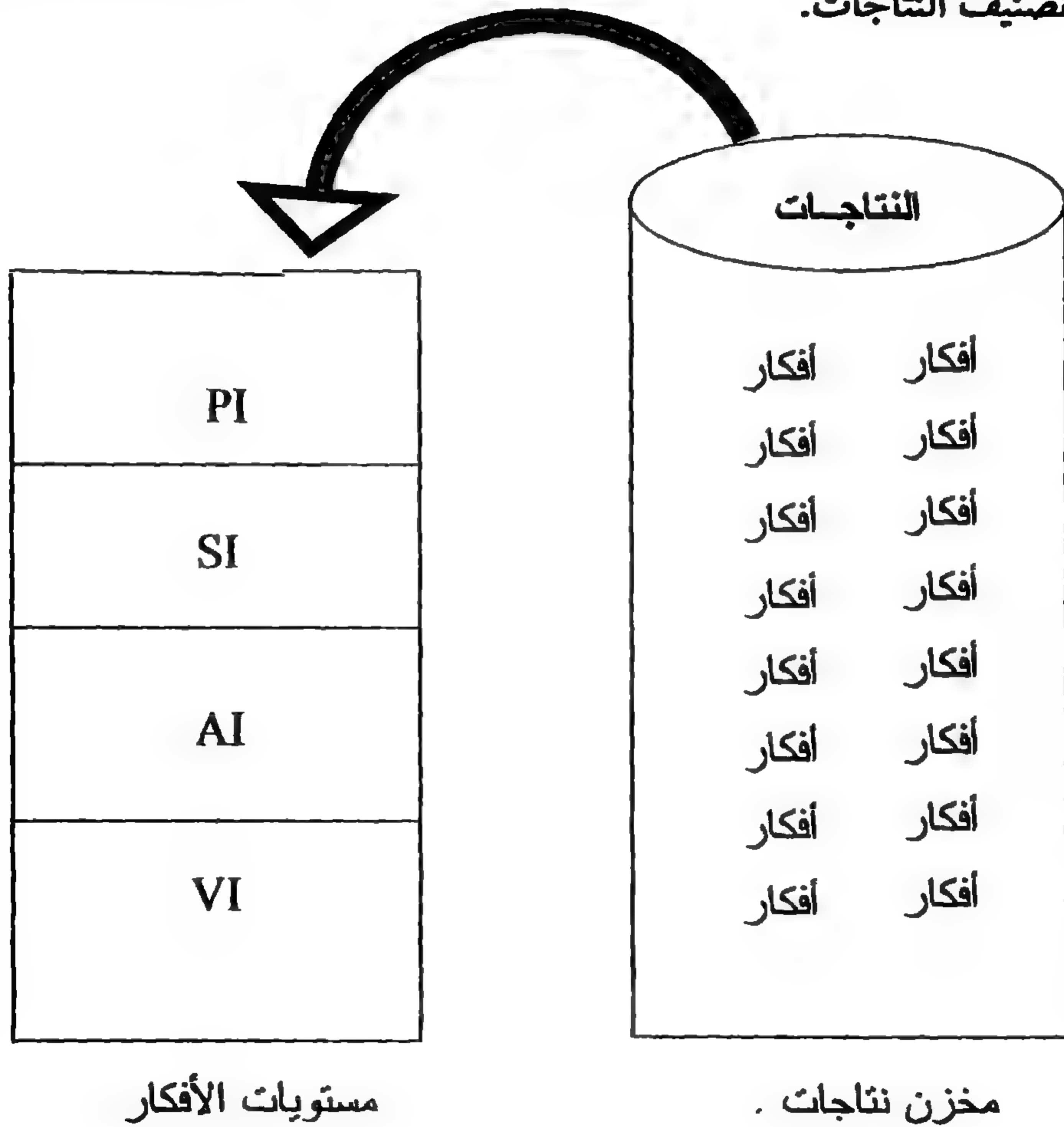


\* الأدوار هنا تمثل فكرة من مستوى محدد وهي هنا من مستوى الأفكار الرئيسة

( PI ) .

## تصنيف نتاجات العصف الذهني

عندما تتوقف عملية العصف الذهني توقفاً نسبياً تبدأ عملية تصنيف النتائج.



## المراحل التي تمر بها عملية تصنيف النتائج

### ④ تجميع النتائج

قد تكون النتائج موجودة على بطاقات عندئذ ينبغي كخطوة أولى جمعها ويمكن أن تكون أيضاً موجودة على ورق فليب شارت أو ورق لاصق الطرف وأياً كانت أشكال تواجدها فإن على الباني مع الجماعة ضمان تجميعها في زاوية أو حافظة أو ما شابه .

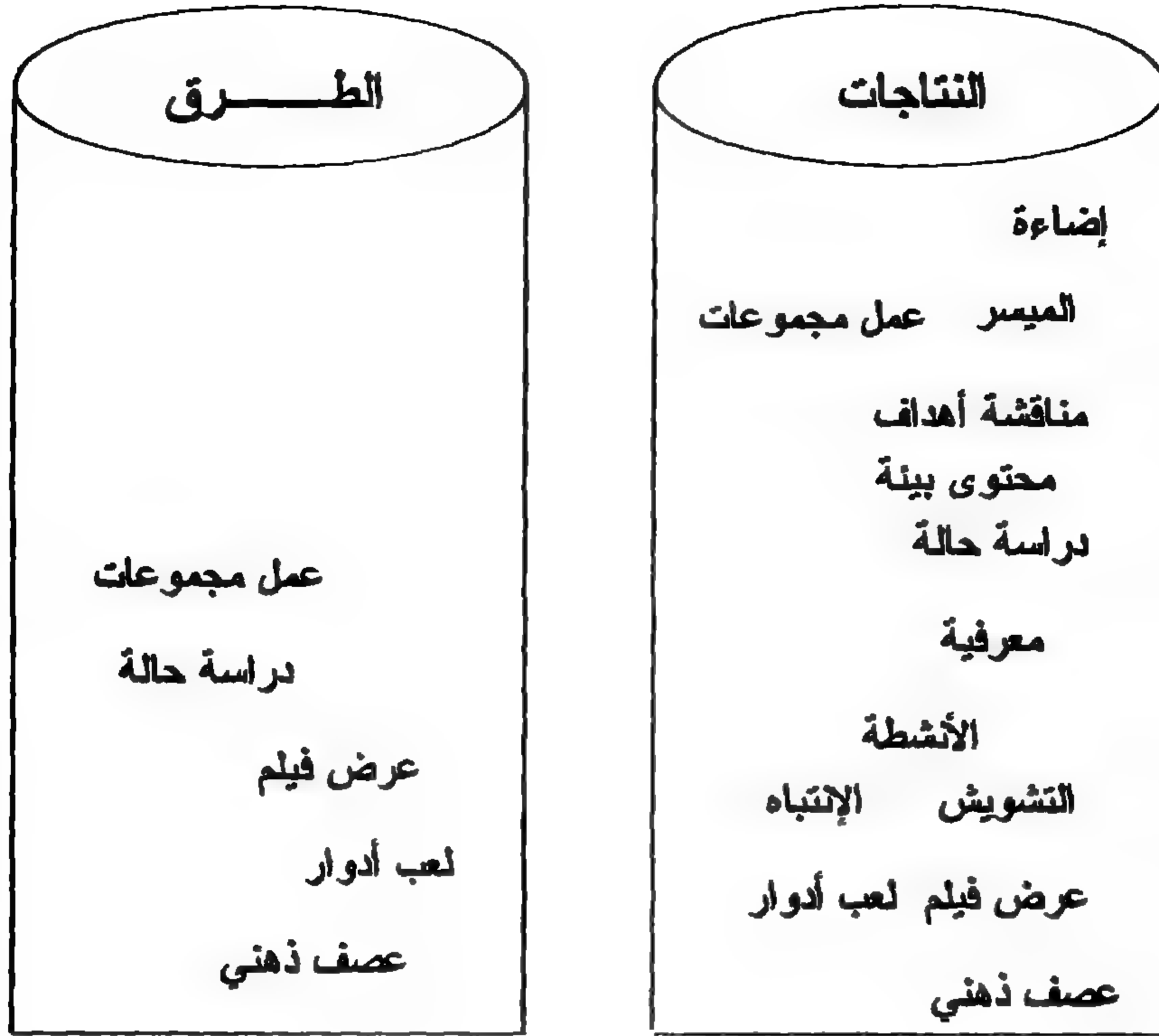
### ④ استعراض النتائج مع الفترة

في هذه الخطوة يتم استعراض الأفكار بقراءتها مع إزالة البطاقة المتكررة .

### ④ عنقدة أو جمعة الأفكار

لنفترض أننا بصدد عنقدة مجموعة من النتائج لبناء شبكة ذهنية لعناصر موقف التعلم. المثال التالي يوضح مفهوم العنقدة بشكل مبسط





### عنقدة أولية

لاحظ هنا أننا قلنا عنقدة أولية ذلك أن الطرق التي عنقدت سوف يتم عنقدها من جديد لتوزع على مستويات الأفكار (SI, PI, VI, AI).

ولنأخذ مثلاً آخر ولنفترض أننا هذه المرة بصدد بناء شبكة ذهنية لطرق التدريب وليس لعناصر موقف التعلم أي أن الشبكة بالكامل هي لطرق التدريب .

### النتائج

تقدمة نظرية

عرض شريحة

محاضرة قصيرة

امثلة من المعلم

مناقشة لعب أدوار

زيارة ميدانية

درس نظري

تطبيق من المعلم

عمل مجموعات

نشاط مكتبي

اختيارات عصف ذهني

مهمة فردية نشاط بيئي

أنشطة بين اثنين

فكر، ناقش، شارك

كسر جمود صحائف

رسم نشاط حر

مناظرة ندوة

مسرح سرد قصة

مخزن نتائج

### الطرق التشاركية

مناقشة

لعب أدوار

عمل مجموعات

عصف ذهني

رحلة تعليمية

أنشطة بين اثنين

فكر. ناقش. شارك

عنقدة أولية

## تمرين على تصنيف النتائج

قم بعنقدة على جميع مستويات الأفكار CI+ PI + SI + AI + VI  
لقائمة الطرق التدريسية التالية:-

1. ورشة عمل	2. حالة دراسية
3. مجموعات صغيرة	4. مناقشة
5. أسئلة سايرة	6. فرق
7. عصف أفكار	8. فك وتركيب
9. حوار بين مجموعات	10. تفكير ناقد
11. رسم	12. تجربة عملية
13. تطبيق عملي	14. استقصاء
15. تنافس	16. تنمية ابداع
17. حل مشكلة	18. تقويم شخصي
19. اكتشاف	20. عرض
21. دعاية	22. درس
23. ادارة التلاميذ للنشاط	24. الورقة الاستهلاكية
25. بطاقة دخول	26. محاضرة
27. خطبة	28. موعظة

29. ندوة	30. برنامج إذاعي
31. نشرة/ صحيفة	32. المسرح
33. نشيد	34. اكاديمي
35. مبارزة تعليمية	36. لعب
37. الحدث الخرج	38. نشاط بدني
39. دورة	40. القدوة
41. تحليل	42. قصة
43. تأمل ذاتي	44. الملاحظة
45. وسائل الاعلام	46. حاسوب
47. كتب	48. قصص
49. مجلات	50. صحف
51. قوائم تحليل ذاتي	52. قوائم مراجعة
53. قبل-أثناء-بعد	54. قدح زناد
55. قائمة الأسباب-الحلول	56. قياس التقدم نحو الهدف
57. قف-استمر-قف	58. قراءة اضافية
59. قراءة جهرية	60. قوائم مصطلحات
61. قوائم امثلة	62. قصة قصيرة

63. كسر الجمود	64. كتابة هدف
65. كتابة فقرة	66. كتابة رسالة
67. كتابة تعريف	68. كلمات متقاطعة
69. كرسي ساخن	70. كرة ثلجية
71. كفايات	72. كتابة مقال
73. كلمات العائلة	74. كاريكاتير
75. لوحة قصة	76. لقاء اقران
77. مختبر تدريبي	78. محاضر متنوعة الأنشطة
79. مناقشة تراكمية	80. ماذا لو؟
81. مباريات إدارية	82. مؤتمر تدريبي
83. مساحة محدودة	84. مشغل تدريبي
85. مواقف حية	86. مساجلة
87. محاضرة خالية النقاش	88. محاضرة متخللة النقاش
89. مائدة مستديرة	90. مجموعات عمل بمهمات متشابهة
91. مجموعات عمل بمهمات غير متشابهة	92. مشروع عملي
93. مشروع بحث	94. مشاهدة سريعة

95. مقارنات	96. محاكاة
97. مشروع فردي	98. مشروع مجموعة صغيرة
99. مشروع مجموعة كاملة	100. مسح
101. مقالة من جريدة	102. مشي تفكيري
103. مهمات ثنائية	104. مهمة تحدي
105. مباريات	106. مفاجآت
107. مسابقات شعرية.	108. مراجعة وتفسير
109. مواقف مفتعلة	110. مقابلات
111. مناقشة موجهة	112. مناقشة مفتوحة
113. مجموعات بحث	114. مناقشة ثنائية
115. مرور القلم	116. مجموعات أساليب الخمس دقائق الأولى
117. مهمة سريعة	118. مهمة طويلة المدى
119. محطات تحقق	120. محاضرة صغيرة
121. مراجعة مع معلم	122. مدافع شرير
123. مهمات صفية	124. مهمات ميدانية
125. مقترح مشروع	126. مسرحيات

127. مشاهدات صفية	128. مناظرات
129. متديات	130. مناقشة وتقرير
131. مهمات من طلاب لطلاب	132. مشاهدات حقلية
133. مهمة فردية	134. مهمة مقعدية
135. مهمة ميدانية فردية-زوجية	136. مسك معضلة
137. مصفوفة مشكلة	138. مشكلة وحل
139. مراجعة أدبيات	140. مراسلة
141. مسرح العرائس	142. ملخصات
143. مشكلة محلولة	144. ندوات
145. نشاط تساهمي/ تقاسمي	146. نقطة موحلة
147. نقاش أزواج	148. نقاش مجموعة صغيرة
149. نقاش مجموعة كلية	150. نقطة بداية-نقطة نهاية
151. نشاط جمع (ملموس)	152. نسيج لكلمة
153. نماذج ورقية (قصة/ تقرير)	154. نفس السؤال
155. نقطة الصفر	156. نموذج تحقق وفحص
157. نموذج أداء مفصل	158. روايات
159. هيكل السمكة	160. هجمة عمل

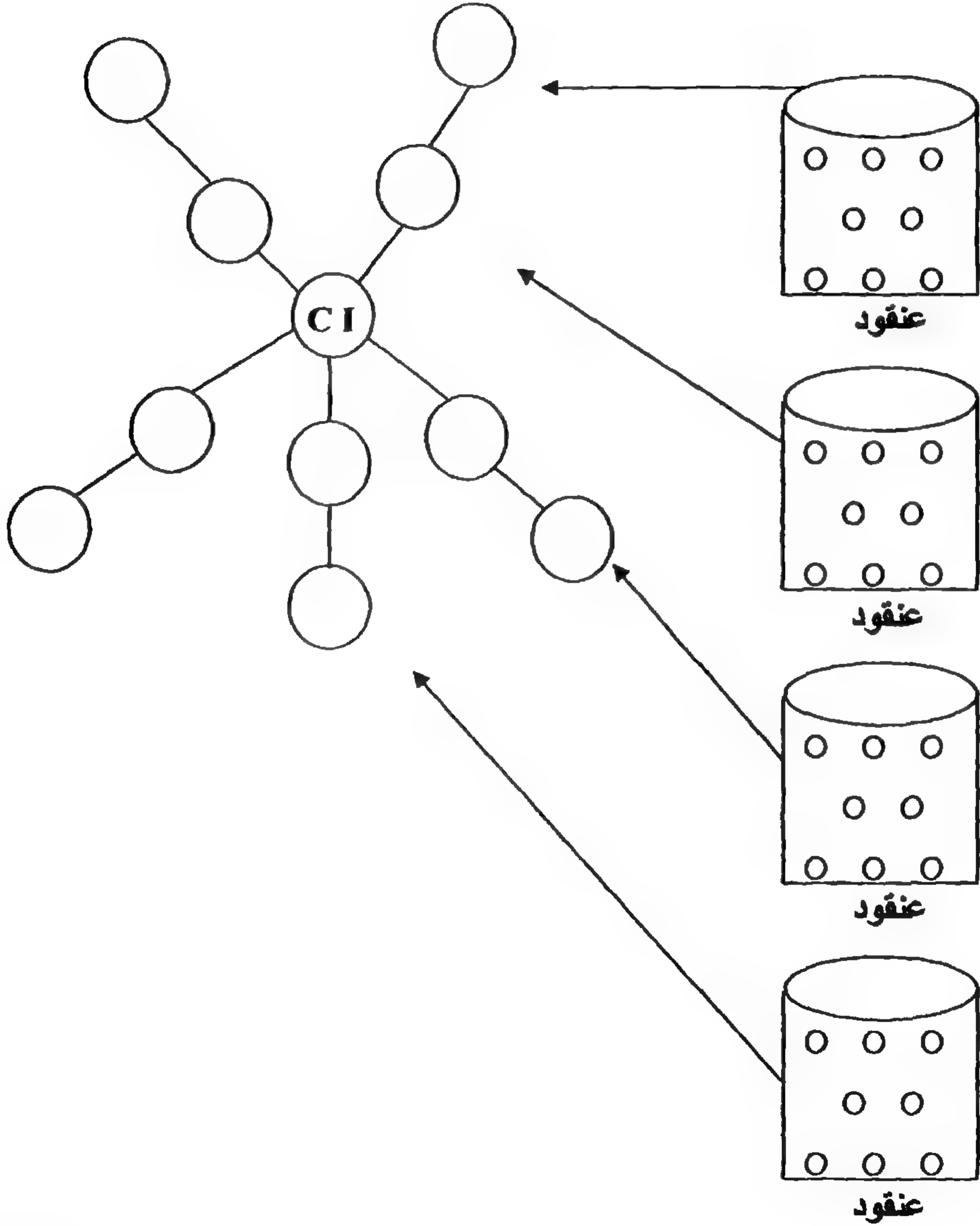
161. هل تعلم؟	162. وقت حر
163. ورقة الدقيقة الواحدة	164. ورش صغيرة
165. وثيقة مشروع مقترح	166. وقت للتفكير
167. وحدات تلريب ذاتي	168. واجبات يمنية
169. وسائل سمعية بصرية	170. ولكن لماذا؟
171. وقت انتظار	172. وسخ يداك
173. ورقة مفهوم	174. ورقة حلقة



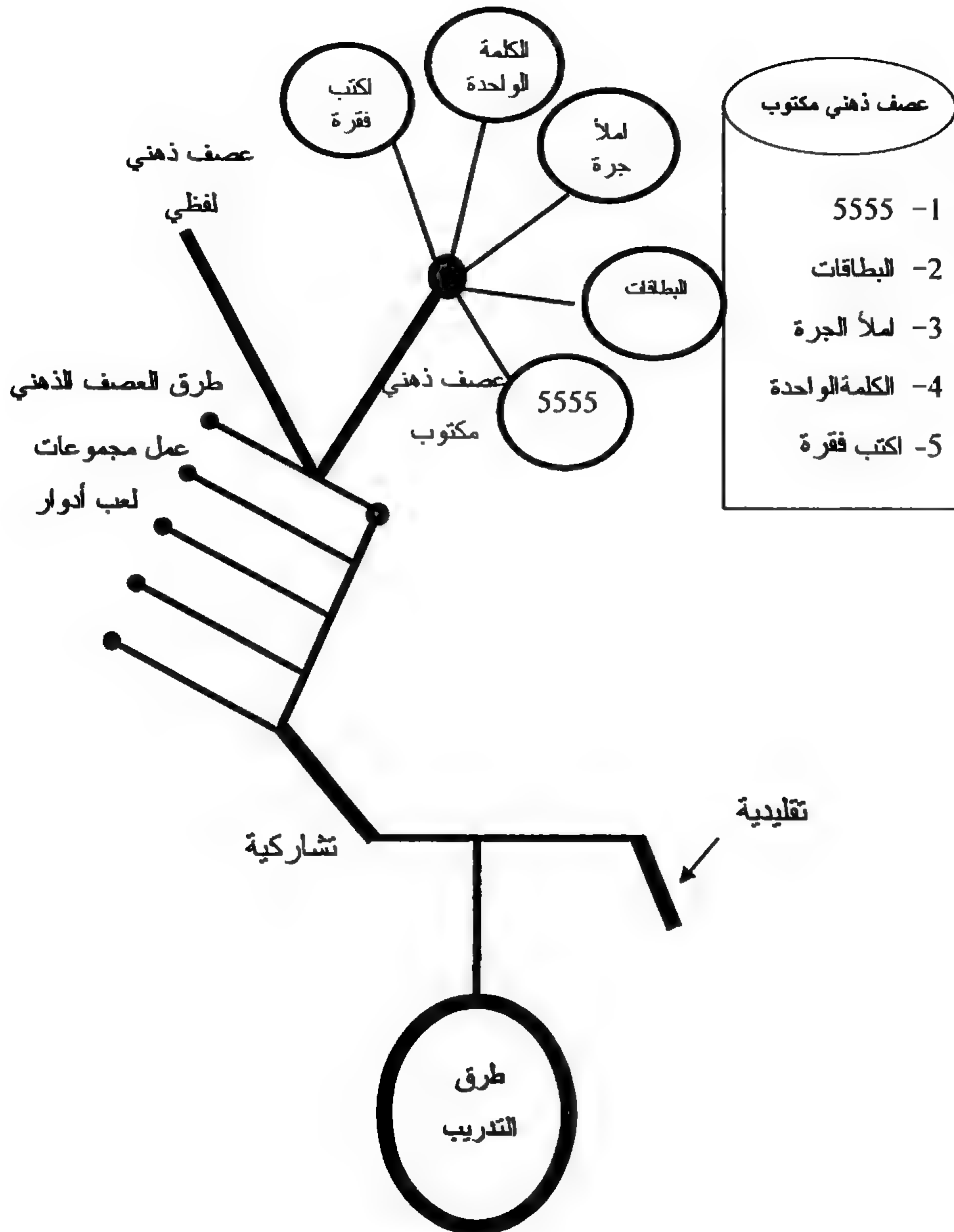
## مرحلة الترحيل

### The Transporting Stage

بعد انتهاء الخطوة الثانية من المرحلة الثالثة مرحلة العصف الذهني وهي خطوة تصنيف التاجات تبدأ مرحلة الترحيل



## شكل يوضح ترحيل عنقود أفكار



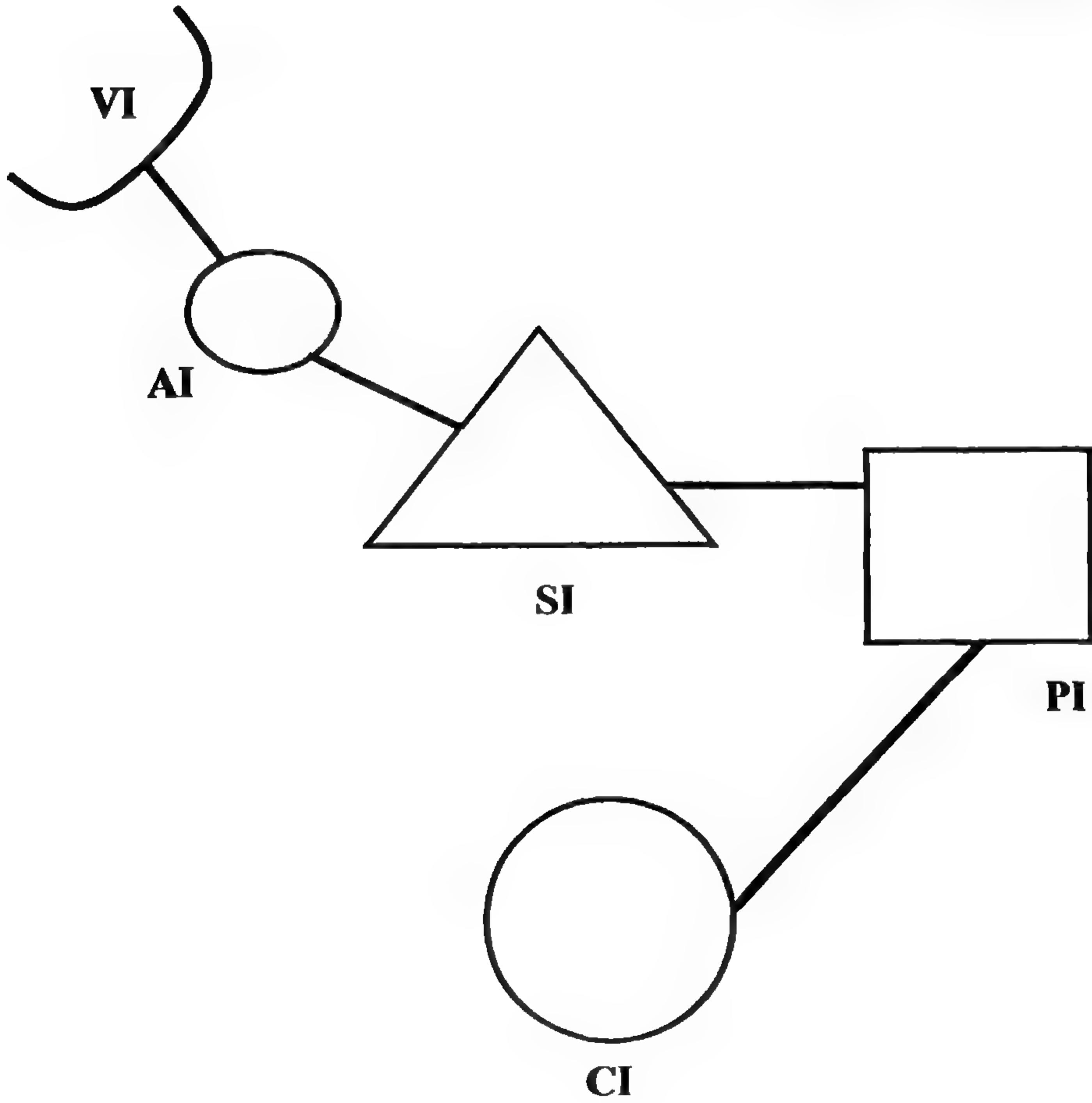
## اعتبارات هامة في إطار مرحلة الترحيل

- ❖ الترحيل عملية حيوية وهامة ويجب استثمارها كعملية تعلم وتبادل خبرات .
- ❖ لا توجد عملية ترحيل نهائية حيث يمكن إعادة اتخاذ القرار بمعنى يمكن إعادة النظر غير مرة بموقع فكرة ما من الأفكار على الشبكة.
- ❖ المشاورة مطلوبة بين أعضاء الفريق .
- ❖ الترحيل لا يتم دفعة واحدة .
- ❖ استخدام أسلوب محطات التوقف للفحص والتدقيق من فترة لفترة .

## تعريف ترحيل الأفكار

قم بترحيل الأفكار التالية على الشكل أدناه

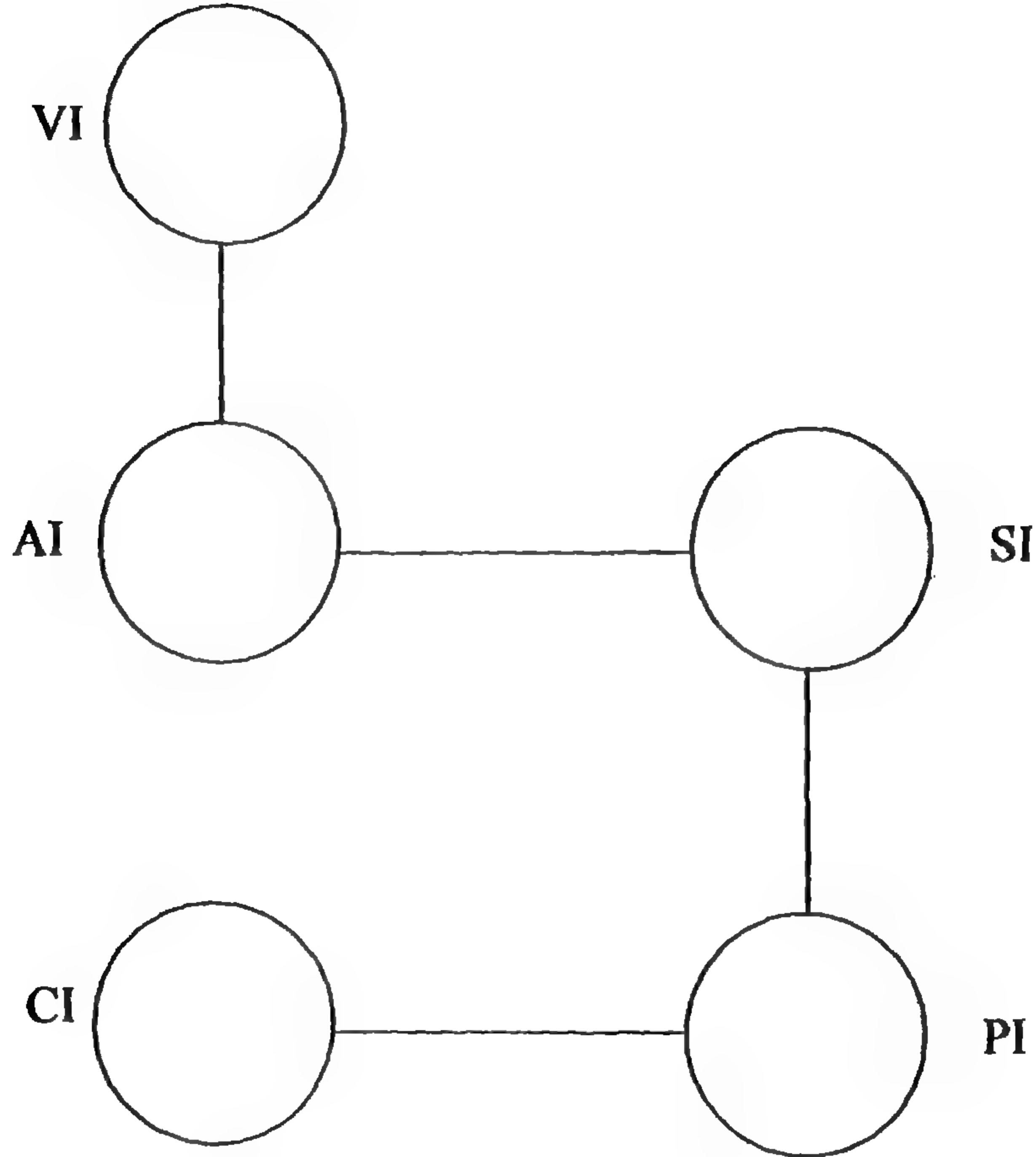
( المعينات التدريبية / الشفافيات المركبة / أنواع الشفافيات /  
الشفافيات / المعينات المرئية )



## تمرين ترحيل الأفكار

قم بترحيل الأفكار التالية على الشكل أدناه

( الغذاء / الخضروات / فوق سطح التربة / الخضروات الورقية  
/ الملوخية )





## مرحلة التشطيب

### The Finishing Stage

بعد إنتهاء مرحلة الترحيل تبدأ مرحلة التشطيب وتتضمن هذه المرحلة :

☐ استعراض مكونات الشبكة الذهنية كاملة.

☐ اجراء أية تغييرات على مواقع الأفكار

☐ تنسيق الشبكة بشكل عام

☐ إزالة الأفكار المتكررة.

☐ توضيح الأفكار إن لزم.

☐ استبدال مصطلحات





## مرحلة التوظيف

### The Utilization Stage

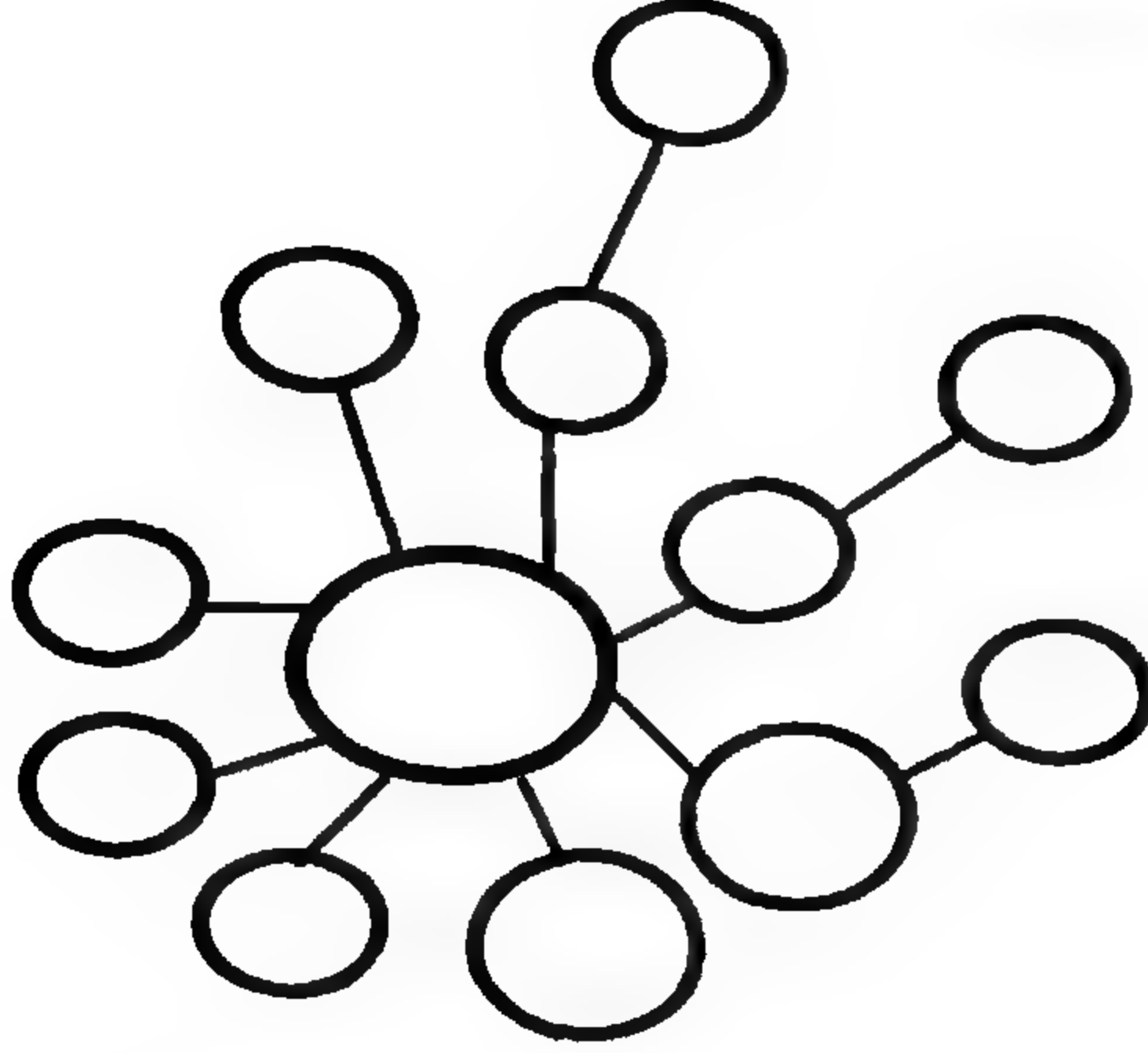
لا تبني الشبكة لمجرد البناء فالبناء هو وسيلة وجسر للوصول إلى أهداف أخرى.

وتشمل مرحلة التوظيف على الخطوات التالية:-

- 1- دراسة محتوى الشبكة .
- 2- فهم واستيعاب المحتوى .
- 3- دراسة العلاقات بين المحتوى .
- 4- انتقاء المحتوى للتشريع .
- 5- وضع خطة تنفيذية لاحداث التغيير .
- 6- انتقاء محتوى آخر للتشريع من جديد.
- 7- الاستمرار.

وفيما يلي شرحاً عن كل خطوة من الخطوات السابقة .

## الخطوة الأولى : دراسة محتوى الشبكة



الشبكة الذهنية أداة للدراسة تصبح الشبكة الذهنية أداة هامة من أدوات الدراسة والتحليل في المنظمات والمؤسسات التي تنشد التغيير وتوظف الإمكانيات وتقدير العقل والأدوات الحديثة للتغيير نحو الأفضل.

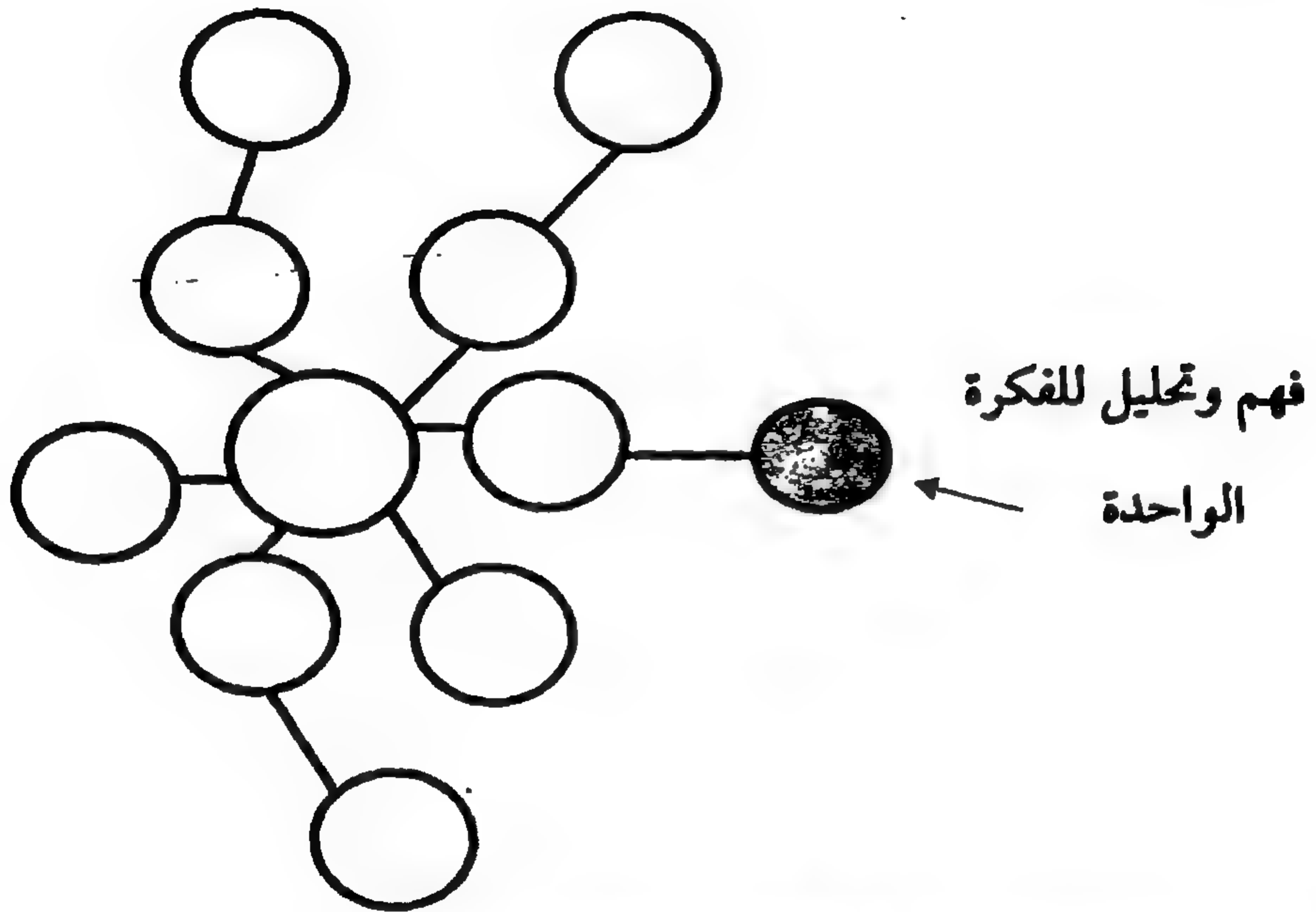
إن الخطوة الأولى في مرحلة التوظيف هي دراسة محتوى الشبكة ( Studying Net content ) وتجدر الإشارة إلى أن المنظمة الفاعلة قد تقوم بتشكيل فريق عمل دون مشاركة باني الشبكة والسبب هو أن الشبكة كأداة هي الآن جاهزة ويصار إلى التعامل معها كأداة مستقلة عن بانيها كما أن غياب الباني يقلل من تدخله وتشويهه ربما المقصود تارة وغير المقصود تارة أخرى .

وتشمل دراسة محتوى الشبكة على إدراك الأفكار المركزية الأولية والثانوية والشريانية والوريديية ولكن قد يكون من الأفضل التركيز في المرحلة الأولى على دراسة محتوى الأقطار الأولية والثانوية .

## الخطوة الثانية : فهم واستيعاب المحتوى (Understanding Content)

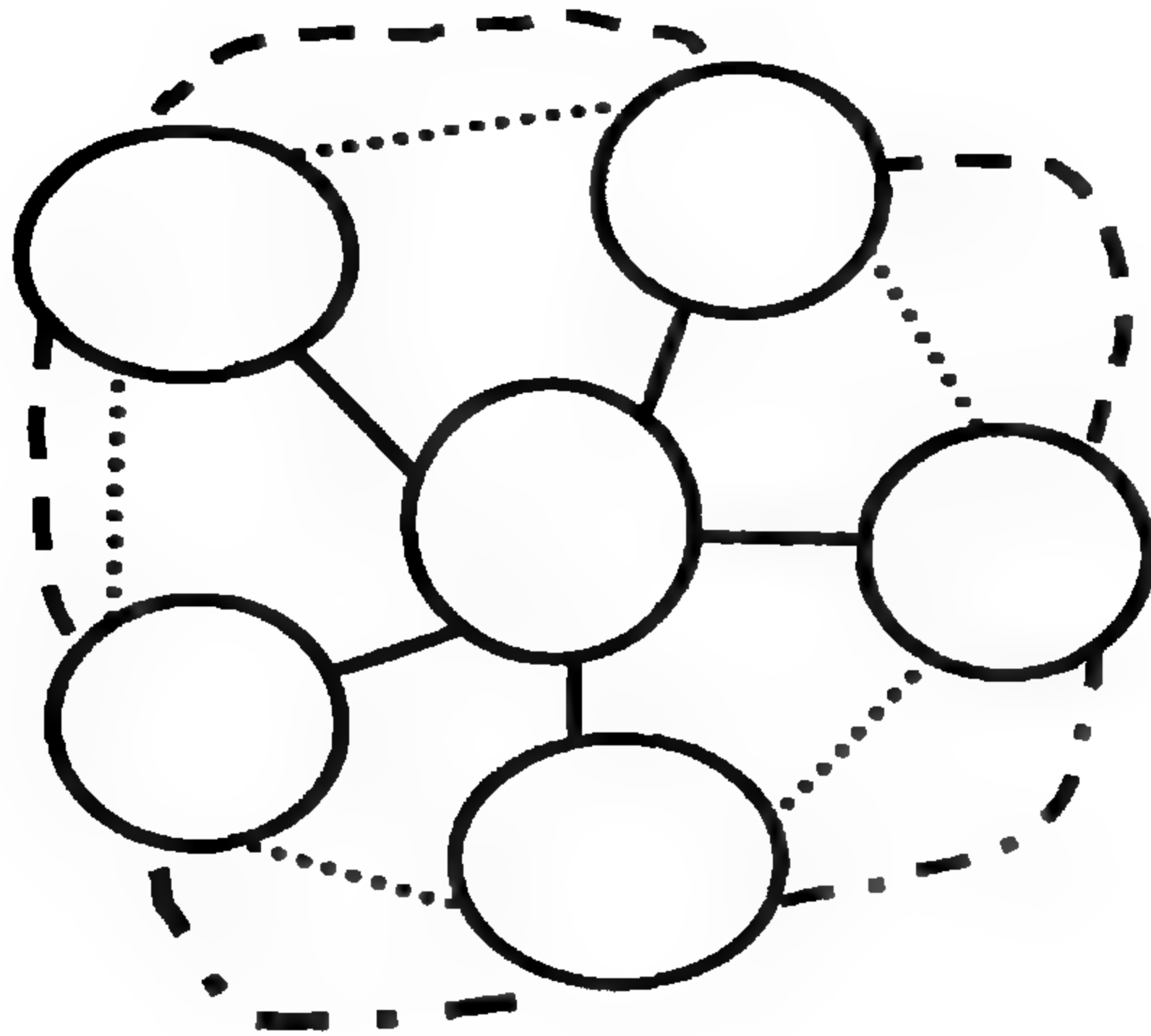
الخطوة الثانية تمثل عملاً متعمقاً بعض الشيء وأكثر تبصراً من الخطوة الأولى وذلك من حيث محاولة فهم الفكرة الواحدة وطبيعتها ومكوناتها.

وقد يتم في هذه المرحلة تحليل لبعض الأفكار بشكل مفصل عين الشبكة.

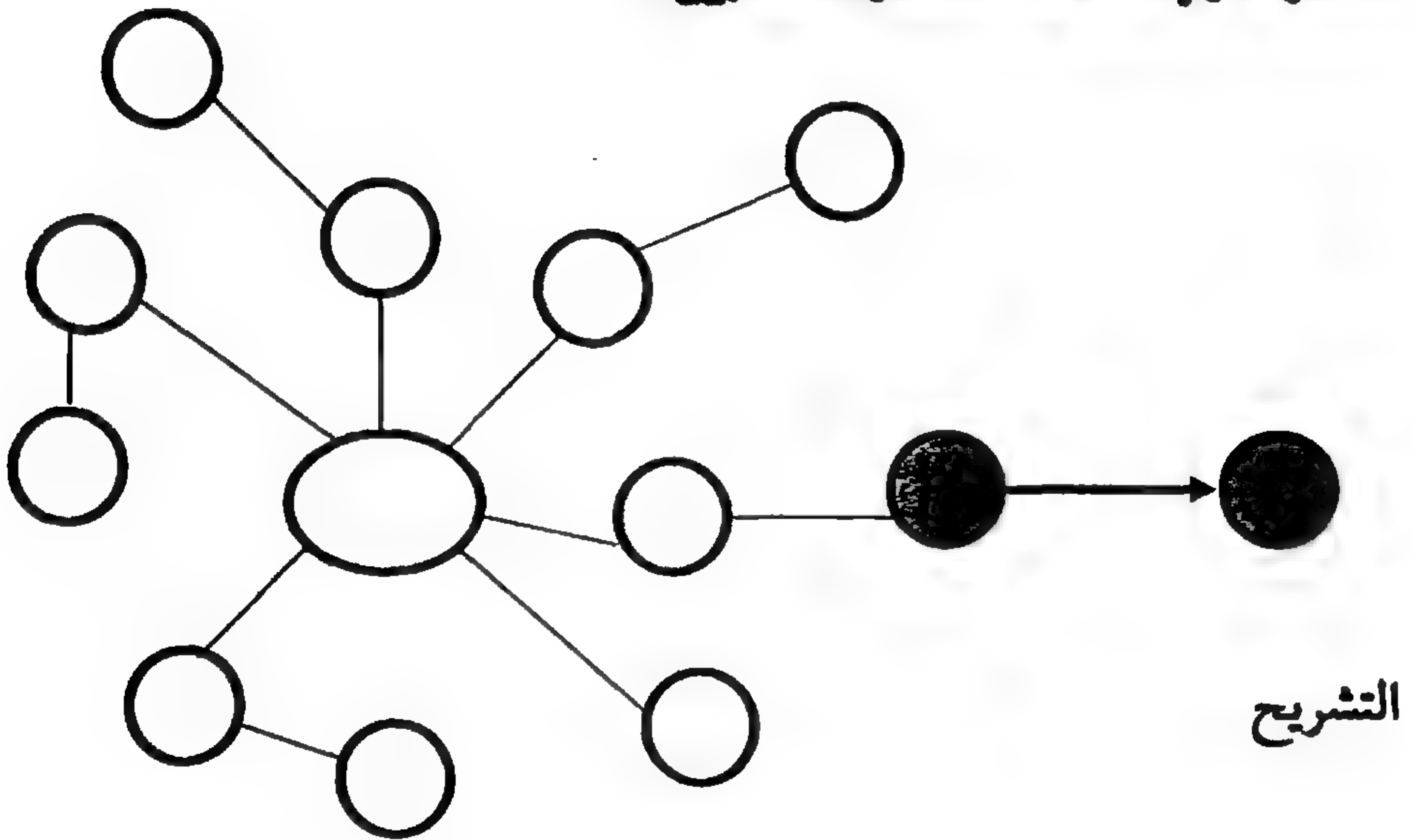


## الخطوة الثالثة : دراسة العلاقات بين المحتوى.

في هذه الخطوة يبحث المحللون في العلاقة التي تربط بين الأفكار بمستوياتها المختلفة ويفيد دراسة العلاقات في توظيف الإمكانيات وتعظيم الاستفادة من معطيات الأفكار وخدماتها لبعضها البعض ذلك ان الشبكة تمثل منظومة متكاملة من الأفكار تؤثر وتتأثر ببعضها البعض . ان العبرة هي النظر إلى الشبكة كنظام (Net as System) .

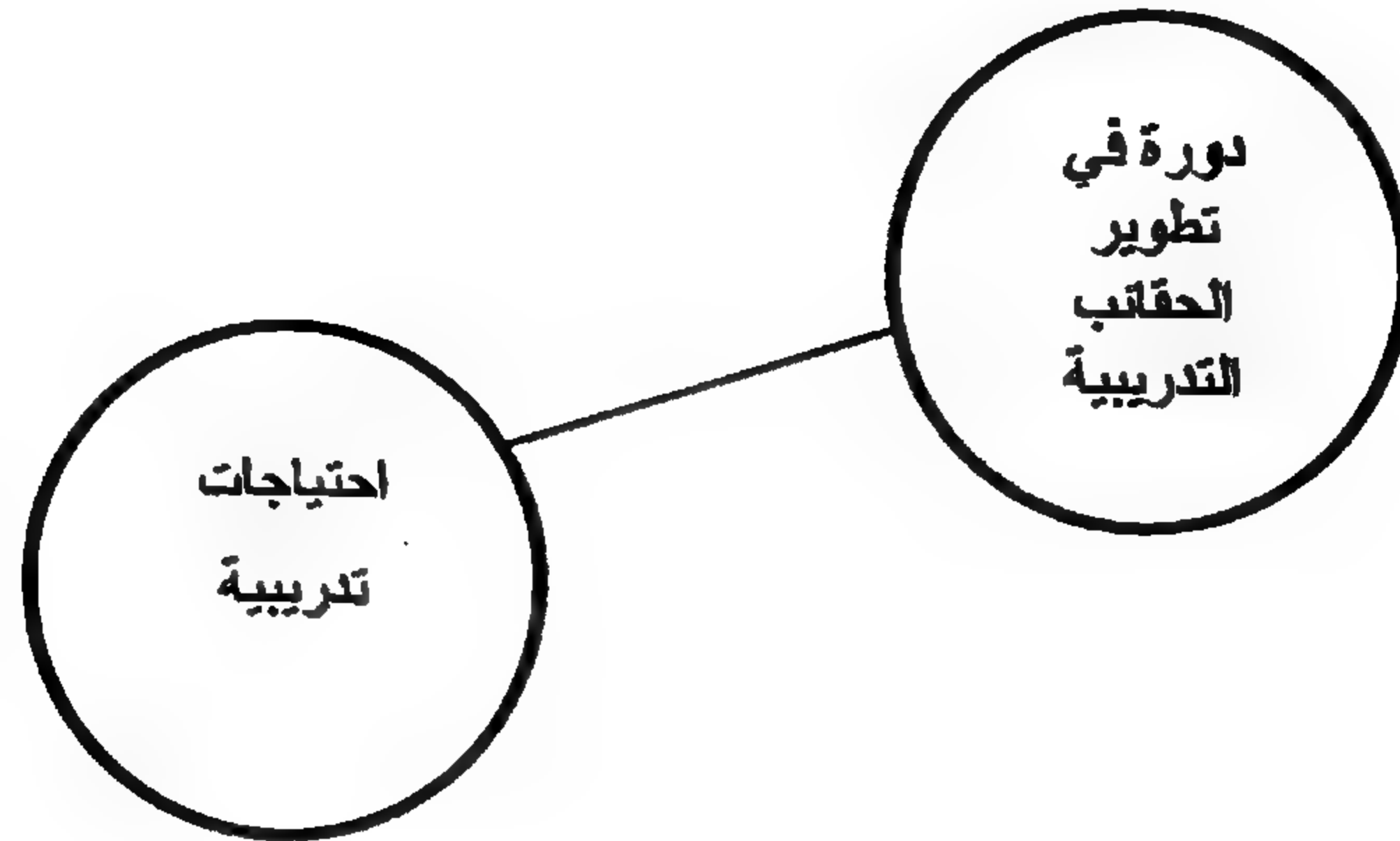


#### الخطوة الرابعة : انتقاء المحتوى للتشريح :



في هذه المرحلة يصار إلى عمل ( سلخ ) Cutting إحدى الأفكار والبدء بتشريحها ولكن ليس المقصود بالتشريح دائماً هو ( سلخ ) الأفكار عن جسم الشبكة ولكنه أي ( السلخ ) هو أحد أشكال التشريح فمثلاً في الشبكات الذهنية الخاصة بتحديد الاحتياجات التدريبية حيث يظهر على الشبكة أفكار

( Ideas ) تمثل احتياجات تدريبية ( Training Needs ) يتم ( سلخ ) إحدى الاحتياجات والبدء بتشرحها والمثال التالي يوضح ذلك :



يتم هنا تشرح فكرة ( دورة في تحديد الاحتياجات التدريبية ) وتجدد الإشارة هنا إلى أن مفهوم التشرح هو مفهوم نسبي ويختلف من مشرح إلى مشرح آخر حسب طبيعة الفكرة المراد تشرحها من جهة وعلى كفاءة المشرح ومنهجية التشرح من جهة أخرى .

مثال على تشرح فكرة مأخوذة من شبكة ذهنية لمؤسسة تدريبية والفكرة هي ( دورة في تطوير الحقائق التدريبية ) .

دورة تدريبية في تطوير الحقائق التدريبية

### جوانب التشرح

- 1- درجة الحاجة .
- 2- عنوان الدورة .
- 3- الفئة المستهدفة:-

- ☐ الفئة العمرية .
- ☐ التركيب الجندري .
- ☐ طبيعة العمل .
- ☐ المؤهلات العلمية .
- ☐ الاتجاهات والميول .
- ☐ الخبرات السابقة .
- ☐ سنوات الخبرة .

#### 4- أهداف الدورة:-

- ☐ المعرفية.
  - ☐ المهارية.
  - ☐ السلوكية.
- 5- مكان الدورة المقترح.
- 6- مدة الدورة.
- 7- مصدر المدربين .
- 8- المتطلبات القبلية من المشاركين .
- 9- المادة التدريبية .
- 10- تاريخ الانعقاد .
- 11- النتائج المتوقعة .
- 12- المشاكل المتوقعة مقابلتها .
- 13- تكلفة الدورة .
- 14- عدد المشاركين .

15- عدد المدربين .

16- ساعات الدوام .

17- الاختبارات .

### **الخطوة الخامسة: وضع خطة تنفيذية**

بعد انتهاء عملية التشرية يتم البدء بوضع خطة تنفيذية وقبل الحديث عن وضع خطة تنفيذية نود التذكير أن أشكال التشرية عديدة وقد يتطلب التشرية مزيد من أنشطة التحليل المتعمق أو إجراء مسح وبحوث حول الفكرة مدار التشرية هذا وتشتمل عناصر أي خطة تنفيذية على الجوانب التالية:-

1- عنوان الخطة.

2- أهداف الخطة بعيدة المدى.

3- أهداف الخطة متوسطة المدى.

4- أهداف الخطة قريبة المدى.

5- الأنشطة المقترحة لتحقيق الأهداف.

6- الموارد البشرية المطلوبة.

7- الموارد المادية المطلوبة.

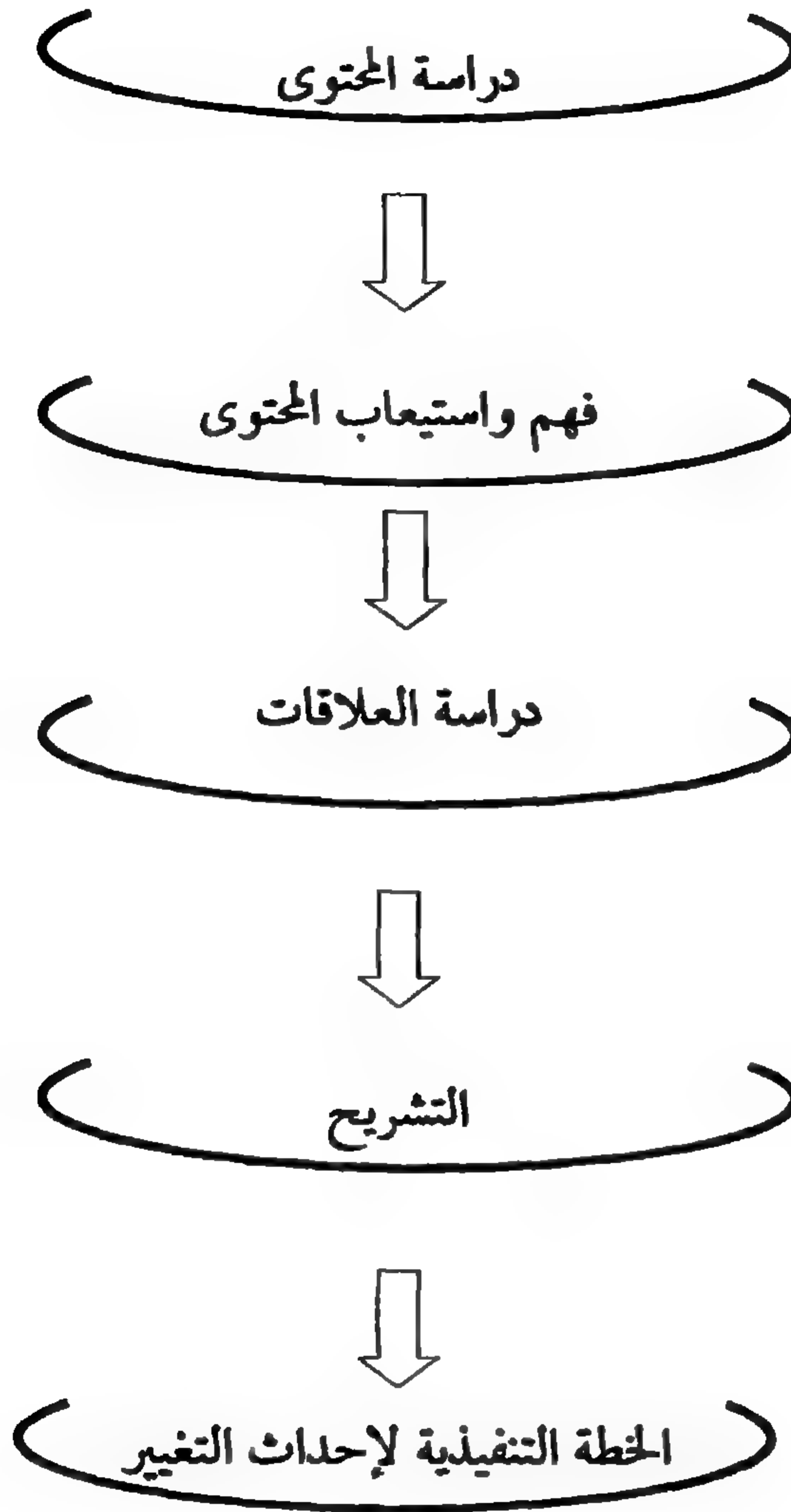
8- الخطة الزمنية.

9- الموازنة.

10- نظام المتابعة والتقويم.

11- الدروس المستفادة.

شكل يلخص الخطوات الرئيسة لمرحلة التوظيف





## تمرين خاص بمرحلة التوظيف

انتق إحدى الأفكار من الشبكة الذهنية التالية وقم بعمل ما يلي :

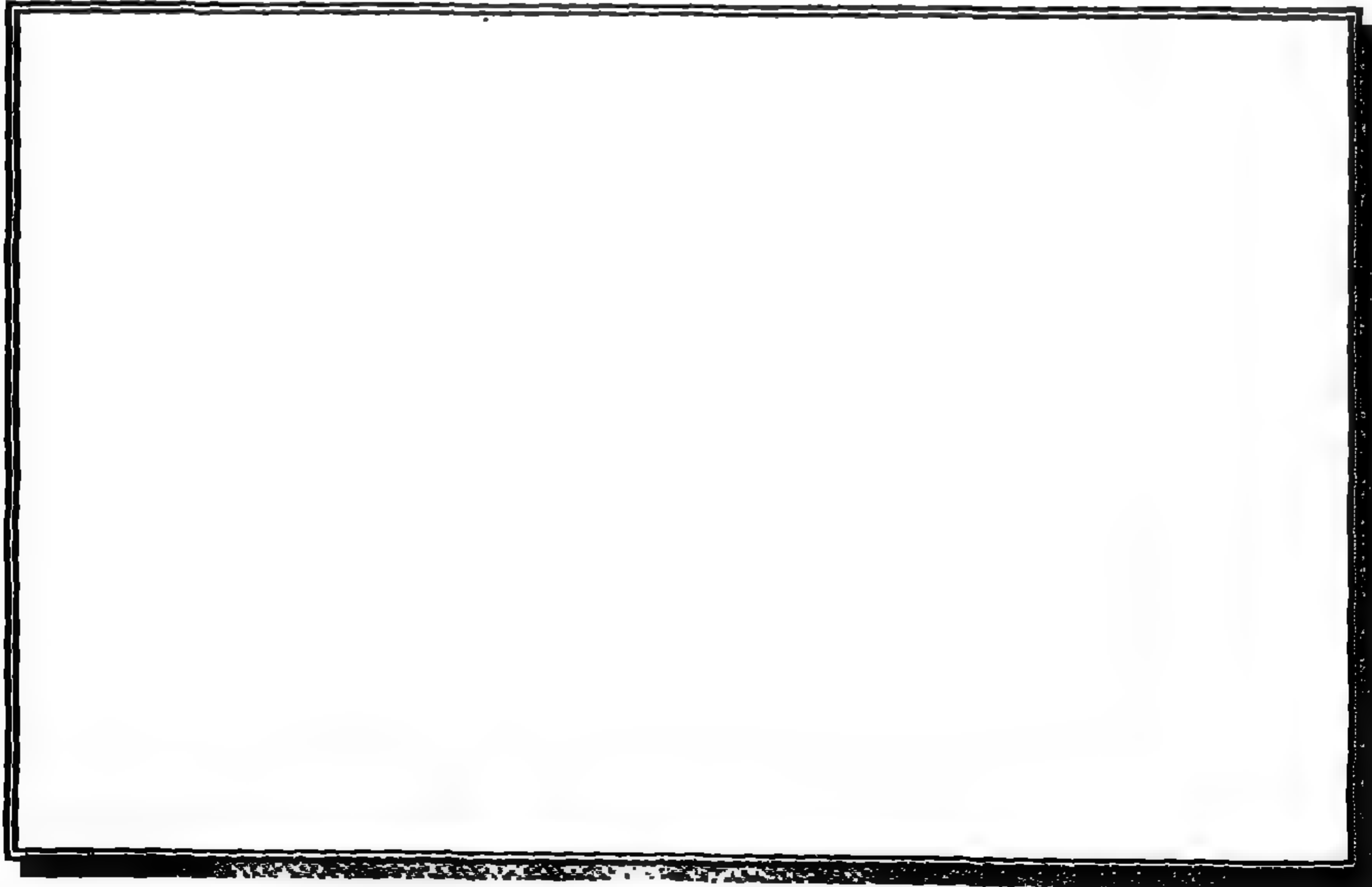
### الخطوة الأولى:

ثبت داخل هذا المستطيل مسمى الفكرة

### الخطوة الثانية:

أدرس الفكرة

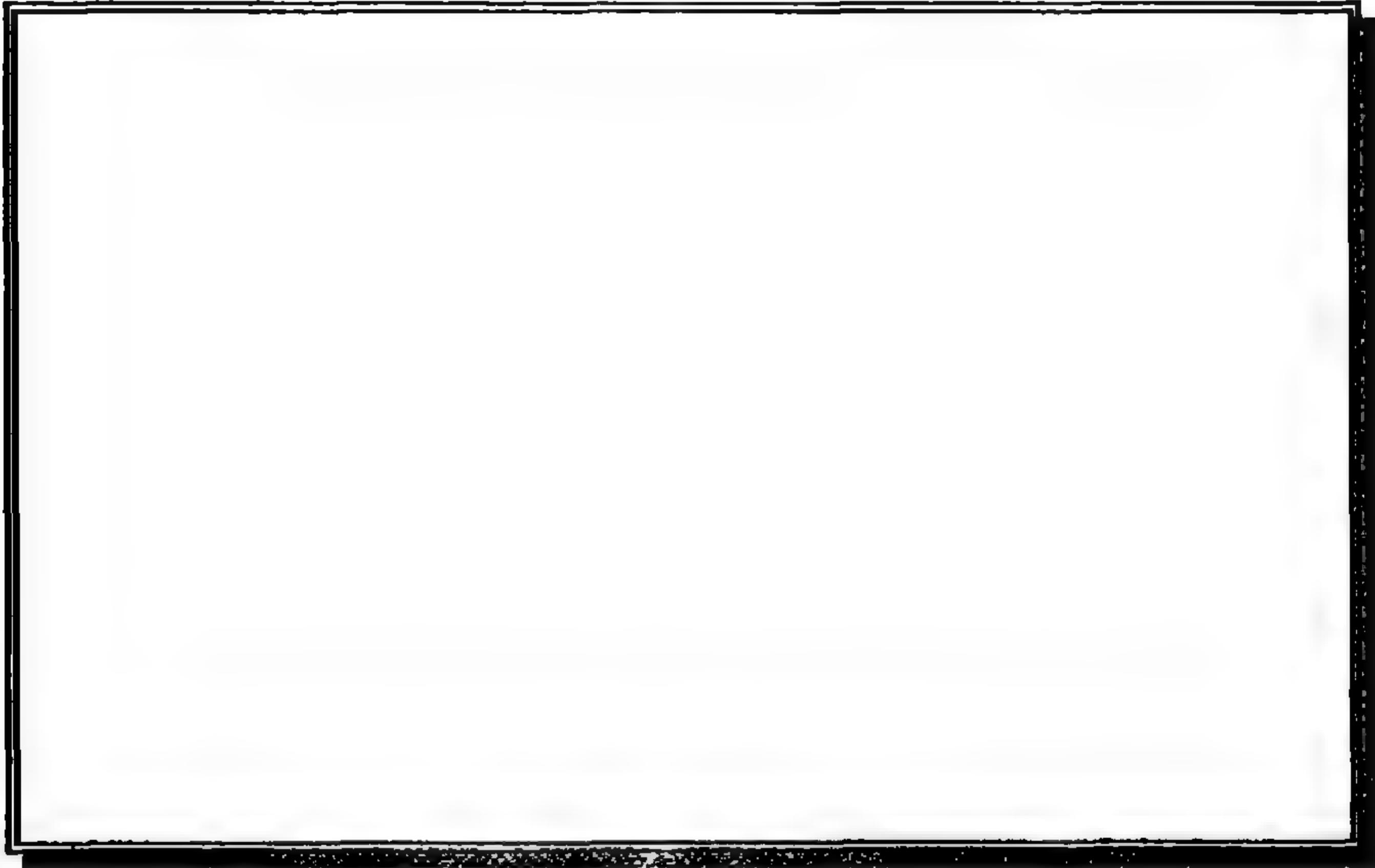
اكتب خلاصة عن دراستك للفكرة داخل المربع التالي:



### الخطوة الثالثة:

تعمق بفهمك للفكرة

اكتب من جديد خلاصة لتعمق بفهم الفكرة داخل الشكل التالي :



### الخطوة الرابعة :

أدرس علاقة الفكرة مع الأفكار الأخرى

اكتب عن هذه العلاقة داخل المربع التالي:

**الخطوة الخامسة :**

ابدأ بتشريح المحتوى مع تحديد شكل التشريح

اكتب جوانب التشريح :

- 
- 
- 
- 
- 

**الخطوة السادسة :**

ضع خطة تنفيذية لإحداث التغيير المنشود

اكتب الخطة وفق العناصر التالية وعدل إن لزم .

1- عنوان الخطة

--

2- مقدمة

3- الأهداف بعيدة المدى.



4- الأهداف متوسطة المدى .



5- الأهداف قصيرة المدى.



6- الأنشطة المقترحة: يتم استخدام صحيفة نشاط خاصة بكل نشاط تحتوي على العناصر التالية:-

عنوان النشاط.	لا
مدة النشاط.	لا
أهداف النشاط.	لا
تاريخ البدء .	لا
تاريخ الانتهاء.	لا
الأشخاص المكلفون بتنفيذ النشاط.	لا
المواد اللازمة.	لا
الجهة المشرفة.	لا
الجهة الممولة.	لا
الكلفة.	لا
الفئة المستهدفة.	لا
التقويم.	لا

7- الموارد البشرية اللازمة للخطة :

العدد

مسمى المورد

لا  
لا  
لا  
لا

8- الموارد المادية اللازمة للخطة



9- الخطة الزمنية ( تدمج مع الأنشطة )

10- الموازنة



11- نظام المتابعة والتقويم



## **حالة تدريبية على استخدام أداة الشبكة الذهنية في مجال تحديد المفردات الرئيسة والفرعية لمجال تدريبي**

المصدر : من ورشة عمل أدارها المؤلف في مخيم الزرقاء تحت عنوان :  
" تحديد الاحتياجات في إطار الاقتصاد المنزلي " مركز البرامج النسائية  
4 / 6 / 2004 بتمويل من جمعية مجلس الكنائس للشرق الأدنى لإغاثة  
اللاجئين

## مقدمة

تستخدم أداة الشبكة الذهنية لأغراض عدة من قبل الباحثين والعاملين بالتنمية ومن أبرز مجالات استخدام الشبكة الذهنية هي استخدامها كأداة لحصر أكبر كم من الأفكار والموضوعات والمسميات المختلفة التي تنتمي إلى عائلة واحدة.

وفيما يلي مثالاً على استخدام الشبكة الذهنية كأداة لتحديد المجالات التي ترتبط بموضوع الاقتصاد المنزلي، وهذا المثال مأخوذ من ورشة عمل نفذها المؤلف بتمويل من جمعية مجلس الكنائس للشرق الأدنى لإغاثة اللاجئين بتاريخ 4 / 6 / 2004 في مركز البرامج النسائية في مخيم الزرقاء وقد شارك في هذه الورشة قرابة ( 20 ) مثقفة ومثقف من الذين يعملون في تنفيذ الورش التثقيفية في المخيمات الفلسطينية في الأردن.



## خلفية الورشة ومبررات استخدام أداة الشبكة الذهنية

تقوم الجمعية بين فترة وأخرى على عقد ورش تدريبية لإكساب المثقفين عدد من المهارات التي تلزمهم لتنفيذ الورش الميدانية، ولما كان من برامج الجمعية برنامج تمكين المرأة الذي يضم عدد من المحاور منها محور الاقتصاد المنزلي انطلاقاً من أن مفهوم تمكين المرأة هو مفهوم شامل لا يقتصر فقط على تمكينها في جانب وإهمال جانب آخر فالتمكن يحتاج إلى نظرة شمولية.

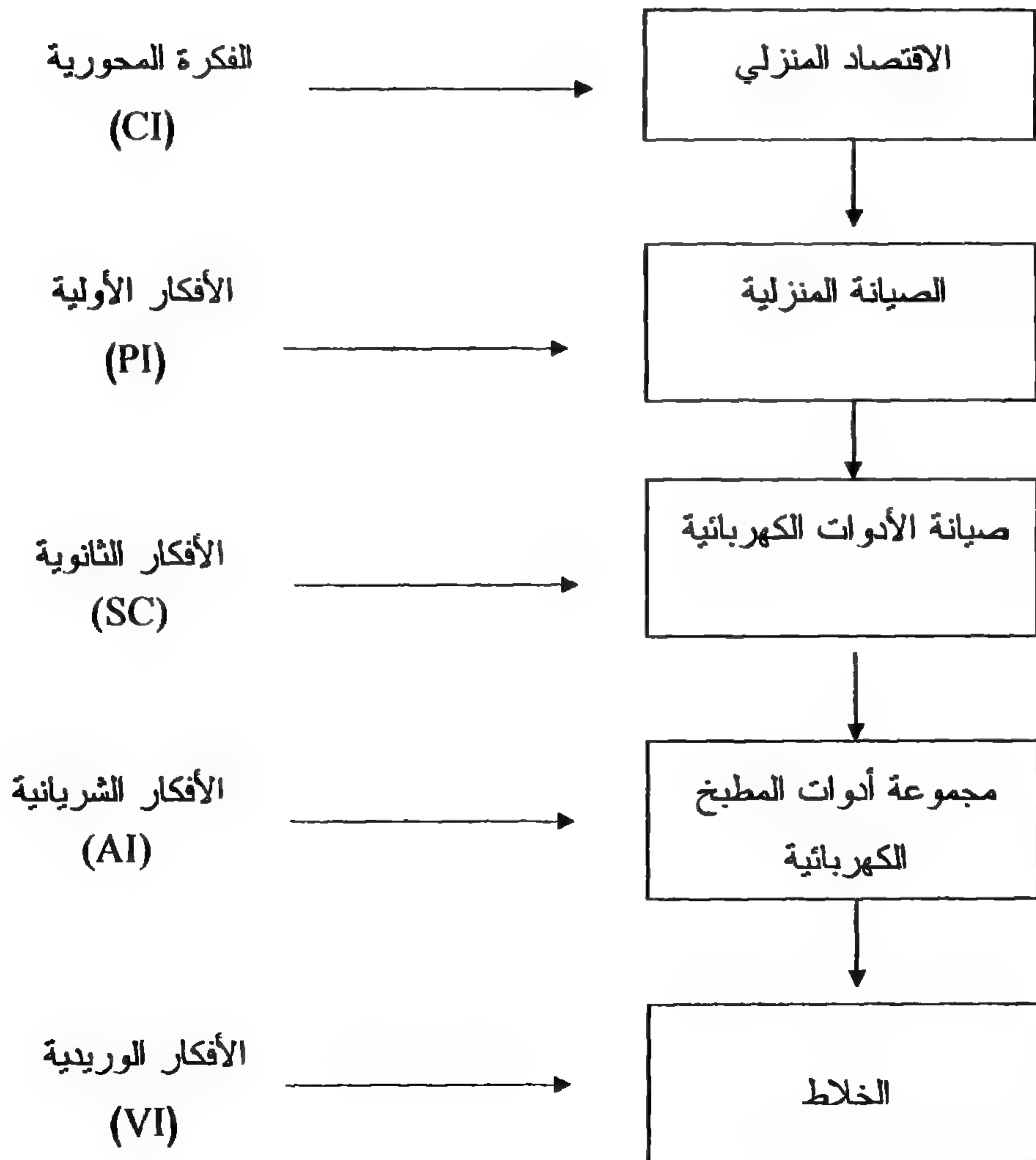
وكانت المشكلة ولا زالت تتمثل في أن كلمة الاقتصاد المنزلي هي كلمة تضمن في طياتها العديد من المفاهيم والمجالات المختلفة وكنا عندما نريد الانتقال من العام إلى الخاص نواجه مشكلة أساسية هي ما هو الموضوع الذي نريد تدريب النساء حوله ضمن الاقتصاد المنزلي من هنا فكرنا في عقد ورشة عمل بعنوان " تحديد الاحتياجات في إطار الاقتصاد المنزلي " وقد تطلب الأمر استخدام أداة الشبكة الذهنية لغرضين رئيسين هما :

1. تحديد المفردات الرئيسة والفرعية التي تندرج تحت ( الاقتصاد المنزلي ).
2. التدريب على استخدام أداة الشبكة الذهنية بشكل عام ولكي يستخدمها المثقفين لاحقاً في ورشهم التدريبية.

## خطة الورشة

### الخطوة الأولى: شرح مفهوم الشبكة الذهنية

قام الميسر بشرح مفهوم الشبكة الذهنية والهدف من استخدامها مقدماً  
المثال التالي على مكونات الشبكة.



ثم بدأ الميسر بشرح كل مكون من المكونات الأربعة السابقة وعلى النحو التالي:

#### ❑ تحديد الفكرة المحورية:

بين الميسر أن الغرض الرئيس هو البحث في مجال الاقتصاد المنزلي الذي هو عالم واسع من المعطيات والأفكار والمجالات وأشار إلى أن الفكرة المحورية (CI) لأغراض هذا التمرين هي (الاقتصاد المنزلي)

#### ❑ تحديد الأفكار الأولية:

بعد تحديد الفكرة المحورية يأتي تحديد الأفكار الأولية (PI) فمثلاً في عالم الاقتصاد المنزلي يوجد عدد كبير من المعطيات والأفكار والمجالات ولناخذ على سبيل المثال لا الحصر فكرة (الصيانة المنزلية) وبهذا تصبح أي الصيانة المنزلية فكرة أولية منبثقة من فكرة الاقتصاد المنزلي التي هي فكرة محورية.

#### ❑ تحديد الأفكار الثانوية:

بعد تحديد الأفكار الأولية يأتي تحديد الأفكار الثانوية (SC) فمثلاً الصيانة المنزلية تنطوي على العديد من الأفكار والمعطيات والمجالات ولناخذ على سبيل المثال لا الحصر فكرة صيانة الأدوات الكهربائية وبهذا تصبح صيانة الأدوات الكهربائية فكرة ثانوية منبثقة من فكرة الصيانة المنزلية التي هي فكرة أولية .

#### 1) تحديد الأفكار الشريانية:

بعد تحديد الأفكار الثانوية يأتي تحديد الأفكار الشريانية (AI) فمثلاً صيانة الأدوات الكهربائية تنطوي على العديد من الأفكار والمعطيات والمجالات ولناخذ على سبيل المثال لا الحصر فكرة صيانة مجموعة أدوات

المطبخ الكهربائية لتصبح فكرة شريانية منبثقة من فكرة صيانة الأدوات الكهربائية التي هي فكرة ثانوية.

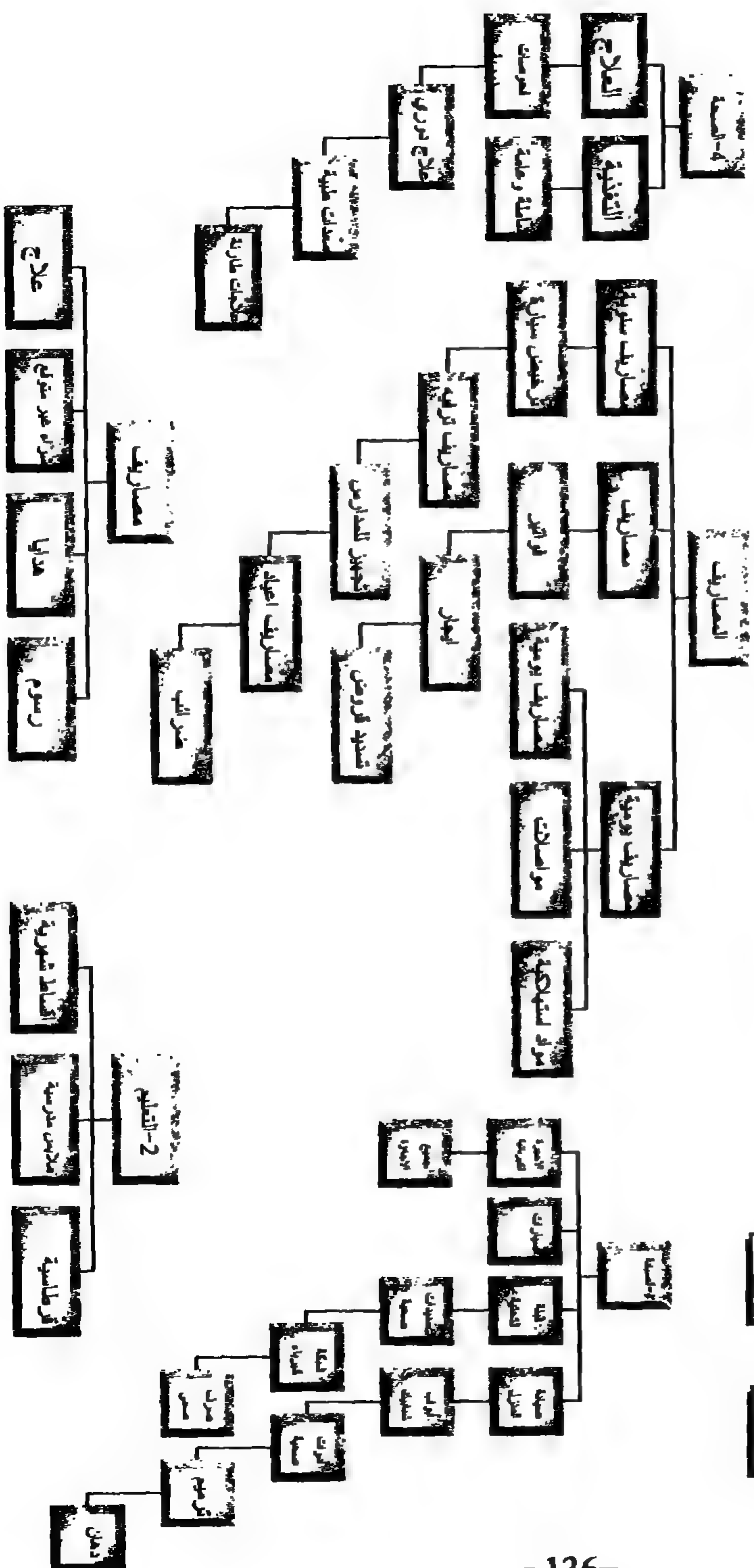
بعد تحديد الأفكار الشريانية يأتي تحديد الأفكار الوريديّة (VI) فمثلاً صيانة الخلط هي فكرة وريدية منبثقة من فكرة صيانة مجموعة أدوات المطبخ الكهربائية التي هي فكرة شريانية .

### الخطوة الثانية:

بعد أن انتهى الميسر من شرح مفهوم الشبكة الذهنية والهدف من استخدامها قام بتوزيع المشاركين إلى ثلاثة مجموعات عمل حيث أناط بها بناء شبكات ذهنية للاقتصاد المنزلي كفكرة محورية.

وفيما يلي نتاج عمل المجموعات كما جاء من المجموعات ذاتها دونما تغيير يذكر آخذين بعين الاعتبار أن مستوى التاجات ينبغي أن يُقاس بالوقت المتاح والغرض التدريبي ومستويات المشاركين.







## تمرين تطبيقي

تم إجراء هذا التمرين خلال الورشة التدريبية  
التي أدارها المؤلف بعنوان "مشروع العمر"  
للمرشدين المهنيين من مؤسسة التدريب  
المهني خلال الفترة ما بين 6-8/4/2004

## الخطوة الأولى:

قام الميسر بتغطية الجانب النظري للموضوع مركزاً على:

- تعريف الشبكة الذهنية
- مراحل بناء شبكة ذهنية
- مستلزمات بناء شبكة ذهنية.

## الخطوة الثانية:

طلب الميسر من المشاركين الاتفاق على فكرة رئيسة لشبكة ذهنية وكان اتفاقهم على أن تكون الفكرة الرئيسة هي (الجلسة الإرشادية) كون هذه الفكرة هي فكرة:

أولاً: شائعة ومألوفة لدى المرشدين.

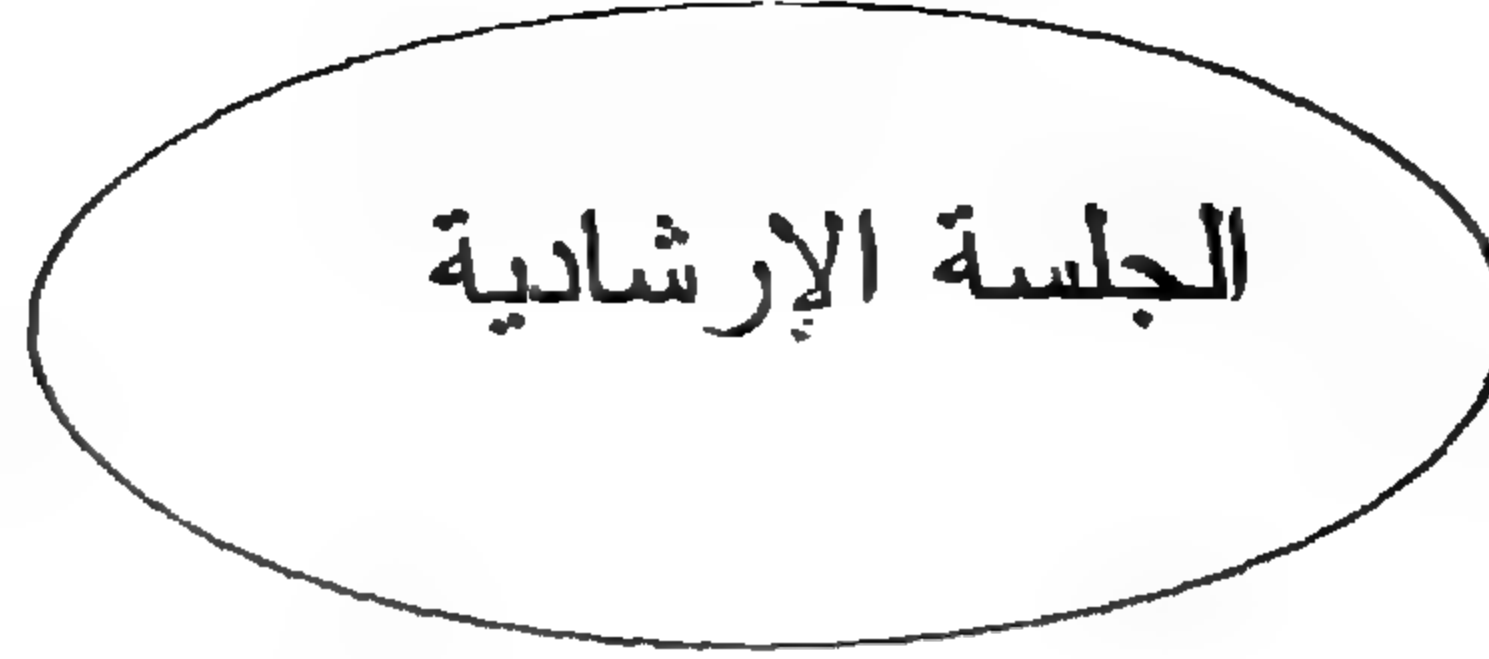
ثانياً: هناك حاجة إلى أن يطلع المرشد على أكبر عدد ممكن من العناصر الرئيسة والفرعية المرتبطة بفكرة الجلسة الإرشادية.

## الخطوة الثالثة:

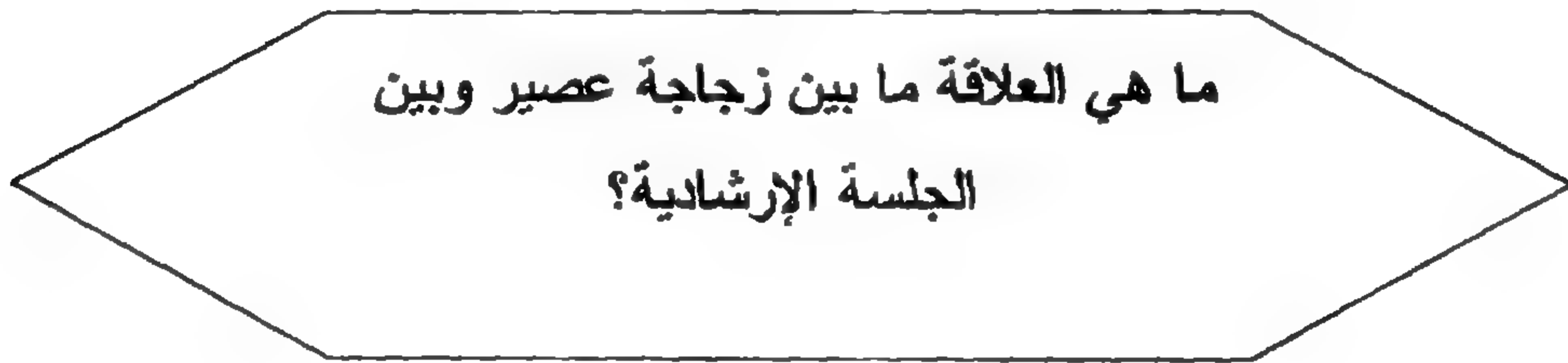
طلب الميسر من المشاركين أن يقوم كل واحد منهم وبشكل فردي بكتابة (150) فكرة مرتبطة بالجلسة الإرشادية، وبين الميسر أن العدد المطلوب من الأفكار هو (150) فكرة وهو هدف المراد منه قياس قدرة المشارك في الوصول إلى الهدف ومن الممكن أن لا يحقق أحدهم هذا الهدف بالكامل لوجود فروق فردية، وقد وجد أن البعض من المرشدين قد عصف بحوالي (60) فكرة، وبعضهم الآخر بحوالي (50) فكرة.



قام الميسر بتثبيت الشكل التالي:



لاحظ الميسر خلال التمرين توقف بعض المشاركين عن العصف عند ذلك أدخل الميسر نشاطاً لتنشيط المشاركين وتحفيزهم على مزيد من إدراج الأفكار وكان التمرين تحت عنوان (الرابط العجيب).



#### الخطوة الرابعة:

لدى كل مشارك الآن قائمة بالأفكار التي ولدها بنفسه بعد ذلك طلب الميسر من المشاركين تشكيل (ثنائيات) فجلس كل إثنان معاً حيث أخرجوا قائمة بالأفكار تمثل أفكارهم كثنائي. بعد ذلك طلب الميسر من المشاركين تثبيت لوحاتهم على حائط أطلقنا عليه اسم مخزن الأفكار (Ideas Store).

وفيما يلي الأفكار التي احتوتها لوحات المشاركين (اللوحات الثنائية) التي مثلت نتاج أفكار كل فرد في الثنائي بشكل مستقل فيما يتعلق بالجلسة الإرشادية ونذكر هنا أنه تم نقل الأفكار كما جاءت في اللوحات وتم حذف التكرار منها ما عدا التكرارات التي لم نتمكن من حصرها بسبب حجم الأفكار.

- |                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| * الالتزام                     | * الاستماع الفعال    |
| * الاحترام                     | * الصمت              |
| * عدم النقد                    | * لغة الجسد          |
| * التقبل غير المشروط           | * لغة أنا            |
| * التواضع                      | * الاتصال البصري     |
| * الجلسة الإبتدائية            | * عكس المشاعر        |
| * العلاجية                     | * إعادة الصياغة      |
| * الجلسة الجمعية               | * التعاطف            |
| * إعطاء المعلومات              | * الابتسام           |
| * المواجهة                     | * بناء الثقة         |
| * حركات اليدين والقدمين والرأس | * طبيعة وشكل الجلسة  |
| * مستوى الأهداف                | * الأساليب والتقنيات |
| * جلسة أولية                   | * نوعية الجلسة       |
| * تبادل أفكار                  | * كرسي مناسب         |
| * الصدق                        | * السرية             |

* هز الرأس	* المواعيد
* ترتيب المكان	* عبارات دالة على الموافقة
* الترحيب الحار	* التوثيق
* المسترشد	* المرشد
* اتصالات	* ملاحظات
* رموز	* جلسة ثانوية
* أدوات	* مدة الجلسة
* الأسرة	* هدف الجلسة
* المجتمع	* برنامج الجلسة
* البيئة المحيطة	* طريقة الجلسة
* أخلاقيات الجلسة	* جلسة المسترشد
* نتيجة الجلسة	* العادات والتقاليد
* تعريف الجلسة	* إضاءة المكان
* المرشد والمسترشد	* التواصل البصري
* أقلام	* التهوية
* مقابلة إرشادية	* التعابير
* ورق	* الأصدقاء
* تشكيل الجلسة	* طبيعة المكان
* الصور	* ألوان
* كسر الجمود	* التسجيل
* جلسة إرشادية	* أهداف الجلسة

* أنواع الجلسات	* عدم الكتابة
* الأساليب المتبعة	* شروط نجاح الجلسة
* التشويش	* أنواع الجلسات
* متابعة النتائج	* خصائص الجلسة
* الابتسامة	* جلسة قبلية
* توقيت الجلسة	* مكان الجلسة
* الحضور	* جلسة بعدية
* إعلام المسترشد	* العواطف
* المعلومات	* التنسيق مع الكادر
* المواعيد	* الإصغاء
* الطاولات	* التزمين
* العقد	* الاستماع
* الإيجابيات	* التقدير
* كشف الذات	* الأحاسيس
* السلبيات	* عكس المحتوى
* اللغة اللفظية وغير اللفظية	* المشاركة الوجدانية
* شخصية المرشد	* الترحيب
* غرفة الإرشاد	* الاستماع
* المقابلة الفردية	* الاتصال
* مرحلة الصراع	* المناقشة
* المقابلة الجماعية	* تحديد الهدف

* المقابلة الفردية	* المدة
* التعزيز اللفظي وغير اللفظي	* السرية
* البيئة/ المحيط	* التنفيس الإنفعالي
* الأصدقاء	* توقعات
* مهارات المرشد	* الإحالة
* مرحلة الاكتشاف	* التلخيص
* التقبل	* اتصالات
* تفاعل	* نواهي
* التعاطف	* استرخاء
* ورق	* تعليمات
* انسجام	* مثابرة
* قهر	* دافع
* ضوابط	* لعب أدوار
* اتصال لفظي	* احتياجات
* أوامر	* تقمص
* اتصال غير لفظي	* دور
* التقبل	* ثقة بالنفس
* مدرب	* نواهي
* فن	* فصل
* ميدان	* تأمل
* العمر	* تقويم

* تبصر	* صاحب عمل
* متابعة	* العمر
* نشاط ذهني	* تسرب
* تصور	* حالة انفعالية
* وسائل	* انسحاب
* إنترنت	* الوجدان
* كمبيوتر	* مسجل
* جلسة	* تدوين
* موعد	* شريط كاسيت
* مكان	* انفعال
* مشاعر	* تعاطف
* اتصال	* نهار
* بصر	* ليل
* مهارات	* مرشد
* اعتبارات	* مسترشد
* كلام	* مقابلة
* غضب	* فردية
* أولية	* جماعية
* قبيلة	* استرخاء
* كراسي	* عصبة ذهني
* ضوضاء	* مراقة

* تغذية راجعة	* ثقة بالنفس
* ورق	* صعوبات
* تلخيص	* تعلم
* ربط أفكار	* تعديل سلوك
* بطاقة مسترشد	* توجيه
* سجل تراكمي	* الأهل
* اللهجة	* الأصحاب
* تفكير بانطلاق وموضوعية	* تعزيز
* سرية	* تحديد موعد
* أولياء الأمور	* دراسة حالة
* تفاعل	* عناصر الجلسة
* تشاور	* حل مشكلة
* مشكلات نفسية	* اتخاذ قرار
* اجتماعية وميانية	* تحديد بدائل
* دردشة	* سلوك
* أفكار	* بعدية
* تعاون الأهل	* مراقبة
* الأدوات	* تعصب
* الاستقبال الجيد	* تحديد الجلسات
* الوقت المناسب	* المتابعة
* البيئة الثقافية	* الإرشاد العلاجي

* أنواع الجلسات	* الإرشاد المباشر
* مزايا الجلسات	* الإرشاد العميق
* مكان الجلسة	* الإرشاد السطحي
* مدة الجلسة	* تعديل السلوك
* موضوع الجلسة	* أخلاقيات الجلسة
* اختلاف الإدراك	* عيوب الجلسة
* الرغبة في التعبير	* نجاح الجلسة
* عدد الجلسات	* مهارات الاتصال
* كلفة الجلسات	* حصة
* صفات المرشد	* انحراف سيكوباتي
* الجدية	* الموقع
* طبيعة المساعدة المطلوبة	* استعداد المرشد
* البيئة الاجتماعية	* قيم واتجاهات المرشد
* الوضع الاقتصادي	* تقبل المرشد
* أثار القاعة	* الأعمار
* أدوات الجلسة	* تاريخ المشكلة
* تنفيذ الجلسة	* تكرار المشكلة
* السجل الإرشادي	* حدة المشكلة
* الملاحظات	* زمان الجلسة
* نتيجة الجلسة	* موضوع الجلسة
* دراسة الحالة	* دراسات سابقة



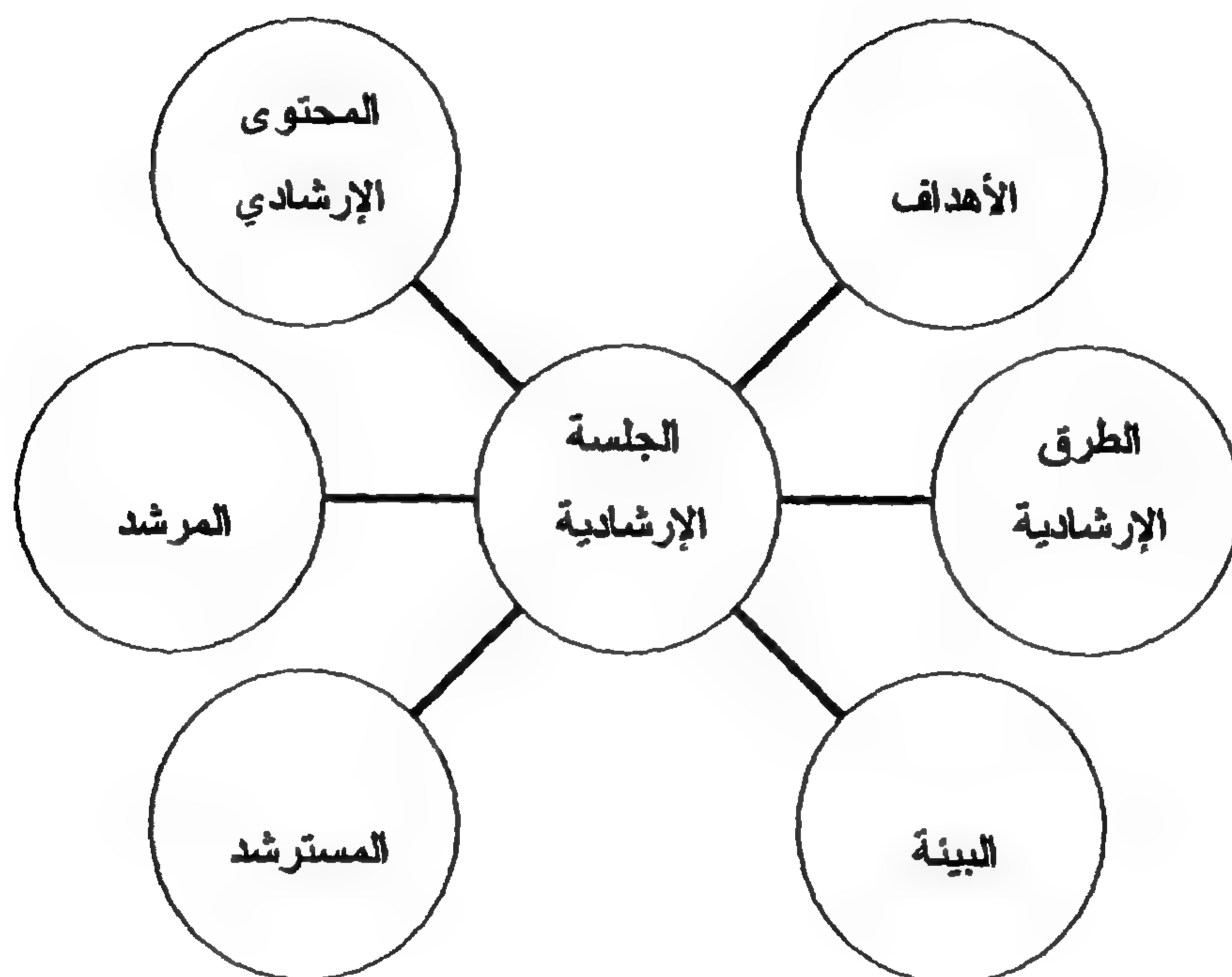
* الحوافز	* عدد الجلسات المتوقع
* أنشطة	* معوقات الجلسة
* زيادة الدافعية	* نوع الجلسة
* توزيع الأدوار	* مشاركة وجدانية
* صياغة محتوى الجلسة	* تنسيق خارجي
* التلخيص	* زيارات ميدانية
* طرح الأسئلة	* إحضار شخص نموذج
* الاستماع الفعال	* المتابعة
* نوع المسترشد	* تسهيلات إدارية
* الأفكار الرئيسية	* تسهيلات فنية
* طريقة المشاركة	* تسهيلات مالية

## مثال على عنقدة الأهداف المأخوذة من نتائج التمرين

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| - تشخيصي       | - جمع المعلومات |
| - وقائي        | - تكوين علاقة   |
| - علاجي        | - تصحيح مفاهيم  |
| - تعديل السلوك | - حل مشكلة      |

## شكل يوضح الفكرة المحورية وتوزيع الأفكار الأولية

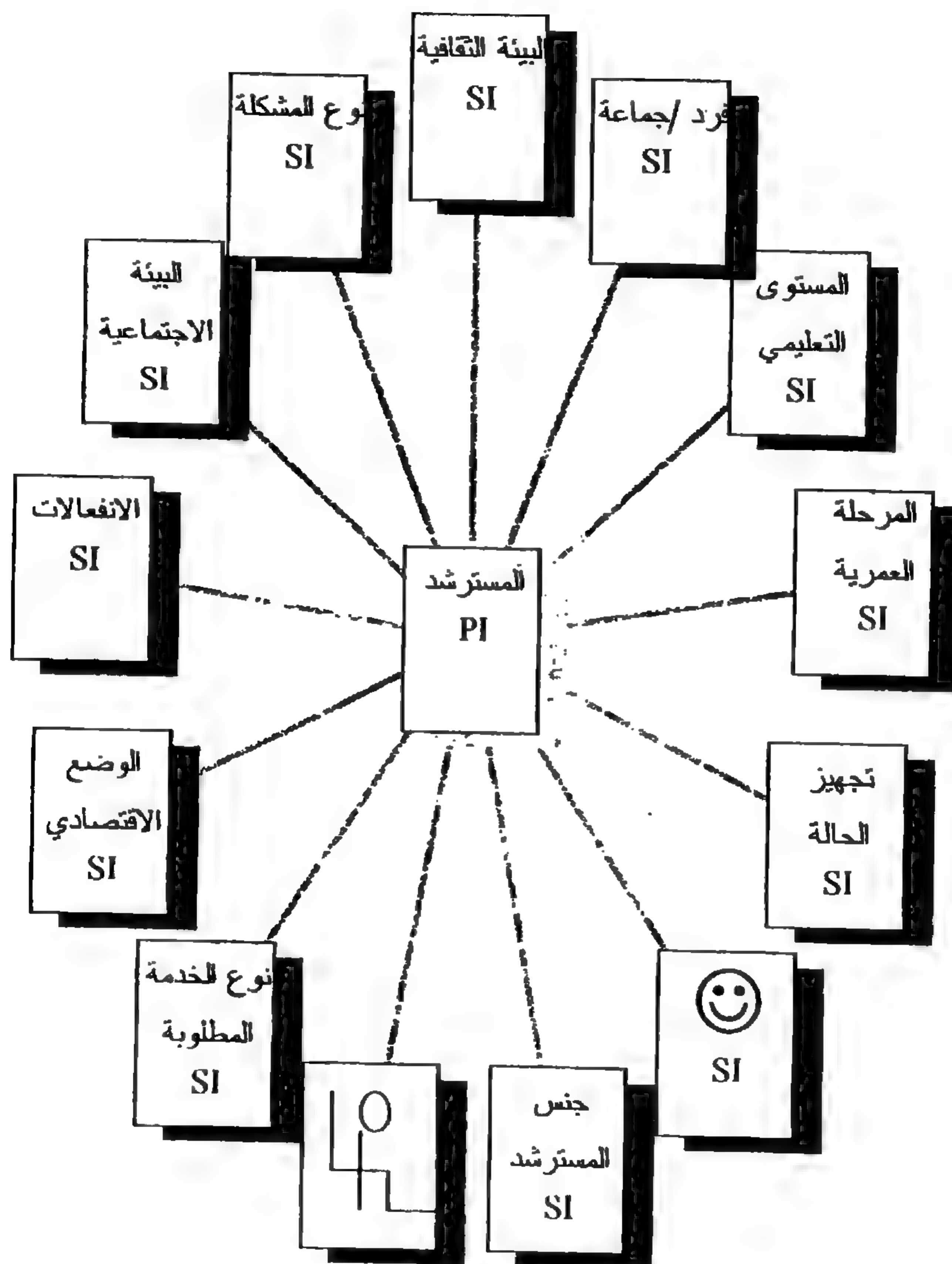
PI



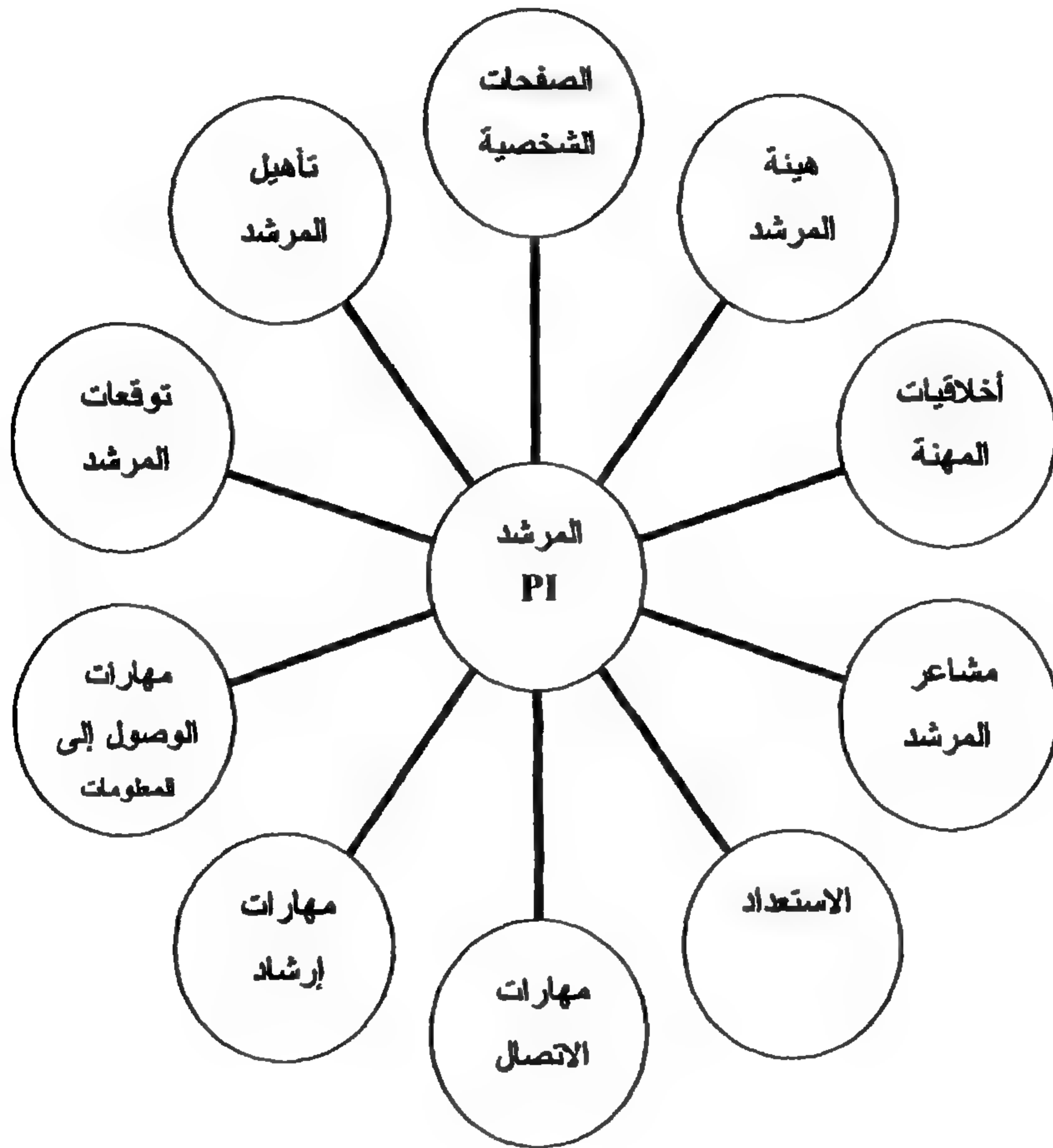
## مثال على عنقدة عناصر بيئة الجلسة الإرشادية

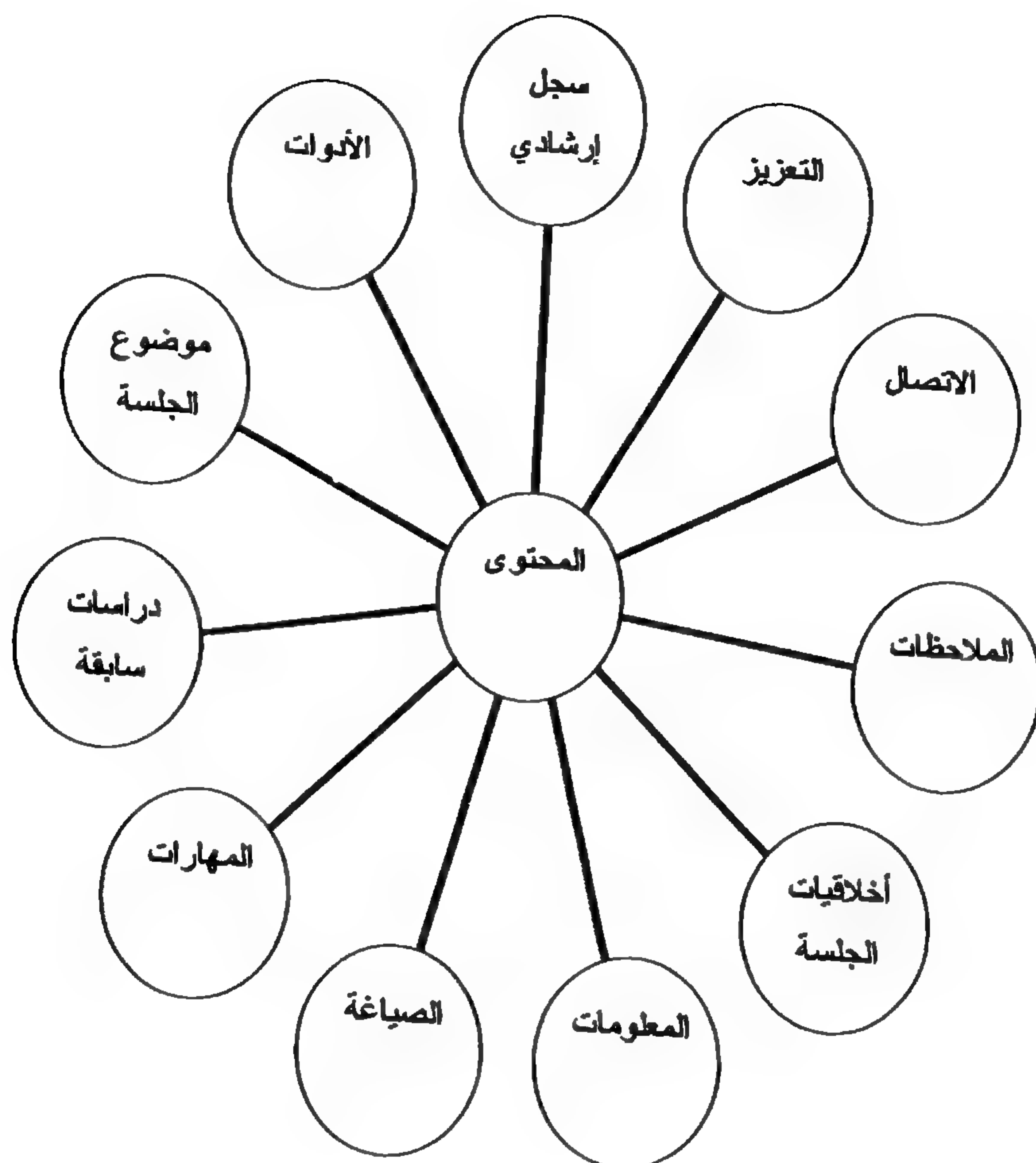
- الهدوء
- التلوث
- لون الطلاء / مريح
- وجود وسائل
- الراحة
- آلة تسجيل وتصويب
- أشكال طبيعية
- المواصلات
- الجلسة المريحة
- أثاث مناسب
- ترتيب الأثاث
- وجود سكرتيرة
- إضاءة جيدة
- وجود ما يشير إلى انعقاد الجلسة.
- التهوية
- التدفئة والتبريد
- السعة
- المثيرات

## شكل يوضح أفكار من مستوى الأفكار الثانوية



## شكل يوضح أفكار ثانوية مرتبطة بفكرة أولية





## تمرين

فيما يلي نتاج عملية عصف ذهني على فكرة أساس هي (عناصر موقف التعلم).

قام المؤلف بتنفيذها في دورة تدريب المدربين بمعهد التدريب الوطني في الأردن.

وقد جرت عملية العصف على سؤال مؤاده:-

ما هي العناصر الداخلة في موقف تعلم؟

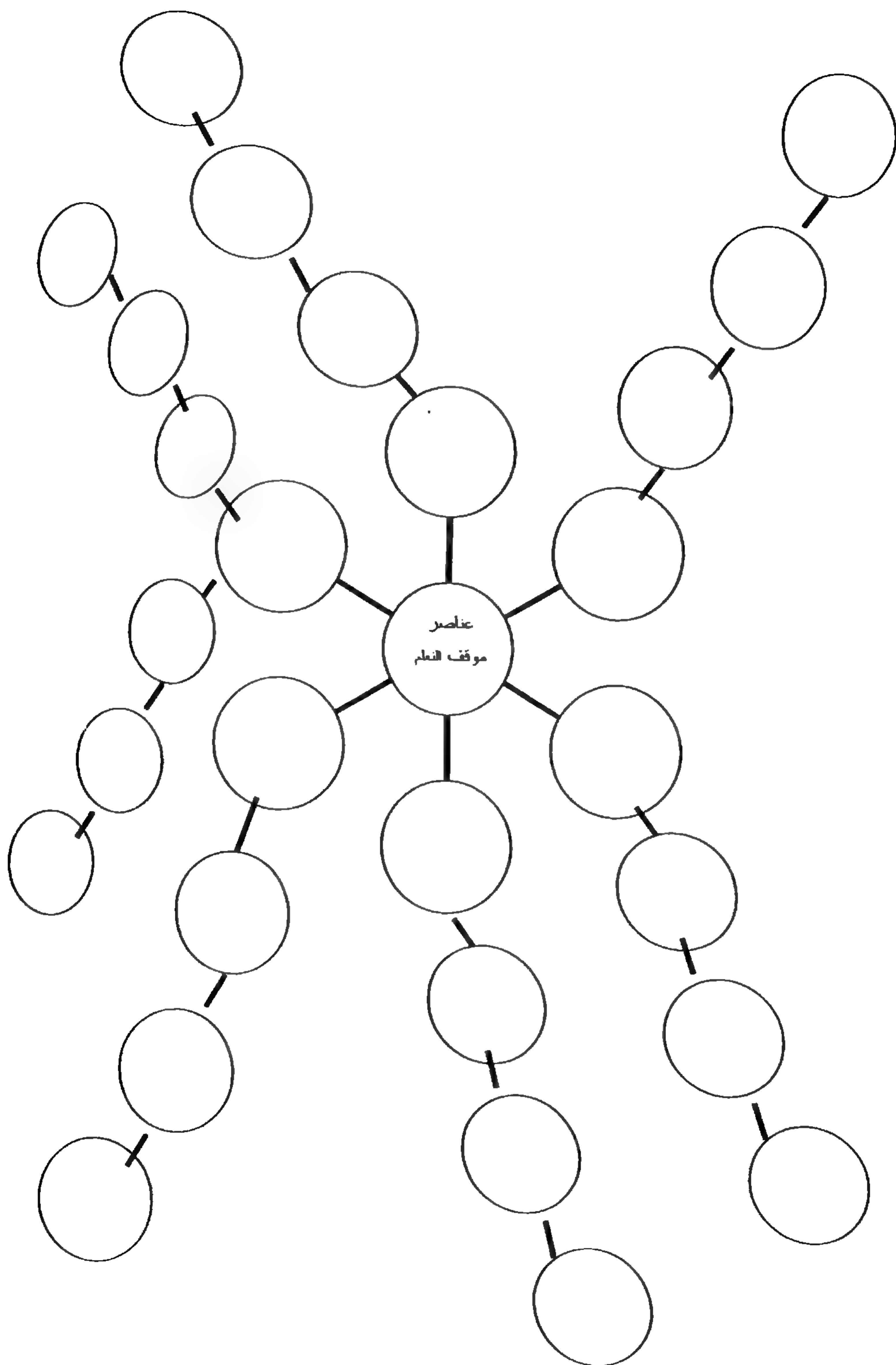
بدأت المجموعات بالعمل ثم قام الميسر مع المشاركين بإعداد قائمة تضم نتائج عصف المجموعات. المطلوب هو بناء شبكة ذهن.

الصف	مجموعات
مجموعات	نص
نص	معرفي
معرفي	الجمهور
الجمهور	الميسر
الميسر	مختبر
مختبر	معلم
مجموعات	نص
معرفي	الجمهور



الميسر	مختبر
معلم	مشاركون
نهارى	منهاج
عصف ذهني	الأهداف العامة
الأهداف الخاصة	أنماط السلوك
التهوية	عينات ملموسة
دراسة حالة	المشاغب
شد الانتباه	الإضاءة
أفعال معرفية	من طالب لطالب
إدارة المشكلات	أفعال مهارية
التقويم القبلي	عرض نظري
المتصيد	التقويم الجاري
التعامل مع الاسئلة	السكوت
أفعال اتجاهية	قراءة صامتة
مسلط	جهاز عرض الشرائح
الأنشطة البيئية	التعلم القبلي
اختبار سريع	متوسطة المدى
صفوف	الأسئلة السابرة
لعب دور معد مسبقاً	شكل الجلوس
عدد المشاركين	التعلم البعدي
الوسائل اللازمة	الإزعاج

الوقت الكلي	لعب أدوار
صغار السن	عصف ذهني لفظي
يحفز الطلاب	دائري
الأسئلة المغلقة	طويلة المدى
كتابة مقال	المجتمع المحلي
كبار السن	الإغلاق الجيد
التعلم الإثنائي	قصة
الأسئلة التمهيدية	الواجبات البيتية
تطبيق عملي	نصف حلقي
المقدمة الشائعة	ذكور
إناث	قصيرة المدى
التقويم	الأهداف
مدة الأنشطة	الخدمات
سكتش سريع	الأسئلة المفتوحة
عصف ذهني مكتوب	كسر الجمود
فيلم تعليمي	حلقي
لوحة تعليمية	لعب أدوار تلقائي
نشرة	اختبار شفهي





## مسرد بالمصطلحات المركزية الداخلة في عمل بناء شبكات الذهن

المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية	المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية
شبكة	Net	اللاصق	Adhesive
ذهن	Mind	الفكرة المحورية	Core Idea
مراحل	Stages	التوسيط	Centering
باني الشبكة	Net Builder	إدارة الوقت	Time Management
أفكار	Ideas	الأفكار الأولية	Primary Ideas
سطح الشبكة	Net Surface	الأفكار الثانوية	Secondary Ideas
أدوات	Tools	الأفكار الشريانية	Artery Ideas
التهيئة	Preparation	الأفكار الوريدية	Vein Ideas
المسطح	Surface	المعضلة	Obstacle
عصف ذهني	Brain Storm	المشكلة	Problem
الترحيل	Transporting	ظاهرة	Phenomena
التشطيب	Finishing	أزمة	Crises
التوظيف	Utilization	تحديات	Challenges
الأسطح الورقية	Paper Surface	مسألة	Issue
الأسطح الخشبية	Wood Surface	محور	Focal
الأسطح الجدارية	Wall Surface	مشروع	Project
معدات	Equipment	مهمة	Task



المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية	المصطلح بالفرنسية	المصطلح بالإنجليزية
الكثافة المعلوماتية	Bulk of Inf.	عقدة	Clustering
مساحة	Area	جلسة تدريبية	Training session
الأقلام (فلوماستر)	Markers	تفاعلية	Interactive
مجموعة عمل	Work Group	مناقشة	Discussion
مدخل	Approach	تخطيط	Planning
أسلوب	Technique	بحث	Research
طريقة	Method	خطة عمل	Work Plan
فرد	Individual	تدريس	Teaching
مؤسسة	Institution	برنامج	Program
شجرة المشكلة	Problem Tree	تقويم	Evaluation
خارطة عنكبوت	Spider Map	نتائج	Findings
خارطة معلومات	Information Map	مهارة	Skill
خارطة المفاهيم	Concepts Map	التحليل أو التفكيك	Chunk Down
خارطة هيكل السمكة	Fishbone Diagram	تربيط	Linking
رسم نسجي	Web Chart	إبداع	Creativity
جلسة تمعن ذاتي	Self-meditation	كلمات مفردة	Single Words
التقويم	Evaluation	احتياجات تدريبية	Training Needs
الالتقاط المعلوماتي	Capturing	دورات تدريبية	Training Courses

المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية	المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية
مناسبات	Events	عبارات بسيطة	Simple Phrases
جولات	Rounds	خطوط	Lines
محاضرة	Lecture	خطوط سميكة	Thick Lines
تدريب	Training	خطوط متوسطة السماكة	Medium Lines
شكوى	Complaint	خطوط شعرية	Thin Lines
بيئة	Environment	صور	Images
متعلم	Learner	رموز	Symbols
تعلم	Learning	ثابت	Fixed
معلم	Teacher	متحرك	Mobile
إضاءة	Light	حشد ذهني	Mind Concentration
خدمات	Services	إيجابيات	Positives
شريط كرتون	Carto strip	مزايا	Advantages
شكل هندسي	Diagram	مشكلة لوجستية	Logistic Problem
دوائر	Circles	بناء	Building
نجوم	Stars	تأسيس	Establishment
اسهم	Arrows	النقاط ملاحظات	Note Taking
محتوى	Content	تلخيص معلومات	Summarizing Information
سعة	Capacity	توليف معلومات	Synthesizing

المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية	المصطلح بالعربية	المصطلح بالأجنبية
تهوية	Ventilation	مبر غور مشكلة	Probing
سبري لاصق	Spray Glue	تقديم معلومات	Presentation
عجينة لاصقة	Blu Tack	تحليل معلومات	Analysis
اتجاه	Direction	ميسر	Facilitator
ورق لاصق الطرف	Post-it-Notes	ذوي الاحتياجات الخاصة	People with special needs
أشكال	Shapes	مخطط المشروع	Project Plan
أسئلة	Questions	منهجية	Methodology
سلبيات	Disadvantages	توليف معلومات	Synthesizing
احتياجات	Needs	ورش ميدانية	Workshops
		تنمية	Development











حسين محمد حسين

« خبير ممارس في مجال تدريب المدربين وبناء وتطوير المناهج والحقائب التعليمية والتدريبية.

« عمل كإخصائي اجتماعي ومدرّب في مجال التنمية الريفية والمنظمات غير الحكومية. يعمل حالياً مدير المناهج والتدريب في برنامج انجاز لتهيئة الفرص الاقتصادية للشباب الاردني.

« تحت الطبع:

الرزمة التدريبية للمعلمين في العالم العربي. تضم (١٥) كتاباً.  
الوحدة التعريفية / مهارات المعلم / التعليم التشاركي / التعلم النشط / طرائق التدريس ١  
طرائق التدريس ٢ / تخطيط الحصة الفعالة / بناء المواد والأنشطة التعليمية /  
طريقة المناقشة / طريقة المشروع / عصف الأفكار / تخطيط وإدارة ورشة تعليمية /  
كسر الجمود وتبديد الملل / العمل في مجموعات / التغذية الراجعة والتقويم.

« تحت التأليف:

موسوعة الطرق التدريبية والتدريسية. تضم (٢٢) مجلداً.  
الطرق التدريبية والتدريسية المرتكزة على:  
السؤال / تعليم المهارات / المهمات / العرض والتقديم / المناقشة / الحالات الدراسية /  
توليد الأفكار / المعينات والوسائل التعليمية / الأدبيات التعليمية / التعلم الذاتي /  
الحوار / الاختبارات والتقييم / الإبداع / حل المشكلات / التخطيط / التحليل /  
المفاهيم / التمثيل ولعب الأدوار / التعلم من خلال اللعب / الملاحظة والمشا  
الأهداف / المشروعات.

« صدر له العديد من الكتب كان آخرها،

تخطيط برنامج تدريب، مهارات المدرب، طرائق تدريب الأهالي.

Bibliotheca Alexandrina



0585984



Dar Majdalawi Pub & Dis,  
Telefax: 5349497 - 5349499  
P.O.Box: 1758 Amman 11941 Jordan



دار مجدلاوي للنشر والتوزيع  
تليفاكس: ٥٣٤٩٤٩٧ - ٥٣٤٩٤٩٩  
ص.ب: ١٧٥٨ عمان ١١٩٤١ الأردن

E-mail: customer@majdalawibooks.com  
www.majdalawibooks.com

ISBN 9957-02-256-3